

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

・11番献立及び21番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

・15番献立に使用のカレールーの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月5日 (月)			10月6日 (火)			10月7日 (水)			10月8日 (木)			10月9日 (金)		
22	米飯		6	パン		11	米飯		12	米飯		1	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
牛肉のきんぴらちらし			鶏肉のガーリック焼き			タコライス			ピリ辛丼			牛肉のカレー風味焼き		
みそ汁			豚肉と野菜のスープ			もずくのスープ			中華スープ			ほたて貝とトマトのスープスパゲッティ		
キャベツの赤じそあえ			煮りんご			じゃがいもときゅうりのサラダ[ノンエッグドレッシング]			ソフト黒豆			きゅうりのサラダ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		牛ひき肉	牛肉		料理酒			アブリコットジャム		
ごぼう			料理用ワイン(白)			豚ひき肉	豚肉		たまねぎ			食品名	含有原材料	チェック
にんじん			塩			たまねぎ			はくさい			牛肉	牛肉	
グリーンピース(冷)			こしょう(粗挽)			グリーンピース(冷)			たけのこ(水煮)			キャベツ		
綿実油			ガーリック			にんにく			さんどまめ(冷)			ピーマン		
料理酒			こいくちしょうゆ	小麦		綿実油			にんじん			料理用ワイン(白)		
砂糖			オリーブ油	大豆		塩			しょうが			塩		
塩			豚肉	豚肉		こしょう			にんにく			こしょう(粗挽)		
こいくちしょうゆ	小麦		料理用ワイン(白)			カレー粉			綿実油			カレー粉		
米酢	大豆		じゃがいも			トマトピューレ			トウバンジャン			綿実油		
こんぶ(粉末)			たまねぎ			ケチャップ			砂糖			ほたて貝柱(カット)		
きざみのり(袋)	▽えび		キャベツ			ウスターソース★◆	大豆		こしょう			ベーコン	豚肉	
うすあげ(冷)	▽かに		にんじん			もずく(冷)	りんご		こいくちしょうゆ	小麦			▲卵	
たまねぎ			グリーンピース(冷)			にんじん			赤みそ	大豆			▲乳	
青ねぎ			マッシュルーム(水煮)			白ねぎ			じゃがいもでん粉			スパゲッティ	▲小麦	
しめじ			綿実油			えのきたけ			水			たまねぎ	小麦	
赤みそ	大豆		塩			うすくちしょうゆ	小麦		鶏肉(小)	鶏肉		トマト		
白みそ	大豆		こしょう			チキンブイヨン	大豆		料理酒			パセリ		
だしこんぶ★◆	▽えび		ローレル			水	鶏肉		ブラックマッペもやし			にんにく		
けずりぶし	▽かに		チキンブイヨン	鶏肉		じゃがいも			にら			オリーブ油		
水	さば		水			きゅうり			えのきたけ			塩		
キャベツ			りんご	りんご		ノンエッグドレッシング(袋)	大豆		塩			こしょう		
赤じそ(塩漬乾)			※塩						こしょう			チキンブイヨン	鶏肉	
砂糖									うすくちしょうゆ	小麦		水		
米酢									中華スープの素	大豆		※塩		
うすくちしょうゆ	小麦								水	大豆		きゅうり		
	大豆								ソフト黒豆(袋)	鶏肉		砂糖		
												塩		
												りんご酢	りんご	
												綿実油		
												アブリコットジャム		
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月12日 (月)	対応献立	喫食の有無	10月13日 (火)	対応献立	喫食の有無	10月14日 (水)	対応献立	喫食の有無	10月15日 (木)	対応献立	喫食の有無	10月16日 (金)	対応献立	喫食の有無
14	米飯		2	パン		18	米飯		13	米飯		3	パン	
豚肉のねぎしょうゆ焼き			タンタンめん			お好み焼き			みそカツ			なすのミートグラタン		
ふきよせ煮			キャベツの甘酢づけ			豚汁			じゃがいもと野菜の煮もの			鶏肉と野菜のスープ		
ツナ大豆そぼろ			さくらんぼ(缶)			きゅうりの梅風味			焼きのり			みかん		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		中華めん(棒めん)	小麦 ▲卵 ▲そば ▲やまいも ▲大豆		鶏卵	卵		豚肉(角)	豚肉		牛ひき肉	牛肉	
白ねぎ						水			塩			豚ひき肉	豚肉	
料理酒						やまいもとろろ(冷)	やまいも		こしょう			マカロニ(エルボ)	小麦	
砂糖						小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		綿実油		
みりん			チンゲンサイ			塩			水			なす		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		ブラックマッペもやし			かつおぶし(粉末)			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		たまねぎ		
さといも			にんじん			あおのり			なたね油			にんにく		
こんにゃく(カット)			塩			キャベツ			八丁みそ	大豆 大豆		綿実油		
れんこん			こしょう			青ねぎ			赤みそ			料理用ワイン(白)		
たまねぎ			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			砂糖			塩		
にんじん			すりごま(白)	ごま		トンカツソース(袋)	大豆 りんご		みりん			こしょう		
さんどまめ(冷)			ラー油			豚肉	豚肉		水			ケチャップ		
しめじ			豚骨スープ	豚肉		さつまいも			じゃがいもでん粉			トマトピューレ		
砂糖			水			たまねぎ			こんにゃく(カット)			ウスターソース★◆	大豆 りんご	
みりん			牛ひき肉	牛肉		ごぼう			たまねぎ			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵	
塩			豚ひき肉	豚肉		にんじん			水				▲乳 小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		白ねぎ			みつば			じゃがいも			パン粉		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		しょうが			赤みそ	大豆		こんにゃく(カット)					
けずりぶし	さば		にんにく			白みそ	大豆 大豆		たまねぎ					
水			ごま油	ごま		だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに		たけのこ(水煮)					
ツナ缶			砂糖			けずりぶし	さば		にんじん			※塩		
大豆(ひきわり)	大豆		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		水			さんどまめ(冷)			鶏肉(小)	鶏肉	
しょうが						きゅうり			砂糖			料理用ワイン(白)		
綿実油			テンメンジャン	大豆		梅肉			塩			キャベツ		
料理酒			赤みそ	大豆		砂糖			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		にんじん		
砂糖			キャベツ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		コーン(冷)		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		砂糖						けずりぶし	小麦 大豆 さば		パセリ		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		塩						水			しめじ		
水			米酢						焼きのり(袋)★◆	▽えび ▽かに		塩		
			さくらんぼ(缶)									こしょう		
												うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
												チキンブイヨン	鶏肉	
												水		
												みかん		
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月26日 (月)	対応献立	喫食の有無	10月27日 (火)	対応献立	喫食の有無	10月28日 (水)	対応献立	喫食の有無	10月29日 (木)	対応献立	喫食の有無	10月30日 (金)	対応献立	喫食の有無
10	米飯		5	パン		16	米飯		19	米飯		8	パン	
	ハヤシライス[米粉]			豚肉といかの中華煮			鶏肉のゆず塩焼き			和風ハンバーグ			はくさいのクリーム	
	キャベツのひじきドレッシング			大学いも			ソーキ汁			みそ汁			煮	
	黄桃(缶)			ミニフィッシュ			もやしとさんどまめの甘酢あえ			かぼちゃのいとこ煮			あつあげのピリ辛じょうゆかけ	
	食品名	含有原材料	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
	牛肉	牛肉		豚肉	豚肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		小麦			豚肉とれんこんのオイスターソースいため	
	料理用ワイン(白)			料理酒			たまねぎ			大豆			ソフトマーガリン	
	じゃがいも			いか(たんざく)	いか		塩			牛肉			食品名	含有原材料
	たまねぎ			キャベツ			ゆず(果汁)			豚肉			鶏肉(小)	鶏肉
	にんじん			たまねぎ			豚肉(ぼら)	豚肉		鶏肉			料理酒	
	グリーンピース(冷)			にんじん			料理酒			▲卵			はくさい	
	セロリ			たけのこ(水煮)			だいこん			▲乳			たまねぎ	
	にんにく			にら			にんじん						にんじん	
	綿実油			綿実油			白ねぎ						さんどまめ(冷)	
	トマトピューレ			砂糖			えのきたけ						しめじ	
	ケチャップ			塩			切りこんぶ(細)						綿実油	
	砂糖			こしょう			みりん						塩	
	塩			こいくちしょうゆ	小麦		塩						こしょう(白)	
	こしょう			こいくちしょうゆ	大豆		こいくちしょうゆ	小麦					うすくちしょうゆ	小麦
	ローレル			中華スープの素	■小麦		こいくちしょうゆ	大豆					中華スープの素	■小麦
	トンカツソース★◆	大豆		じゃがいもでん粉	大豆		けずりぶし	さば					大豆	鶏肉
	ウスターソース★◆	りんご		水	鶏肉		水						牛乳(調理用)	乳
	こいくちしょうゆ	大豆		さつまいも			ブラックマッペもやし						クリーム★	乳
	チキンブイヨン	りんご		なたね油			さんどまめ(冷)						じゃがいもでん粉	▲大豆
	上新粉	小麦		砂糖			砂糖						水	▲ゼラチン
	水	大豆		塩			塩						水	
	水			こいくちしょうゆ	小麦		米酢						あずき(ドライパック)	
	キャベツ			こいくちしょうゆ	大豆		こいくちしょうゆ	小麦					かぼちゃ	
	ひじき			水				大豆					砂糖	
	砂糖			ミニフィッシュ(袋)	▽えび								みりん	
	塩				▽かに								うすくちしょうゆ	小麦
	米酢												だしこんぶ★◆	大豆
	うすくちしょうゆ	小麦											けずりぶし	大豆
	綿実油	大豆											水	
	黄桃(缶)	もも											だしこんぶ★◆	▽えび
													けずりぶし	▽かに
													水	さば
													こいくちしょうゆ	
													綿実油	小麦
													こいくちしょうゆ	大豆
													オイスターソース	■小麦
													ソフトマーガリン	大豆
														▽かに
備考			備考			備考			備考			備考		