1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません

年　組　名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料８）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他　注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。 前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

・11番献立及び21番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

・15番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

◆連絡事項等（家庭⇔学校）◆

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Ａを用いて食品Ｂを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Ａを使用しない別の食品Ｃを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Ａが混入してしまう場合。

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません

年　組　名前

10月1日　（木）		対応献立	喫食の有無
1	パン		
牛肉のカレー風味焼き			
ほたて貝とトマトのスープスパゲッティ			
きゅうりのサラダ			
食品名		含有原材料	チェック
牛肉		牛肉	
キャベツ			
ピーマン			
料理用ワイン（白）			
塩			
こしょう（粗挽）			
カレー粉			
綿実油			
ほたて貝柱（カット）			
ベーコン		豚肉	
		▲卵	
		▲乳	
		▲小麦	
スパゲッティ		小麦	
たまねぎ			
トマト			
パセリ			
にんにく			
オリーブ油			
塩			
こしょう			
チキンブイヨン		鶏肉	
水			
※塩			
きゅうり			
砂糖			
塩			
りんご酢		りんご	
綿実油			
備考			

10月2日　（金）		対応献立	喫食の有無
16	米飯		
鶏肉のゆず塩焼き			
ソーキ汁			
もやしとさんどまめの甘酢あえ			
食品名		含有原材料	チェック
鶏肉（もも皮無大）		鶏肉	
たまねぎ			
塩			
ゆず（果汁）			
豚肉（ばら）		豚肉	
料理酒			
だいこん			
にんじん			
白ねぎ			
えのきたけ			
切りこんぶ（細）			
みりん			
塩			
こいくちしょうゆ		小麦	
		大豆	
けずりぶし		さば	
水			
ブラックマッペもやし			
さんどまめ（冷）			
砂糖			
塩			
米酢			
こいくちしょうゆ		小麦	
		大豆	
備考			

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません

年　組　名前

10月5日　（月）	対応献立	喫食の有無
4　パン		
豚肉と野菜のケチャップソテー		
スープ		
スイートポテト		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
たまねぎ		
ピーマン		
綿実油		
塩		
こしょう		
ケチャップ		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
鶏肉（小）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
はくさい		
にんじん		
コーン（冷）		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
さつまいも		
砂糖		
バター	乳	
牛乳（調理用）	乳	
クリーム★	乳	
	▲大豆	
	▲ゼラチン	
水		
備考		

10月6日　（火）	対応献立	喫食の有無
13　米飯		
みそカツ		
じゃがいもと野菜の煮もの		
焼きのり		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉（角）	豚肉	
塩		
こしょう		
小麦粉（薄力粉）★◆	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
水		
パン粉	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
	▲大豆	
なたね油		
八丁みそ	大豆	
赤みそ	大豆	
砂糖		
みりん		
水		
じゃがいもでん粉		
じゃがいも		
こんにゃく（カット）		
たまねぎ		
たけのこ（水煮）		
にんじん		
さんどまめ（冷）		
砂糖		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
焼きのり（袋）★◆	▽えび	
	▽かに	
備考		

10月7日　（水）	対応献立	喫食の有無
22　米飯		
牛肉のきんぴらちらし		
みそ汁		
キャベツの赤じそあえ		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
ごぼう		
にんじん		
グリンピース（冷）		
綿実油		
料理酒		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
米酢		
こんぶ（粉末）		
きざみのり（袋）	▽えび	
	▽かに	
うすあげ（冷）	大豆	
たまねぎ		
青ねぎ		
しめじ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ★◆	▽えび	
	▽かに	
けずりぶし	さば	
水		
キャベツ		
赤じそ（塩漬乾）		
砂糖		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		

10月8日　（木）	対応献立	喫食の有無
6　パン		
鶏肉のガーリック焼き		
豚肉と野菜のスープ煮		
りんご		
いちごジャム		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（もも皮無大）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
塩		
こしょう（粗挽）		
ガーリック		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
オリーブ油		
豚肉	豚肉	
料理用ワイン（白）		
じゃがいも		
たまねぎ		
キャベツ		
にんじん		
グリンピース（冷）		
マッシュルーム（水煮）		
綿実油		
塩		
こしょう		
ローレル		
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
りんご	りんご	
※塩		
いちごジャム		
備考		

10月9日　（金）	対応献立	喫食の有無
12　米飯		
ピリ辛丼		
中華スープ		
ソフト黒豆		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
たまねぎ		
はくさい		
たけのこ（水煮）		
さんどまめ（冷）		
にんじん		
しょうが		
にんにく		
綿実油		
トウバンジャン		
砂糖		
こしょう		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
赤みそ	大豆	
じゃがいもでん粉		
水		
鶏肉（小）	鶏肉	
料理酒		
ブラックマッペもやし		
にら		
えのきたけ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
中華スープの素	■小麦	
	大豆	
	鶏肉	
水		
ソフト黒豆（袋）	大豆	
備考		

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません

年　組　名前

10月12日　（月）	対応献立	喫食の有無
5　パン		
豚肉といかの中華煮		
大学いも		
ミニフィッシュ		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
いか（たんざく）	いか	
料理酒		
キャベツ		
たまねぎ		
にんじん		
たけのこ（水煮）		
にら		
綿実油		
砂糖		
塩		
こしょう		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
中華スープの素	■小麦	
	大豆	
	鶏肉	
じゃがいもでん粉		
水		
さつまいも		
なたね油		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
ミニフィッシュ（袋）	▽えび	
	▽かに	
備考		

10月13日　（火）	対応献立	喫食の有無
17　米飯		
鶏肉のたつたあげ		
あつあげと野菜の		
煮もの		
おかかなっ葉		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（もも皮付大）	鶏肉	
しょうが		
料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
じゃがいもでん粉		
なたね油		
あつあげ（冷）	大豆	
はくさい		
ごぼう		
にんじん		
むきえだまめ（冷）	大豆	
しいたけ（乾）		
砂糖		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
かつおぶし（砕片）		
だいこん葉（乾）		
いりごま（白）	ごま	
綿実油		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
備考		

10月14日　（水）	対応献立	喫食の有無
14　米飯		
豚肉のねぎじょうゆ		
焼き		
ふきよせ煮		
ツナ大豆そぼろ		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
白ねぎ		
料理酒		
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
さといも		
こんにゃく（カット）		
れんこん		
たまねぎ		
にんじん		
さんどまめ（冷）		
しめじ		
砂糖		
みりん		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
ツナ缶		
大豆（ひきわり）	大豆	
しょうが		
綿実油		
料理酒		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
備考		

10月15日　（木）	対応献立	喫食の有無
3　パン		
なすのミートグラタ		
ン		
鶏肉と野菜のスープ		
みかん		
食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
マカロニ（エルボ）	小麦	
綿実油		
なす		
たまねぎ		
にんにく		
綿実油		
料理用ワイン（白）		
塩		
こしょう		
ケチャップ		
トマトピューレ		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
小麦粉（薄力粉）★◆	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
パン粉	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
	▲大豆	
※塩		
鶏肉（小）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
キャベツ		
にんじん		
コーン（冷）		
パセリ		
しめじ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
みかん		
備考		

10月16日　（金）	対応献立	喫食の有無
18　米飯		
お好み焼き		
豚汁		
きゅうりの梅風味		
食品名	含有原材料	チェック
鶏卵	卵	
水		
やまいもとろろ（冷）	やまいも	
小麦粉（薄力粉）★◆	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
塩		
かつおぶし（粉末）		
あおのり		
キャベツ		
青ねぎ		
綿実油		
トンカツソース（袋）	大豆	
	りんご	
豚肉	豚肉	
さつまいも		
たまねぎ		
ごぼう		
にんじん		
みつば		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ★◆	▽えび	
	▽かに	
けずりぶし	さば	
水		
きゅうり		
梅肉		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません

年　組　名前

10月19日　（月）	対応献立	喫食の有無
2　パン		
タンタンめん		
キャベツの甘酢づけ		
さくらんぼ（缶）		
ソフトマーガリン		
食品名	含有原材料	チェック
中華めん（棒めん）	小麦	
	▲卵	
	▲そば	
	▲やまいも	
	▲大豆	
チンゲンサイ		
ブラックマッペもやし		
にんじん		
塩		
こしょう		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
すりごま（白）	ごま	
ラー油	ごま	
豚骨スープ	豚肉	
水		
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
白ねぎ		
しょうが		
にんにく		
ごま油	ごま	
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
テンメンジャン	■小麦	
	大豆	
	ごま	
赤みそ	大豆	
キャベツ		
砂糖		
塩		
米酢		
さくらんぼ（缶）		
ソフトマーガリン		
備考		

10月20日　（火）	対応献立	喫食の有無
21　米飯		
かつおのマリネ焼き［ﾉﾝｴｯｸﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ］		
ウインナーと野菜のスープ		
もやしとピーマンのソテー		
食品名	含有原材料	チェック
かつお		
塩		
こしょう（白）		
ノンエッグドレッシング	大豆	
ウインナー（カット）★	大豆	
	豚肉	
	▲卵	
	▲乳	
	▲小麦	
たまねぎ		
キャベツ		
にんじん		
コーン（冷）		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
ブラックマッペもやし		
ピーマン		
綿実油		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		

10月21日　（水）	対応献立	喫食の有無
10　米飯		
ハヤシライス[米粉]		
キャベツのひじきドレッシング		
黄桃（缶）		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理用ワイン（白）		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース（冷）		
セロリ		
にんにく		
綿実油		
トマトピューレ		
ケチャップ		
砂糖		
塩		
こしょう		
ローレル		
トンカツソース★◆	大豆	
	りんご	
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
上新粉		
水		
水		
キャベツ		
ひじき		
砂糖		
塩		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
綿実油		
黄桃（缶）	もも	
備考		

10月22日　（木）	対応献立	喫食の有無
8　パン		
はくさいのクリーム煮		
あつあげのピリ辛じょうゆかけ		
豚肉とれんこんのオイスターソースいため		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（小）	鶏肉	
料理酒		
はくさい		
たまねぎ		
にんじん		
さんどまめ（冷）		
しめじ		
綿実油		
塩		
こしょう（白）		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
中華スープの素	■小麦	
	大豆	
	鶏肉	
牛乳（調理用）	乳	
クリーム★	乳	
	▲大豆	
	▲ゼラチン	
じゃがいもでん粉		
水		
あつあげ（冷）	大豆	
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
トウバンジャン		
豚肉	豚肉	
れんこん		
綿実油		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
オイスターソース	■小麦	
	大豆	
	▽かに	
備考		

10月23日　（金）	対応献立	喫食の有無
11　米飯		
タコライス		
もずくのスープ		
じゃがいもときゅうりのサラダ［ﾉﾝｴｯｸﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ］		
食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
たまねぎ		
グリンピース（冷）		
にんにく		
綿実油		
塩		
こしょう		
カレー粉		
トマトピューレ		
ケチャップ		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
もずく（冷）		
にんじん		
白ねぎ		
えのきたけ		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
じゃがいも		
きゅうり		
ノンエッグドレッシング（袋）	大豆	
備考		

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません

年　組　名前

10月26日　（月）	対応献立	喫食の有無
9　パン		
まぐろのオーロラ煮		
ベーコンとじゃがいものスープ		
きゅうりとコーンのゆずドレッシング		
食品名	含有原材料	チェック
まぐろ（角）		
しょうが		
じゃがいもでん粉		
なたね油		
ケチャップ		
砂糖		
赤みそ	大豆	
ベーコン	豚肉	
	▲卵	
	▲乳	
	▲小麦	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
きゅうり		
コーン（冷）		
砂糖		
塩		
米酢		
ゆず（果汁）		
オリーブ油		
備考		

10月27日　（火）	対応献立	喫食の有無
15　米飯		
ポークカレーライス[米粉]		
はくさいのピクルス		
みかん		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
セロリ		
グリンピース（冷）		
にんにく		
綿実油		
塩		
ローレル		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
カレールウの素（米粉）	▲小麦	
水		
はくさい		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
みかん		
備考		

10月28日　（水）	対応献立	喫食の有無
19　米飯		
和風ハンバーグ		
みそ汁		
かぼちゃのいとこ煮		
食品名	含有原材料	チェック
ハンバーグ	小麦	
	大豆	
	牛肉	
	豚肉	
	鶏肉	
	▲卵	
	▲乳	
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
じゃがいもでん粉		
とうふ（冷）	大豆	
たまねぎ		
はくさい		
にんじん		
わかめ（乾）		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ★◆	▽えび	
	▽かに	
けずりぶし	さば	
水		
あずき（ドライパック）		
かぼちゃ		
砂糖		
みりん		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ★◆	▽えび	
	▽かに	
けずりぶし	さば	
水		
備考		

10月29日　（木）	対応献立	喫食の有無
7　パン		
コーンクリームシチュー[米粉]		
キャベツとさんどまめのサラダ		
かき（平核無柿）		
アプリコットジャム		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（小）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
ベーコン	豚肉	
	▲卵	
	▲乳	
	▲小麦	
じゃがいも		
たまねぎ		
スイートコーン（クリーム缶）		
にんじん		
コーン（冷）		
グリンピース（冷）		
綿実油		
塩		
こしょう（白）		
チキンブイヨン	鶏肉	
上新粉		
水		
牛乳（調理用）	乳	
水		
キャベツ		
さんどまめ（冷）		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
綿実油		
かき（平核無柿）		
アプリコットジャム		
備考		

10月30日　（金）	対応献立	喫食の有無
20　米飯		
さんまのみぞれかけ		
みそ汁		
牛ひじきそぼろ		
食品名	含有原材料	チェック
さんま（骨付き）		
塩		
だいこんおろし（冷）		
みりん		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
ゆず（果汁）		
はくさい		
たまねぎ		
にんじん		
青ねぎ		
えのきたけ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ★◆	▽えび	
	▽かに	
けずりぶし	さば	
水		
牛ひき肉	牛肉	
料理酒		
しょうが		
ひじき		
綿実油		
砂糖		
みりん		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		