

平成31年2月23日実施

「子どもと一緒に！パパのための絵本読み聞かせ講座」の様子

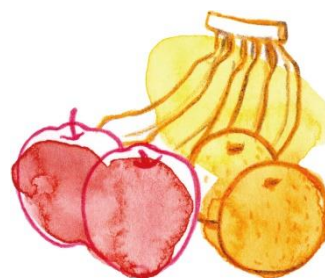
講師：鈴木 健司さん

(よみきかせボランティアサークル 三丁目の鷹)



♪こんなことをお話いただきました♪

- ・パパだからできる読み聞かせ
- ・子どもが喜ぶ読み聞かせ・触れ合い方のコツ
- ・絵本の選び方



☆最初の30分ほどは先生の読み聞かせでした。

先生の読み聞かせにあわせて、ふれあい遊び♪

パパのおひざに子どもをのせて、えほんにあわせて「ガタンゴトン♪」「ざぶんざぶん♪」

少し緊張していた子どもたちが笑顔に☆

えほんには色々な読み方・使い方があります！

ただ単に読むだけではないということを感じてもらえればと思います。

リズムだけで読む本も子どもは好きなので、ぜひ読みながらふれあい遊びをしてみてください！！



えほんの読み聞かせをしながら、積木を使った遊びを紹介してもらいました！

みんな、先生の近くで積木を夢中で見えています。



よくある質問として、

「子どもが本をとっかえひっかえしてきて、1冊を読みきることができません・・・」などがあります。これは、大人が雑誌コーナーを見て気に入る本を探すのと一緒に、気に入るえほんを探している最中なので、とっかえひっかえはたくさんしてもらって大丈夫です。



「うちの子、読み聞かせを聞かないんです・・・」という悩みもよくありますが、えほん以外でもふれあいができればそれでいいです！子どもはえほんの気分ではなくて積木の気分かもしれないから、そうなら積木であそんでもいい。えほんじゃなくて、洋服のチラシでもいいです。子どもをひざに乗せながらチラシを見て、「どれが着たい？」「これ着てどこに行きたい？」などお話しできれば花丸です。

えほんの内容にこだわらず、大人が子どもとふれあうための道具として、えほんを使ってもらえればと思います！



☆一方そのころ、ママは別室で大阪市親力アップサポーター「シェリール」さんによるリラックスサロンを受けていました♪

親力アップサポーターとは、子育て中の親の気持ちに寄り添って子どものこと・育児のことを気軽に話せる場づくりをする市民ボランティアです。



今回は、子育てママのための絵本読み語りやオルゴール、リラックスヨガを取り入れながら、自分の今の気持ちを話し、寄り添うサロンをしていただきました♪



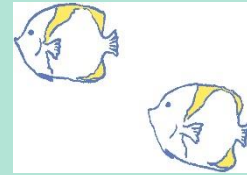
からだにやさしいリラックスヨガの時間♪

この後、グループに分かれて日ごろの子育てのなやみなどについてみんなでお話しました。



♡「パパのための絵本読み聞かせ」アンケートより♡

- ・本のよみかせに対するハードルがぐっと下がりました。すぐに活用できる内容ばかりで、とてもよかったです。また機会があれば、親子で参加したいとおもいます。のりまきやおべんとうの絵本では、具体物を使って、子どもとあそぶことができ、おどろきでした。
- ・つみきとの連動（コラボ）はおもしろかった。
- ・絵本にこだわらず、子どもとの触れ合いのキッカケづくりになれば良いとの事だったので、今後も子どもと楽しんで絵本えらび等したいと思いました。
- ・今日みたいにママも別の場所でリラックスできるような企画がうれしいです。先生も明るい方で、人がいっぱい集まっていたので入りやすかったです。



♡「ママ向けサロン」アンケートより♡

- ・いろんなお話がきけてよかったです。ヨガで心も体もほぐれました。ありがとうございます。
- ・子どもと離れて講座は初めてだったので、初めてゆっくり受けれました。オルゴールの音に癒され、周りの方と話すことで気分転換でき楽しかったです。ヨガも筋肉をのばし、リラックスできました。講師の方々も優しい雰囲気でした。ホワイトボードの字が小さくて少し見えにくかったです。
- ・もっと話をしたくなかった！聞きたいことが自分の中でたくさんできた！！
- ・お子さんのいる大人の方と話すことがなかなかなかったので楽しかったです。

