

セクシュアリティについて向き合おうって？

◀ メニューに戻る

- ・自分は何者なのか？
- ・どんな体やふるまいで自分を表現したいのか？
- ・どのように他者と親密な感情を持つのか？
- ・どのように他者と親密に関わるのか？
- ・社会の中でどう自分が扱われたいのか？



自分はどう生きて
いきたいのか？

セクシュアリティの4要素

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| ① 性的指向 Sexual Orientation | 性的魅力・欲求を感じる対象（性的魅力を感じる性別） |
| ② 生物学的性 biological sex | 生まれたときの身体的特徴や染色体でわりあてられた性別（からだの性別） |
| ③ 性同一性 Gender Identity | 自分の性別についての認識（性自認・こころの性別） |
| ④ 性別表現 genderexpression | 性別により期待されるふるまい・見た目など（性別表現） |

- セクシュアリティの4要素のほかにも⑤恋愛の指向や⑥関係性の指向、⑦関係様式などがある

SOGI (ソギ・ソジ)

性的指向・性自認の頭文字。全人類の属性であり、誰もが意識すべき考え方であるといえる。

少数者のことを考えるということではなく、みんなの問題としてセクシュアリティについて考えようというときに使う

◀ 前へ



次へ ▶

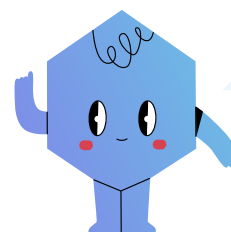
セクシュアリティの考え方

[メニューに戻る](#)

① 生物学的性 Sexual Orientation

▶ どんな人に性的魅力を感じる？

ヘテロセクシュアル	男性なら女性、女性なら男性と、異性に魅力を感じる人
ゲイ	自身を男性と認識して、同性である男性に魅力を感じる人
レズビアン	自身を女性と認識して、同性である女性に魅力を感じる人
バイセクシュアル	男女両方の性別に魅力を感じる人
パンセクシュアル	性別に関わらず魅力を感じる人
ホモセクシュアル	男性なら男性、女性なら女性と、同性に魅力を感じる人
アセクシュアル	性的な関心・惹かれを経験しない人



その他にもいろいろ・・・
精神的なつながりを感じる相手にだけ魅力を感じる
デミセクシュアルや、架空のキャラクターなどに魅力を感じる**フィクトセクシュアル**などがある

[前へ](#)

[次へ](#)

セクシュアリティの考え方

◀ メニューに戻る

② 生物学的性 biological sex

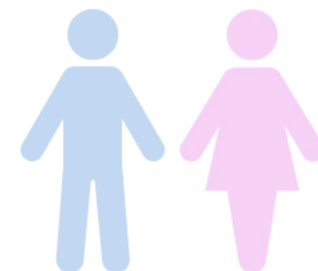
現代は生まれた時に外性器の見た目で割り当てられるが…

性別はひとつ

性別はふたつ

体はいろいろある

DSDs
性分化疾患



昔は男のからだひとつと思われていた。現在は男性にも女性にも生まれつき様々なからだの状態があり、からだがいろんな風に発達していくということが染色体構造、遺伝子検査などで分かってきた。

◀ 前へ

次へ ▶

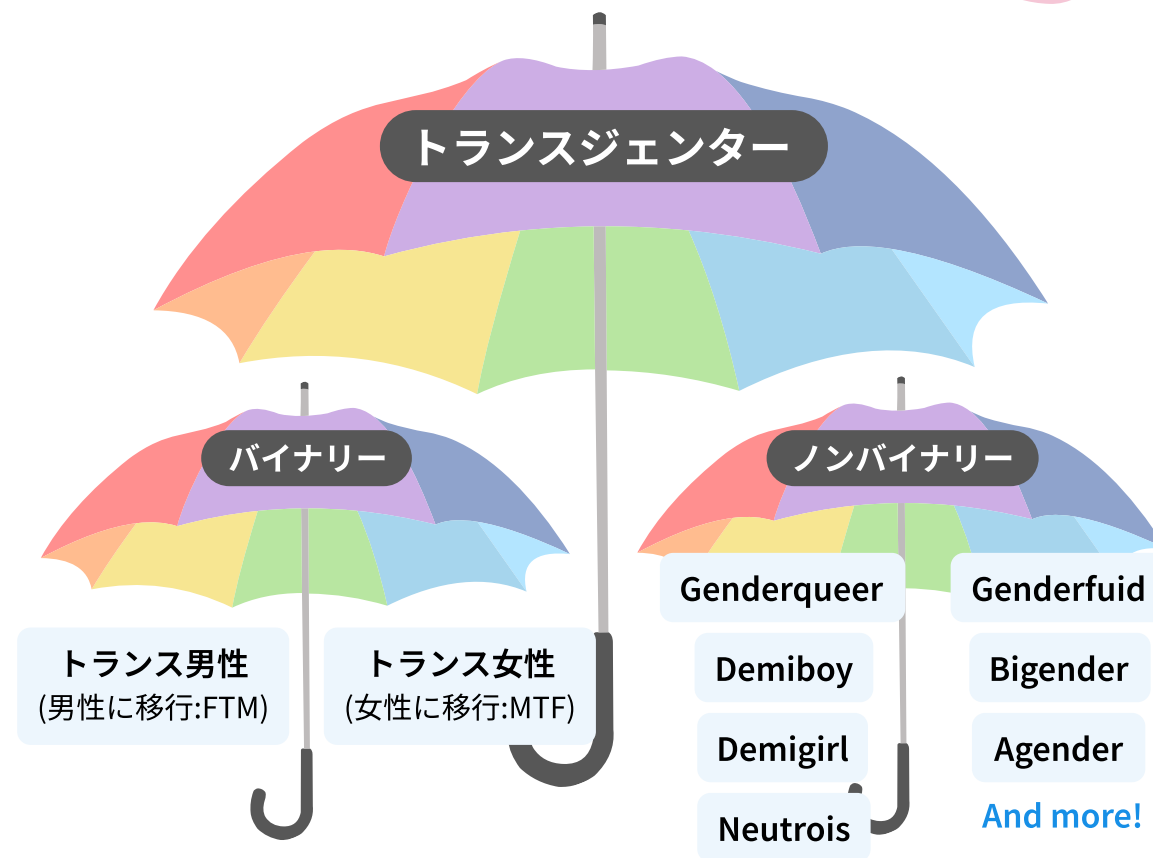
セクシュアリティの考え方

[メニューに戻る](#)

③ 性同一性 Gender Identity

▶ 自分自身に対してどんな性別の認識を持っている？

シスジェンダー	わりあてられた性別と認識する性別が一致している人
トランスジェンダー	わりあてられた性別と認識する性別が一致していない人
バイナリー	男 / 女という感覚
ノンバイナリー	男 / 女以外の感覚。中間・あいまいな感覚の人もある



[前へ](#)

[次へ](#)

セクシュアリティの考え方

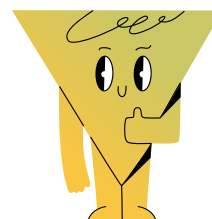
◀ メニューに戻る

④ 性別表現 gender expression

▶ どんなふうに性別を表現したい？ 表現している？

性別表現

見た目や言葉遣い、ふるまいなどで「男らしい」「女らしい」という、自分が見せたい性の特徴の表現。



時代や場所によって「男らしさ」「女らしさ」は変化するので、文化的にも幅があるもの。

クロスドレッサー/トランヴェスタイト

自分の生まれ持った性別とは異なる性別の服装や、ふるまいの方が自分らしい。



例えば・・・自分は男性だと思っていて、男性のからだにも違和感がないけれど、スカートを履くことが自分らしいと感じる。

◀ 前へ

次へ ▶

セクシュアリティの考え方

◀ メニューに戻る

⑤ 恋愛の指向 Romantic Orientation

▶ どんな人に恋愛的感情・恋愛の惹かれを感じる？

ヘテロロマンティック	異性に恋愛感情を感じる人
バイロマンティック	男女両方の性別に恋愛感情を感じない人
パンロマンティック	性別に関わらず恋愛感情を感じる人
クワロマンティック	友情・恋愛感情/惹かれの区別がない、区別をしない人
アロマンティック	恋愛感情・恋愛の惹かれを経験しない人

性的指向と恋愛の指向が一致しない人（クロスオリエンテッド/ヴァリオリエンテッド）もいる。

例えば、アセクシュアル（性的な関心・惹かれを経験しない人）だが、アロマンティックではない人。



◀ 前へ

次へ ▶

セクシュアリティの考え方

◀ メニューに戻る

⑥ 関係性指向 relationship orientation / ⑦ 関係様式 relationship type

▶ ⑥ どんな風に親密な関係性を築いていくことが望ましいか？

単数愛的指向（モノアモラス） 1対1の関係が望ましい。

複数愛的指向（ポリアモラス） 多くの人と親密になるのが望ましい。

ソロ指向 1人でいることが望ましい。

▶ ⑦ どんなかたちのパートナーシップを築いているか？

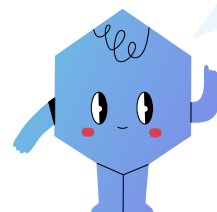
日本はモノガミー（1対1の婚姻関係）に基づいて制度が設計されているので、形として1対1の関係を作っている人が多い。
最近はポリアモリーやエシカルノンモノガミー（関係している人たちの合意をもって複数の人と関係を築く）の人もある。

◀ 前へ

次へ ▶

セクシュアリティの考え方

◀ メニューに戻る

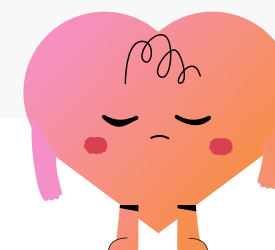


言葉があると「同じ感覚の人がいる」と言うことができます

〇〇セクシュアルとか なんでこんなに言葉が多いの～？



- それだけそれぞれの感覚は多様！
- 「人となんがちがう？」と感じた時に「言葉」や「定義」が見つかりと自分を理解する手立てになります。
- 同じ言葉を使っている人がいることで「孤立」がやわらぎます。
- 仲間とつながる手がかりになります。



◀ 前へ

次へ ▶

セクシュアリティありかたのイメージ？

◀ メニューに戻る

多数派＝フツウの人

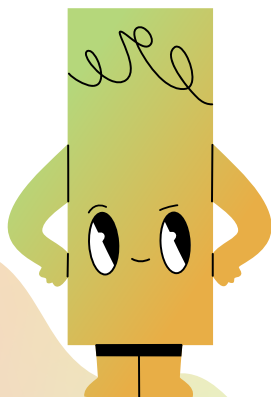
- ・異性が好き！
- ・性別に違和感ない！

少数派＝ヘンな人

LGBT・セクシュアルマイノリティ

- ・性別って何？
- ・性別に違和感ある…
- ・同性が好き！
- ・好きな相手は男女両方！
- ・性的な関心を持たない。
- ・異性のファッションが自分らしいよ！
- ・恋愛感情ない…

そもそも普通って？？



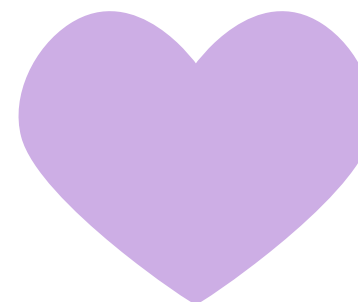
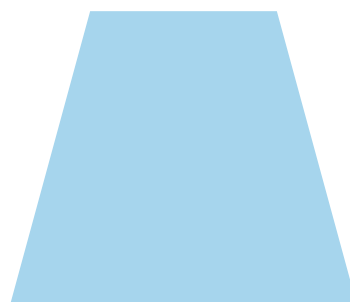
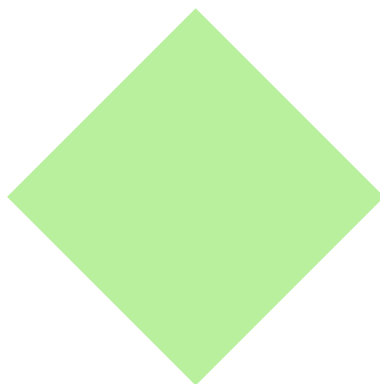
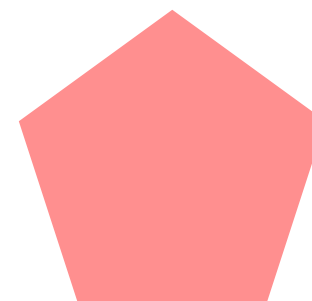
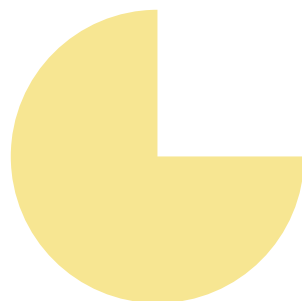
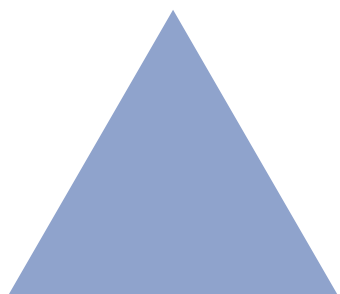
◀ 前へ

次へ ▶

セクシュアリティありかたのイメージ？

◀ メニューに戻る

そもそもひとりひとりちがう



しかし見た目ではわからない
決めつけないで！

◀ 前へ

次へ ▶