

令和元年度 家庭教育充実促進事業

「楽しい小学校生活を！小学校入学準備講座

～いってらっしゃい！のこころがまえ～」

ぴかぴかの1年生！楽しい小学校生活を送るために・・・

講師：学校キャラバン隊

(大阪市教育委員会事務局指導部教育活動支援担当)



♪こんなことをお話いただきました♪

- ・生きる力とは・・・
- ・子どもの生活の現状
- ・子どもの家庭での読書や学習状況
- ・基本的な生活習慣を身につけるには
- ・自尊感情を持たせるには・・・



【生きる力とは】

★社会の多様化、未曾有の災害の発生、グローバル化が進み、予測困難なこれからの時代において「生き抜く力」が必要です。

【子どもの生活の現状】

★公益社団法人日本小児保健協会調査や平成25年度から令和元年度の「全国学力・学習状況調査」により下記が示されます。5歳児で午後10時以降に寝る子どもの割合は昭和55年と平成12年を比較すると4倍にも増加。小学校6年生に午後10時以降に寝る児童の割合は大阪市は全国よりも約16%上回る。睡眠が不足すると子どもはイライラしたり、攻撃性が強くなったり、うつ状態になりやすい。

★朝食についても大阪市では令和元年度24%の中学生が朝食を毎日食べていない。

★大阪市は家庭での学習時間が予習、復習時間そして読書時間も平成30年度、令和元年度の調査によると全国平均よりも少ない。

【基本的な生活習慣を身につけるには】

★基本的な生活習慣を身につけさせるために、大人がすべきことは携帯電話、ゲームの使用や、朝食、読書、起床・就寝時刻について家庭内のルールの確立です。

【自尊感情をもたせるには・・・】

★自尊感情とは自分自身を価値のある者だと感じ、自分を大切に思える感情です。自尊感情の高さと児童の学力の高さの関係を指摘するデータもあります。自尊感情が高い子どもは「自分の長所・短所をありのままに受け入れている。」→「成功も失敗も受け入れることができる」→「挑戦を恐れず、あきらめなくて前向き」というスパイラルとなります。

★自尊感情を高めるには「ミホカヨ」がキーワードとなります。ミ（認める）ホ（ほめる）カ（感謝）

する)ヨ(喜ぶ)の略です。「ミホカヨ」の積み重ねで子どもに意欲が生まれます。

※講師よりおすすめの絵本「おこだでませんように」「ちょっとだけ」の読み聞かせやグループワークをおりませながらすすめました。

♡アンケートより♡

- ・講演内容も非常に良かったのと、先輩ママさんたちと悩みを共有できたのが良かったです。
- ・男性目線で新鮮でした。
- ・何よりも自分のことを見直すことが必要なんだと思いました。子どものことで少し時間を持ってみようと思います。
- ・データを示しての講義には説得力があってとても良かった。いろいろ思うところがあって、うちに帰ってまた考えてみたいと思います。来て良かったです。
- ・データは個人でなかなかとれないためウェブサイトを含めいろいろな場所で発信してほしい。

