

発達がゆっくりの子のための 入学準備

講師：西岡 有香さん

元大阪医科薬科大学LDセンター 言語聴覚士／特別支援教育士スーパーバイザー
特別支援教育士資格認定協会 理事

日時：令和8年1月29日（木）10:00～12:00

対象：小学校入学予定の子どもの保護者50名

場所：大阪市立総合生涯学習センター 第1研修室



小学校入学前に家庭でできることを知る

発達がゆっくりの子どもが小学校に入学するにあたり、子どもの苦手なことや困りごとに対してどのようなことができるのか、担任の先生へはどう伝えたらいいのかなどを学ぶ講座を行いました。また、学校生活のなかで必要な体力や聞く力、話す力など、小学校で始まる学習の基礎力を子どもが身につけられるように家庭で取り組めることについて学びました。

子どもの『苦手』、『できない』を知り、『できる』を増やそう

まずは子どもの得意なことと苦手なことを知ることが大切です。

長い時間椅子に座っていただけるか、学校まで歩いて行けるか、ひとりで制服などの着替えができるか、文字の読み書きをたどしく理解してできるかなど、子どもの様子を見て、子どもの苦手なことを理解しましょう。

苦手なことについては、どのような工夫をすればできることが増えるのか、文房具の工夫や支援グッズを使うなどして、子どものストレスが少なくなるように考えながら、少しずつ子どもの『できる』を増やしていきましょう。

子どもの『やってみよう』をつぶさない

子どもの『できる』を育てるにあたり、なによりも大事なのは『子どものやる気を削がない』ことです。子どもの『やってみよう』という挑戦する気持ちや前向きな気持ちが、苦手なことの練習につながり、成長にもつながります。頑張ってチャレンジしてみても、「そうじゃない」「なんでできないの?」と言われると子どもの自己肯定感は下がり、意欲も減ってしまいます。

子どもの『できない』『完全じゃない』にイライラせず、失敗しても焦らずに見守り、まずは『やった（挑戦した）こと』を褒めてあげることが大切であると学びました。



【この記事に関するお問い合わせ先】

大阪市教育委員会事務局 生涯学習部 生涯学習担当

電話：06-6539-3348 FAX：06-6532-8520

大阪市教育委員会事務局

参加者アンケートより

- ・とてもわかりやすく、入学までの過ごし方の見通しがついた。
- ・すぐに取り入れられる内容が多く、勉強になりました。ありがとうございます。
- ・講座に参加して良かったです。とても参考になり、考え方や関わり方も学べました。
良い方向の考えに変わりました。
- ・もうすぐ小学校入学のため不安があったので、学習の仕方が参考になったので参加して良かったです。
- ・学校に伝えておくことを事前に知れて良かった。参考になりそうなサイトやグッズも知れて良かった。
- ・ありがとうございました。子どもはASD、ADHD年長さんです。文字を書くことが苦手で自分の名前しか読めません。少ししんぱいでしたが、伝えたいコトがたくさんある！！大丈夫と思えました。
ありがとうございます。
- ・やるべきことを具体的に示して頂けて分かりやすかったです。不安が少し解消されました。
- ・寄り添ってお話を進めて下さっていてありがたかったです。
- ・今は年中ですが、もうすぐ年長になり、就学が見えてくるので、これから子どもを見ながら取り組んでいきたいと思います。
- ・どうしても子どもの足りない所を練習させないと、という考えに陥りがちですが、本人の考えや気持ちに敏感になって応援したいと思います。
- ・漠然とした不安が、具体的にこんな壁にぶつかるであろうと見えてきてよかった。
- ・とてもわかりやすく有意義なセミナーでした。ふと気づかされる事や、入学前に身につけたいことなど、頭と心が整理できた気がします。年長の年が残っていますが、病院の先生にススメられて受講しました。
ありがとうございました。
- ・言語の専門でいらっしゃる先生なので、言語の思わぬ視点等も聞け、学校生活全体の親がやるべき事を説明もして頂きわかりやすかった。
- ・具体的に何が1番大事かを決めて話して下さったところがとてもわかりやすく、勉強になりました。
今日、講座を受講してとても良かったです。ありがとうございました。
- ・2時間の内容とは思えない盛りだくさんのお話で指導に感服いたしました。ありがとうございました。
学び続けます！！
- ・小学校の学習について知らないことだらけだったのでとても参考になりました。
お家でとりくめることから始めようと思います。
- ・とても参考になったので、たくさんの教育現場の人に見てほしい聞いてほしいと思った。
- ・小学校生活のイメージができて大変参考になりました！！ありがとうございました。
- ・発達がゆっくりなわが子が小学校に入学してやっていけるのかとても心配な気持ちでこの講座を受講しました。先生のお話を聞いて、子どもを応援する気持ちで向き合っていこうと思えるようになりました。
ありがとうございました。
- ・自分が住んでいる大阪市の事例、使用教材、オススメ書籍など有益な情報を知れて良かったです。
講師の方のやわらかい、ゆっくりとした口調でとても聞きやすかったです。
親としてどう学校に働きかけたら良いか、を学べて良い発見がありました。