

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

・11番献立及び21番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

・15番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆



3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月5日 (月)	対応献立	喫食の有無	10月6日 (火)	対応献立	喫食の有無	10月7日 (水)	対応献立	喫食の有無	10月8日 (木)	対応献立	喫食の有無	10月9日 (金)	対応献立	喫食の有無
8	パン		20	米飯		6	パン		15	米飯		22	米飯	
はくさいのクリーム煮			さんまのみぞれかけ			鶏肉のガーリック焼き			ポークカレーライス [米粉]			牛肉のきんぴらちらし		
あつあげのピリ辛じょうゆかけ			みそ汁			豚肉と野菜のスープ煮			はくさいのピクルス			みそ汁		
豚肉とれんこんのオイスターソースいため			牛ひじきそば			煮			みかん			キャベツの赤じそあえ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉		さんま(骨付き)			りんご			豚肉	豚肉		牛肉	牛肉	
料理酒			塩			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		じゃがいも			ごぼう		
はくさい			だいこんおろし(冷)			料理用ワイン(白)			たまねぎ			にんじん		
たまねぎ			みりん			塩			にんじん			グリーンピース(冷)		
にんじん			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう(粗挽)			セロリ			綿実油		
さんどまめ(冷)			ゆず(果汁)			ガーリック			グリーンピース(冷)			料理酒		
しめじ			はくさい			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		にんにく			砂糖		
綿実油			たまねぎ			オリーブ油			綿実油			塩		
塩			にんじん			豚肉	豚肉		塩			ローレル		
こしょう(白)			青ねぎ			料理用ワイン(白)			ウスターソース★◆	大豆 りんご ▲小麦		こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		えのきたけ			じゃがいも			カレーウの素(米粉)			米酢		
中華スープの素	■小麦 大豆 鶏肉		赤みそ	大豆		たまねぎ			水			こんぶ(粉末)		
牛乳(調理用)	乳		白みそ	大豆		キャベツ			はくさい			きざみのり(袋)	▽えび ▽かに	
クリーム★	▲大豆 ▲ゼラチン		だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに		にんじん			砂糖			うすあげ(冷)	大豆	
じゃがいもでん粉			けずりぶし	さば		グリーンピース(冷)			塩			たまねぎ		
水			水			マッシュルーム(水煮)			ワインビネガー			青ねぎ		
あつあげ(冷)	大豆		牛ひき肉	牛肉		綿実油			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		しめじ		
砂糖			料理酒			塩			みかん			赤みそ	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		しょうが			こしょう						白みそ	大豆	
トウバンジャン			ひじき			ローレル						だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに	
豚肉	豚肉		綿実油			チキンブイヨン	鶏肉					けずりぶし	さば	
れんこん			砂糖			水						水		
綿実油			みりん			りんご	りんご					キャベツ		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		※塩						赤じそ(塩漬乾)		
オイスターソース	■小麦 大豆 ▽かに											砂糖		
												米酢		
												うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月12日 (月)		対応献立	喫食の有無	10月13日 (火)		対応献立	喫食の有無	10月14日 (水)		対応献立	喫食の有無	10月15日 (木)		対応献立	喫食の有無	10月16日 (金)		対応献立	喫食の有無	
4	パン			11	米飯			5	パン			21	米飯			10	米飯			
豚肉と野菜のケチャップソテー				タコライス				豚肉といかの中華煮				かつおのマリネ焼き						ハヤシライス[米粉]		
スープ				もずくのスープ				大学いも				[ノンエッグドレッシング]						キャベツのひじきドレッシング		
スイートポテト				じゃがいもときゅうりのサラダ[ノンエッグドレッシング]				ミニフィッシュ				ウインナーと野菜のスープ						黄桃(缶)		
ソフトマーガリン				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		もやしとピーマンのソテー					食品名	含有原材料	チェック	
食品名	含有原材料	チェック		牛ひき肉	牛肉			豚肉	豚肉			食品名	含有原材料	チェック			牛肉	牛肉		
豚肉	豚肉			豚ひき肉	豚肉			料理酒				かつお					料理用ワイン(白)			
たまねぎ				たまねぎ				いか(たんざく)	いか			塩					じゃがいも			
ピーマン				グリーンピース(冷)				料理酒				こしょう(白)					たまねぎ			
綿実油				にんにく				キャベツ				ノンエッグドレッシング	大豆				にんにく			
塩				綿実油				たまねぎ					大豆				グリーンピース(冷)			
こしょう				塩				にんじん					大豆				セロリ			
ケチャップ				こしょう				たけのこ(水煮)					大豆				にんにく			
ウスターソース★◆	大豆			カレー粉				にら					大豆				綿実油			
	りんご			トマトピューレ				綿実油					大豆				トマトピューレ			
				ケチャップ				砂糖					大豆				ケチャップ			
鶏肉(小)	鶏肉			ウスターソース★◆	大豆			塩					大豆				砂糖			
料理用ワイン(白)					りんご			こしょう					大豆				塩			
はくさい				もずく(冷)				こいくちしょうゆ	小麦				大豆				こしょう			
にんじん				にんじん					大豆				大豆				ローレル			
コーン(冷)				白ねぎ				中華スープの素	小麦				大豆				トンカツソース★◆	大豆		
パセリ				えのきたけ				じゃがいもでん粉	大豆				大豆				ウスターソース★◆	大豆		
塩				塩				水	鶏肉				大豆				こいくちしょうゆ	小麦		
こしょう								さつまいも					大豆				ウスターソース★◆	大豆		
うすくちしょうゆ	小麦			うすくちしょうゆ	小麦			なたね油					大豆				こいくちしょうゆ	小麦		
チキンブイヨン	大豆			チキンブイヨン	大豆			砂糖					大豆				チキンブイヨン	大豆		
水				水				塩					大豆				上新粉			
さつまいも				じゃがいも				こいくちしょうゆ	小麦					大豆			水			
砂糖				きゅうり					大豆					大豆			水			
バター	乳			ノンエッグドレッシング(袋)	大豆			水						大豆			水			
牛乳(調理用)	乳							ミニフィッシュ(袋)	▽えび					大豆			水			
クリーム★	乳								▽かに					大豆			キャベツ			
	▲大豆													大豆			ひじき			
	▲ゼラチン													大豆			砂糖			
水														大豆			塩			
ソフトマーガリン														大豆			米酢			
														大豆			うすくちしょうゆ	小麦		
														大豆			綿実油	大豆		
														大豆			黄桃(缶)	もも		
														大豆						
														大豆						
備考				備考				備考				備考		大豆						

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月19日 (月)			10月20日 (火)			10月21日 (水)			10月22日 (木)			10月23日 (金)				
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無			
9		パン	19		米飯	2		パン	18		米飯	13		米飯		
まぐろのオーロラ煮			和風ハンバーグ			タンタンめん			お好み焼き			みそカツ				
ベーコンとじゃがいものスープ			みそ汁			キャベツの甘酢づけ			豚汁			じゃがいもと野菜の煮もの				
きゅうりとコーンのゆずドレッシング			かぼちゃのいとこ煮			さくらんぼ(缶)			きゅうりの梅風味			焼きのり				
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック		
まぐろ(角)			ハンバーグ	小麦		中華めん(棒めん)	小麦		鶏卵	卵		豚肉(角)	豚肉			
しょうが				大豆				▲卵		水			塩			
じゃがいもでん粉				牛肉				▲そば		やまいもとろろ(冷)	やまいも		こしょう			
なたね油				豚肉				▲やまいも		小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		
ケチャップ				▲卵				▲大豆		塩	▲乳		水	▲卵		
砂糖				▲乳				チンゲンサイ		かつおぶし(粉末)			パン粉	▲乳		
赤みそ	大豆			砂糖				ブラックマッペもやし		あおのり			なたね油	▲大豆		
ベーコン	豚肉		みりん			にんじん		キャベツ			八丁みそ	大豆				
	▲卵		こいくちしょうゆ	小麦		塩		青ねぎ			赤みそ	大豆				
	▲乳		水	大豆		こしょう		綿実油			砂糖					
	▲小麦		じゃがいもでん粉			こいくちしょうゆ	小麦	トンカツソース(袋)	大豆		なたね油					
じゃがいも			とうふ(冷)	大豆		すりごま(白)	ごま		りんご		八丁みそ	大豆				
たまねぎ			たまねぎ			ラー油	ごま		豚肉	豚肉	赤みそ	大豆				
にんじん			はくさい			豚骨スープ	豚肉		さつまいも		砂糖					
パセリ			にんじん			水			たまねぎ		みりん					
塩			わかめ(乾)			牛ひき肉	牛肉		ごぼう		水					
こしょう			赤みそ	大豆		豚ひき肉	豚肉		にんじん		じゃがいもでん粉					
うすくちしょうゆ	小麦		白みそ	大豆		白ねぎ			みつば		じゃがいも					
チキンブイヨン	大豆		だしこんぶ★◆	▽えび		しょうが			赤みそ	大豆	こんにやく(カット)					
水	鶏肉		けずりぶし	▽かに		にんにく			白みそ	大豆	たまねぎ					
きゅうり			水	さば		ごま油	ごま		だしこんぶ★◆	▽えび	たけのこ(水煮)					
コーン(冷)			あずき(ドライパック)			砂糖			けずりぶし	さば	にんじん					
砂糖			かぼちゃ			こいくちしょうゆ	小麦		水		さんどまめ(冷)					
塩			砂糖			テンメンジャン	大豆		きゅうり		砂糖					
米酢			みりん			赤みそ	■小麦		梅肉		塩					
ゆず(果汁)			うすくちしょうゆ	小麦		キャベツ	大豆		砂糖		うすくちしょうゆ	小麦				
オリーブ油			だしこんぶ★◆	▽かに		砂糖	大豆		うすくちしょうゆ	小麦	こいくちしょうゆ	大豆				
			けずりぶし	さば		塩	ごま				けずりぶし	大豆				
			水			米酢	大豆				水	さば				
						さくらんぼ(缶)					焼きのり(袋)★◆	▽えび				
						アプリコットジャム						▽かに				
備考			備考			備考			備考			備考				

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月26日 (月)			10月27日 (火)			10月28日 (水)			10月29日 (木)			10月30日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
1	パン		16	米飯		7	パン		14	米飯		3	パン	
牛肉のカレー風味 焼き			鶏肉のゆず塩焼き			コーンクリームシチ ュー[米粉]			豚肉のねぎしょうゆ 焼き			なすのミートグラタン		
ほたて貝とトマトの スープパゲッティ			ソーキ汁			キャベツとさんどま めのサラダ			ふきよせ煮			鶏肉と野菜のスープ		
きゅうりのサラダ			もやしとさんどま めの甘酢あえ			かき(平核無柿)			ツナ大豆そぼろ			みかん		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉		牛ひき肉	牛肉	
キャベツ			たまねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		白ねぎ			豚ひき肉	豚肉	
ピーマン			塩			料理用ワイン(白)			料理酒			マカロニ(エルボ)	小麦	
料理用ワイン(白)			ゆず(果汁)			ベーコン	豚肉		砂糖			綿実油		
塩			豚肉(ばら)	豚肉			▲卵		みりん			なす		
こしょう(粗挽)			料理酒				▲乳		こいくちしょうゆ	小麦		たまねぎ		
カレー粉			だいこん				▲小麦		さといも	大豆		にんにく		
綿実油			にんじん			じゃがいも			こんにゃく(カット)			綿実油		
ほたて貝柱(カット)			白ねぎ			たまねぎ			れんこん			料理用ワイン(白)		
	豚肉		えのきたけ			スイートコーン(クリーム缶)			たまねぎ			塩		
ベーコン	▲卵		切りこんぶ(細)			にんじん			にんじん			こしょう		
	▲乳		みりん			コーン(冷)			さんどまめ(冷)			ケチャップ		
	▲小麦		塩			グリーンピース(冷)			しめじ			トマトピューレ		
スパゲッティ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦		綿実油			砂糖			ウスターソース★◆	大豆	
たまねぎ			けずりぶし	大豆		塩			みりん			りんご		
トマト			水	さば		こしょう(白)			塩			小麦		
パセリ			ブラックマッペもやし			チキンブイヨン	鶏肉		うすくちしょうゆ	小麦		▲卵		
にんにく			さんどまめ(冷)			上新粉			こいくちしょうゆ	大豆		▲小麦		
オリーブ油			砂糖			水			けずりぶし	小麦		▲小麦		
塩			塩			牛乳(調理用)	乳		水	大豆		▲卵		
こしょう			米酢			水			けずりぶし	さば		▲乳		
チキンブイヨン	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦		キャベツ			水			▲大豆		
水				大豆		さんどまめ(冷)			ツナ缶			※塩		
※塩						砂糖			大豆(ひきわり)	大豆		鶏肉(小)	鶏肉	
きゅうり						塩			しょうが			料理用ワイン(白)		
砂糖						ワインビネガー			綿実油			キャベツ		
塩						綿実油			料理酒			にんじん		
りんご酢	りんご					かき(平核無柿)			砂糖			コーン(冷)		
綿実油									うすくちしょうゆ	小麦		パセリ		
									こいくちしょうゆ	大豆		しめじ		
									水	小麦		塩		
										大豆		こしょう		
										小麦		うすくちしょうゆ	小麦	
										大豆		チキンブイヨン	大豆	
												水	鶏肉	
												みかん		
												いちごジャム		
備考			備考			備考			備考			備考		