１　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年4月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません。

年　組　名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料８）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他　注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Ａを用いて食品Ｂを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Ａを使用しない別の食品Ｃを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Ａが混入してしまう場合。

◆連絡事項等（家庭⇔学校）◆

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年4月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません。

年　組　名前

4月9日　（木）	対応献立	喫食の有無
12　米飯		
鶏肉とじゃがいもの煮もの		
あつあげのしょうゆだれかけ		
紅ざけそぼろ		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒		
じゃがいも		
たまねぎ		
ごぼう		
にんじん		
さんどまめ(冷)		
しいたけ(乾)		
砂糖		
みりん		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
あつあげ(冷)	大豆	
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
紅ざけ(フレーク)	さけ	
いりごま(白)	ごま	
あおのり		
料理酒		
みりん		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
備考		

4月10日　（金）	対応献立	喫食の有無
特14　米飯		
カツカレーライス		
フルーツ白玉		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
一口トンカツ	小麦	
	豚肉	
なたね油		
牛肉	牛肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース(冷)		
にんにく		
綿実油		
塩		
ローレル		
チキンブイヨン	鶏肉	
カレールウの素★◆	小麦	
	大豆	
	鶏肉	
水		
白玉だんご		
ミックスフルーツ(缶)	もも	
砂糖		
水		
備考		

ミックスフルーツ(缶)にはもも以外に、特定原材料ではありませんが、**パインアップル**、**和なし**、**みかん**が含まれます。

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年4月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません。

年　組　名前

4月13日　（月）	対応献立	喫食の有無
2　パン		
豚肉の デミグラスソース		
スープ		
キャベツと ピーマンのソテー		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉(かたロース)	豚肉	
料理用ワイン(白)		
塩		
こしょう(粗挽)		
オリーブ油		
りんごピューレ	りんご	
デミグラスソース◆	小麦	
	鶏肉	
	▲卵	
	▲乳	
	▲落花生	
	▲えび	
	▲かに	
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
ケチャップ		
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース(冷)		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
キャベツ		
ピーマン		
綿実油		
塩		
こしょう		
備考		

4月14日　（火）	対応献立	喫食の有無
11　米飯		
鶏肉のからあげ		
中華スープ		
チンゲンサイと もやしの甘酢あえ		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉	
しょうが		
にんにく		
塩		
こしょう		
じゃがいもでん粉		
なたね油		
豚肉	豚肉	
料理酒		
たまねぎ		
キャベツ		
にんじん		
にら		
しいたけ(乾)		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
豚骨スープ	豚肉	
水		
チンゲンサイ		
ブラックマッペもやし		
砂糖		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		

4月15日　（水）	対応献立	喫食の有無
4　パン		
カレースープ		
スパゲッティ		
焼きかぼちゃ		
みかん(缶)		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(極小)	鶏肉	
ベーコン★	豚肉	
	▲卵	
	▲乳	
	▲小麦	
スパゲッティ	小麦	
たまねぎ		
にんじん		
ピーマン		
しめじ		
塩		
チキンブイヨン	鶏肉	
カレールウの素★◆	小麦	
	大豆	
	鶏肉	
水		
※塩		
かぼちゃ(冷)		
塩		
みかん(缶)		
備考		

4月16日　（木）	対応献立	喫食の有無
9　米飯		
豚肉のしょうが焼き		
みそ汁		
じゃこピーマン		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
たまねぎ		
しょうが		
砂糖		
料理酒		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
綿実油		
とうふ(冷)	大豆	
キャベツ		
ごぼう		
にんじん		
えのきたけ		
わかめ(乾)		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
ちりめんじゃこ	▽えび	
	▽かに	
	▽いか	
ピーマン		
綿実油		
砂糖		
料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		

4月17日　（金）	対応献立	喫食の有無
8　米飯		
ビビンバ		
トック		
いり黒豆		
食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
にんにく		
ごま油	ごま	
砂糖		
料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
コチジャン	大豆	
きゅうり		
にんじん		
切干しだいこん		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
ごま油	ごま	
いりごま(白)	ごま	
トック		
たまねぎ		
ブラックマッペもやし		
にら		
えのきたけ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
中華スープの素	■小麦	
	大豆	
	鶏肉	
水		
いり黒豆(袋)	大豆	
	▲落花生	
備考		

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年4月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

今月はありません。

年　組　名前

4月20日　（月）	対応献立	喫食の有無
5　パン		
マカロニグラタン		
レタスのスープ		
りんご（カット缶）		
いちごジャム		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（小）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
マカロニ（エルボ）	小麦	
綿実油		
たまねぎ		
グリンピース（冷）		
綿実油		
塩		
こしょう		
クリーム	乳	
小麦粉（薄力粉）★◆	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
牛乳（調理用）	乳	
粉末チーズ	乳	
パン粉	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
	▲大豆	
※塩		
ウインナー（カット）	大豆	
	豚肉	
レタス		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
りんご（カット缶）	りんご	
いちごジャム		
備考		

4月21日　（火）	対応献立	喫食の有無
7　米飯		
マーボーどうふ		
きゅうりとコーンの甘酢あえ		
もやしとピーマンのごまいため		
食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
とうふ（パック入り）	大豆	
たまねぎ		
にんじん		
にら		
しょうが		
にんにく		
綿実油		
トウバンジャン		
料理酒		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
赤みそ	大豆	
じゃがいもでん粉		
水		
きゅうり		
コーン（冷）		
砂糖		
塩		
米酢		
ブラックマッペもやし		
ピーマン		
ごま油	ごま	
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
いりごま（白）	ごま	
備考		

4月22日　（水）	対応献立	喫食の有無
1　パン		
ビーフシチュー		
キャベツのピクルス		
あまなつかん		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理用ワイン（白）		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース（冷）		
綿実油		
ケチャップ		
トマトピューレ		
砂糖		
塩		
こしょう		
ローレル		
デミグラスソース◆	小麦	
	鶏肉	
	▲卵	
	▲乳	
	▲落花生	
	▲えび	
	▲かに	
トンカツソース★◆	大豆	
	りんご	
小麦粉（薄力粉）★◆	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
綿実油		
水		
キャベツ		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
あまなつかん		
備考		

4月23日　（木）	対応献立	喫食の有無
10　米飯		
豚肉のごまだれ焼き		
五目汁		
きゅうりのおかかあえ		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
たまねぎ		
ねりごま	ごま	
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
いりごま（白）	ごま	
鶏肉（小）	鶏肉	
うすあげ（冷）	大豆	
キャベツ		
にんじん		
えのきたけ		
わかめ（乾）		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
きゅうり		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
かつおぶし（粉末）		
水		
備考		

4月24日　（金）	対応献立	喫食の有無
13　米飯		
まぐろのオーロラ煮		
じゃがいもと野菜の含め煮		
キャベツの赤じそあえ		
食品名	含有原材料	チェック
まぐろ（角）		
しょうが		
料理酒		
じゃがいもでん粉		
なたね油		
ケチャップ		
砂糖		
赤みそ	大豆	
鶏肉（極小）	鶏肉	
料理酒		
じゃがいも		
つなこんにゃく		
たまねぎ		
にんじん		
むきえだまめ（冷）	大豆	
しいたけ（乾）		
砂糖		
みりん		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
キャベツ		
赤じそ（塩漬乾）		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		

1　北区　天王寺区　浪速区　東住吉区

令和2年4月　食物アレルギー個別対応用献立表（小学校）

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立

今月はありません。

年　組　名前

4月27日　（月）	対応献立	喫食の有無
3　パン		
焼きそば		
きゅうりの しょうがづけ		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
中華めん	小麦	
	▲卵	
	▲そば	
	▲やまいも	
	▲大豆	
綿実油		
キャベツ		
たまねぎ		
ピーマン		
にんじん		
綿実油		
塩		
こしょう		
トンカツソース★◆	大豆	
	りんご	
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
きざみのり（袋）	▽えび	
	▽かに	
きゅうり		
しょうが		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		

4月28日　（火）	対応献立	喫食の有無
特15　米飯		
きんぴらちらし		
すまし汁		
ちまき		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
ごぼう		
にんじん		
グリンピース（冷）		
綿実油		
料理酒		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
米酢		
こんぶ（粉末）		
きざみのり（袋）	▽えび	
	▽かに	
鶏肉（小）	鶏肉	
キャベツ		
たまねぎ		
だいこん葉（乾）		
えのきたけ		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
ちまき	小麦	
備考		

4月30日　（木）	対応献立	喫食の有無
6　パン		
煮こみハンバーグ		
コーンスープ		
さんどまめのサラダ		
りんごジャム		
食品名	含有原材料	チェック
ハンバーグ（60g）	小麦	
	牛肉	
	豚肉	
	鶏肉	
たまねぎ		
マッシュルーム（水煮）		
綿実油		
ケチャップ		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
水		
キャベツ		
スイートコーン（クリーム缶）		
コーン（冷）		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう（白）		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
さんどまめ（冷）		
砂糖		
塩		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
綿実油		
りんごジャム	りんご	
備考		