

## 子育て家庭を応援する

# 「親力アップサイト」

ご存じですか??



大阪市教育委員会では、家庭教育についてのコラムやお役立ち情報を集めた「親力アップサイト」を開設しています！

### 親力アップサイトの内容は・・・

①ピックアップ！講座のご案内

②特集 子どものスマホの設定、見直してみませんか

③コラム集（次ページ以降に一部を掲載）

「思春期の子どもの心理」「はじめての小学校・中学校」「発達障がい」「子どもに伝わるほめ方・叱り方」など、さまざまなテーマがあります。

④もっといろいろな講座を知りたい方へ

⑤過去の講座の様子

⑥おうちで☆お手軽講座

⑦「はーと&はーと」絵本（デジタルブック版）

⑧親力アップサポーター養成事業

子育てグループやPTAなど、地域の団体からの要望に応じて、子育てについて地域で交流し、考え、ともに学びあう活動を推進するファシリテーター「親力アップサポーター」による事業について紹介しています。

⑨子育てに関する相談窓口

子育てや教育、児童虐待、ひとり親家庭に関する相談などの窓口を紹介しています。

⑩リンク集

「子育ていろいろ相談センター」や「いちようネット（大阪市生涯学習情報提供システム）」などがあります。

⑪一時保育について（手引き・申込書はこちらから）



「親力アップサイト」検索の方法はこちら。

※HP検索画面で「親力アップサイト」と入力する。または、下記手順かQRコードですぐに検索できます。

- ①大阪市ホームページ (<https://www.city.osaka.lg.jp>) を開く。
- ②「くらし」をクリック。
- ③各種メニューから「文化・スポーツ・生涯学習」をクリック。
- ④「生涯学習」をクリック。
- ⑤子育て家庭を応援する「親力アップサイト」をクリック。

