

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

・11番献立及び21番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

・15番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月12日 (月)		対応献立	喫食の有無	10月13日 (火)		対応献立	喫食の有無	10月14日 (水)		対応献立	喫食の有無	10月15日 (木)		対応献立	喫食の有無	10月16日 (金)		対応献立	喫食の有無
17	米飯			15	米飯			4	パン			20	米飯			2	パン		
鶏肉のたつたあげ				ポークカレーライス				豚肉と野菜のケチャ				さんまのみぞれかけ				タンタンめん			
あつあげと野菜の煮もの				[米粉]				ツプソテー				みそ汁				キャベツの甘酢づけ			
おかかなっ葉				はくさいのピクルス				スープ				牛ひじきそば				さくらんぼ(缶)			
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉			豚肉	豚肉			豚肉	豚肉			さんま(骨付き)				中華めん(棒めん)			小麦
しょうが				じゃがいも				たまねぎ				塩							▲卵
料理酒				たまねぎ				ピーマン				だいこんおろし(冷)							▲そば
こいくちしょうゆ	小麦			にんじん				綿実油				みりん							▲やまいも
じゃがいもでん粉	大豆			セロリ				塩				うすくちしょうゆ	小麦						▲大豆
なたね油				グリーンピース(冷)				こしょう				ゆず(果汁)	大豆			チンゲンサイ			
あつあげ(冷)	大豆			綿実油				ケチャップ				はくさい				ブラックマッペもやし			
はくさい				塩				ウスターソース★◆	大豆			たまねぎ				にんじん			
ごぼう				ローレル				鶏肉(小)	鶏肉			にんじん				塩			
にんじん				ウスターソース★◆	大豆			料理用ワイン(白)				鶏肉(小)				こしょう			小麦
むきえだまめ(冷)	大豆			カレーウの素(米粉)	大豆			はくさい				えのきたけ				こいくちしょうゆ			大豆
しいたけ(乾)				水	▲小麦			にんじん				赤みそ	大豆			すりごま(白)			ごま
砂糖				はくさい				コーン(冷)				白みそ	大豆			ラー油			ごま
塩				砂糖				パセリ				だしこんぶ★◆	▽えび			豚骨スープ			豚肉
うすくちしょうゆ	小麦			塩				塩				けずりぶし	▽かに			水			
こいくちしょうゆ	大豆			ワインビネガー				こしょう				水	さば			牛ひき肉			牛肉
けずりぶし	さば			うすくちしょうゆ	小麦			うすくちしょうゆ	小麦			牛ひき肉	牛肉			豚ひき肉			豚肉
水				みかん	大豆			チキンブイヨン	大豆			料理酒				白ねぎ			
かつおぶし(碎片)								水				しょうが				しょうが			
だいこん葉(乾)								さつまいも				ひじき				にんにく			
いりごま(白)	ごま							砂糖				綿実油				ごま油			ごま
綿実油								バター	乳			砂糖				砂糖			
みりん								牛乳(調理用)	乳			みりん				こいくちしょうゆ			小麦
こいくちしょうゆ	小麦							クリーム★	乳			うすくちしょうゆ	小麦			テンメンジャン			大豆
水	大豆							水	▲大豆				大豆			赤みそ			大豆
									▲ゼラチン							キャベツ			
																砂糖			
																塩			
																米酢			
																さくらんぼ(缶)			
備考				備考				備考				備考				備考			

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月19日 (月)			10月20日 (火)			10月21日 (水)			10月22日 (木)			10月23日 (金)		
13	米飯		12	米飯		7	パン		19	米飯		1	パン	
みそカツ			ピリ辛丼			コーンクリームシチュー[米粉]			和風ハンバーグ			牛肉のカレー風味焼き		
じゃがいもと野菜の煮もの			中華スープ			キャベツとさんどまめのサラダ			みそ汁			ほたて貝とトマトのスープスパゲッティ		
焼きのり			ソフト黒豆			かき(平核無柿)			かぼちゃのいとこ煮			きゅうりのサラダ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉(角)	豚肉		豚肉	豚肉		かき(平核無柿)			ハンバーグ	小麦		牛肉	牛肉	
塩			料理酒			いちごジャム				大豆		キャベツ		
こしょう			たまねぎ							牛肉		ピーマン		
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		はくさい			食品名	含有原材料	チェック		豚肉		料理用ワイン(白)		
	▲卵		たけのこ(水煮)			鶏肉(小)	鶏肉			▲卵		塩		
	▲乳		さんどまめ(冷)			料理用ワイン(白)				▲乳		こしょう(粗挽)		
水			にんじん			ベーコン				▲小麦		カレー粉		
パン粉	小麦		しょうが			じゃがいも						綿実油		
	▲卵		にんにく			たまねぎ						ほたて貝柱(カット)		
	▲乳		綿実油			スイートコーン(クリーム缶)						ベーコン	豚肉	
	▲大豆		トウバンジャン			にんじん							▲卵	
なたね油			砂糖			コーン(冷)							▲乳	
八丁みそ	大豆		こしょう			グリーンピース(冷)							▲小麦	
赤みそ	大豆		こいくちしょうゆ		小麦	綿実油							小麦	
砂糖			赤みそ		大豆	塩								
みりん			じゃがいもでん粉			こしょう(白)								
水			水			チキンブイヨン	鶏肉							
じゃがいもでん粉			鶏肉(小)	鶏肉		上新粉								
じゃがいも			料理酒			水								
こんにやく(カット)			ブラックマッペもやし			牛乳(調理用)	乳							
たまねぎ			にら			水								
たけのこ(水煮)			えのきたけ			キャベツ								
にんじん			塩			さんどまめ(冷)								
さんどまめ(冷)			こしょう			砂糖								
砂糖			うすくちしょうゆ		小麦	塩								
塩			中華スープの素		大豆	ワインビネガー								
うすくちしょうゆ	小麦		水		大豆	綿実油								
	大豆		ソフト黒豆(袋)		大豆	かき(平核無柿)								
	大豆					いちごジャム								
	さば													
こいくちしょうゆ	小麦													
けずりぶし	大豆													
水	さば													
焼きのり(袋)★◆	▽えび													
	▽かに													
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

今月はありません

10月26日 (月)			10月27日 (火)			10月28日 (水)			10月29日 (木)			10月30日 (金)		
16	米飯		10	米飯		3	パン		18	米飯		5	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
鶏肉のゆず塩焼き			ハヤシライス[米粉]			なすのミートグラタン			お好み焼き			豚肉といかの中華煮		
ソーキ汁			キャベツのひじきドレッシング			鶏肉と野菜のスープ			豚汁			大学いも		
もやしとさんだまめの甘酢あえ			黄桃(缶)			みかん			きゅうりの梅風味			ミニフィッシュ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		牛肉	牛肉		牛ひき肉	牛肉		水	卵		豚肉	豚肉	
たまねぎ			料理用ワイン(白)			豚ひき肉	豚肉		やまいもとろろ(冷)	やまいも		料理酒		
塩			じゃがいも			マカロニ(エルボ)	小麦		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		いか(たんざく)	いか	
ゆず(果汁)			たまねぎ			綿実油			▲卵	▲乳		料理酒		
豚肉(ばら)	豚肉		にんじん			なす			塩			キャベツ		
料理酒			グリーンピース(冷)			たまねぎ			かつおぶし(粉末)			たまねぎ		
だいこん			セロリ			にんにく			あおのり			にんじん		
にんじん			にんにく			綿実油			キャベツ			たけのこ(水煮)		
白ねぎ			綿実油			塩			青ねぎ			にら		
えのきたけ			トマトピューレ			こしょう			綿実油			綿実油		
切りこんぶ(細)			ケチャップ			ケチャップ			トンカツソース(袋)	大豆		砂糖		
みりん			砂糖			トマトピューレ			豚肉	豚肉		塩		
塩			塩			ウスターソース★◆	大豆		さつまいも			こいくちしょうゆ	小麦	
こいくちしょうゆ	小麦		こしょう			小麦粉(薄力粉)★◆	りんご		たまねぎ				大豆	
けずりぶし	大豆		ローレル			パン粉	小麦		ごぼう			中華スープの素	■小麦	
水	さば		トンカツソース★◆	大豆		※塩	▲卵		にんじん			じゃがいもでん粉	大豆	
ブラックマッペもやし			ウスターソース★◆	りんご		鶏肉(小)	▲乳		みつば			水	鶏肉	
さんだまめ(冷)			こいくちしょうゆ	大豆		料理用ワイン(白)	小麦		赤みそ	大豆		さつまいも		
砂糖			チキンブイヨン	りんご		キャベツ	▲卵		白みそ	大豆		なたね油		
塩			上新粉	小麦		にんじん	▲乳		だしこんぶ★◆	▽えび		砂糖		
米酢			水	大豆		コーン(冷)	▲大豆		けずりぶし	さば		塩		
こいくちしょうゆ	小麦		水			パセリ			水			こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆		キャベツ			しめじ			きゅうり			水	大豆	
			ひじき			塩			梅肉					
			砂糖			こしょう			砂糖					
			塩			うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦				
			米酢			綿実油	大豆			大豆				
			うすくちしょうゆ	小麦		黄桃(缶)	▲大豆							
			綿実油	もも										
			黄桃(缶)			チキンブイヨン	鶏肉							
						水								
						みかん								
備考			備考			備考			備考			備考		