

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

1 北区 天王寺区 浪速区 東住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

										5月1日 (金)	対応献立	喫食の有無
										17	米飯	
										きびなごてんぷら		
										豚汁		
										わかたけ煮		
										食品名	含有原材料	チェック
										きびなごてんぷら	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび	
										きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。		
										なたね油		
										砂糖		
										みりん		
										米酢		
										こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
										水		
										豚肉	豚肉	
										キャベツ		
										たまねぎ		
										にんじん		
										青ねぎ		
										赤みそ	大豆	
										白みそ	大豆	
										だしこんぶ		
										けずりぶし	さば	
										水		
										たけのこ(水煮)		
										わかめ(冷)		
										料理酒		
										砂糖		
										塩		
										うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
										だしこんぶ		
										けずりぶし	さば	
										水		
										備考		

1 北区 天王寺区 浪速区 東住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

				5月7日 (木)		対応献立		喫食の有無		5月8日 (金)		対応献立		喫食の有無	
				10 米飯						1 パン					
				牛肉と大豆の カレーライス						じゃがいもの ミートグラタン					
				レタスとコーンの サラダ						スープ					
				ヨーグルト						きゅうりの バジル風味サラダ					
				食品名		含有原材料		チェック		食品名		含有原材料		チェック	
				牛肉		牛肉				牛ひき肉		牛肉			
				じゃがいも						豚ひき肉		豚肉			
				大豆(ドライパック)		大豆				じゃがいも					
				たまねぎ						たまねぎ					
				にんじん						グリーンピース(冷)					
				にんにく						にんにく					
				綿実油						綿実油					
				塩						料理用ワイン(白)					
				ローレル						塩					
				カレールウの素★◆		小麦 大豆 鶏肉				こしょう					
				水						ケチャップ					
				レタス						トマトピューレ					
				コーン(冷)						ウスターソース★◆		大豆			
				砂糖						小麦粉(薄力粉)★◆		りんご			
				塩						りんご酢		りんご			
				りんご酢		りんご				小麦粉(薄力粉)★◆		小麦			
				うすくちしょうゆ		小麦 大豆				パン粉		▲卵			
				綿実油						水		▲乳			
				ヨーグルト★		乳 ゼラチン				鶏肉(小)		鶏肉			
										料理用ワイン(白)					
										キャベツ					
										にんじん					
										パセリ					
										しめじ					
										塩					
										こしょう					
										うすくちしょうゆ		小麦 大豆			
										チキンブイヨン		鶏肉			
										水					
										きゅうり					
										砂糖					
										塩					
										ワインビネガー					
										うすくちしょうゆ		小麦 大豆			
										バジル					
										綿実油					
										備考					
										備考					

1 北区 天王寺区 浪速区 東住吉区

令和2年5月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

5月11日 (月)			5月12日 (火)			5月13日 (水)			5月14日 (木)			5月15日 (金)		
16	米飯	対応献立	7	パン	対応献立	18	米飯	対応献立	9	米飯	対応献立	6	パン	対応献立
ちくわのいそべあげ	あつあげとさといもの煮もの	あつさりキャベツ	かつおのガーリックマヨネーズ焼き	鶏肉とじゃがいものスープ	グリーンアスパラガスのソテー	かやくご飯	みそ汁	まっ茶いろいろ	肉じゃが	もやしのゆずの香あえ	ごまかかいため	コーンクリーム	シチュー	キャベツときゅうりのサラダ
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
ちくわ			小麦			鶏肉(極小)	鶏肉		牛肉	牛肉		かわちばんかん		
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		卵			料理酒			料理酒			いちごジャム		
あおのり			乳			ちくわ			じゃがいも			鶏肉(小)	鶏肉	
なたね油						にんじん			糸こんにゃく			料理用ワイン(白)		
鶏肉(極小)	鶏肉					さんどまめ			たまねぎ			じゃがいも		
料理酒						綿実油			にんじん			たまねぎ		
さといも(冷)						砂糖			綿実油			スイートコーン(クリーム缶)		
つなこんにゃく						みりん			砂糖			コーン(冷)		
あつあげ(冷)	大豆					塩			みりん			にんじん		
たまねぎ						うすくちしょうゆ	小麦		塩			グリーンピース(冷)		
にんじん						こいくちしょうゆ	大豆		うすくちしょうゆ	小麦		マッシュルーム(水煮)		
むきえだまめ(冷)	大豆					だしこんぶ	小麦		こいくちしょうゆ	大豆		綿実油		
砂糖						けずりぶし	小麦		けずりぶし	大豆		塩		
みりん						水	さば		水			こしょう		
塩						きざみのり(袋)			ブラックマッペもやし			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦	
うすくちしょうゆ	小麦					とうふ(冷)			砂糖			バター	乳	
こいくちしょうゆ	大豆					キャベツ	大豆		塩			綿実油		
けずりぶし	小麦					たまねぎ			米酢			牛乳(調理用)	乳	
水	大豆					ブラックマッペもやし			うすくちしょうゆ	小麦		水		
キャベツ	さば					わかめ(乾)			ゆず(果汁)	大豆		キャベツ		
塩						赤みそ	大豆		たけのこ(水煮)			きゅうり		
						白みそ	大豆		綿実油			砂糖		
						だしこんぶ			みりん			塩		
						けずりぶし	さば		こいくちしょうゆ	小麦		ワインビネガー		
						水			かつおぶし(碎片)	大豆		綿実油		
						白いんげん(ペースト)			いりごま(白)	ごま		かわちばんかん		
						上新粉			水			いちごジャム		
						抹茶								
						砂糖								
						水								

備考

備考

備考

備考

備考



1 北区 天王寺区 浪速区 東住吉区

令和2年5月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

5月25日 (月)			5月26日 (火)			5月27日 (水)			5月28日 (木)			5月29日 (金)		
15	米飯		3	パン		8	米飯		14	米飯		2	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
さけのごまみそ焼き			豚肉と野菜の			ブルコギ			あかうおの			一口トンカツ		
五目汁			スープ煮			とうふのスープ			しょうゆだれかけ			ミネストローネ		
ひじきのいため煮			変わりピザ			きゅうりの甘酢づけ			みそ汁			アーモンドフィッシュ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	えんどうの卵とじ	◎卵		食品名	含有原材料	チェック
さけ(角)	さけ		豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		あかうお(50g)			豚肉(角)	豚肉	
ねりごま	ごま		料理用ワイン(白)			たまねぎ			塩			料理用ワイン(白)		
砂糖			じゃがいも			にら			料理酒			塩		
うすくちしょうゆ	小麦		たまねぎ			しょうが			みりん			オールスパイス		
白みそ	大豆		キャベツ			にんにく			うすくちしょうゆ	小麦		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦	
いりごま(白)	ごま		にんじん			砂糖			うすあげ(冷)	大豆			▲卵	
鶏肉(小)	鶏肉		むきえだまめ(冷)	大豆		こいくちしょうゆ	小麦		キャベツ	大豆			▲乳	
キャベツ			マッシュルーム(水煮)			コチジャン	大豆		たまねぎ			水		
たまねぎ			綿実油			ごま油	ごま		にんじん				小麦	
たけのこ(水煮)			塩			いりごま(白)	ごま		白ねぎ			パン粉	▲卵	
青ねぎ			こしょう			すりごま(白)	ごま		赤みそ	大豆			▲乳	
塩			うすくちしょうゆ	小麦					白みそ	大豆			▲大豆	
うすくちしょうゆ	小麦		チキンブイヨン	鶏肉		焼き豚	大豆		だしこんぶ			なたね油		
だしこんぶ	大豆		水				▲卵		けずりぶし	さば		鶏肉(極小)	鶏肉	
けずりぶし	さば		ぎょうぎの皮	小麦			▲乳		水			料理用ワイン(白)		
水			ツナ缶			とうふ(冷)	大豆		鶏ひき肉	鶏肉		キャベツ		
うすあげ(冷)	大豆		コーン(冷)			にんじん			鶏卵(液卵)	卵		たまねぎ		
ひじき			ピーマン			ブラックマッペもやし			えんどう			トマト(缶)		
にんじん			ピザソース	大豆		えのきたけ			砂糖			にんじん		
綿実油			チーズ(細切り)	乳		わかめ(乾)			みりん			にんにく		
砂糖			ミックスフルーツ(缶)	もも		塩			うすくちしょうゆ	小麦		パセリ		
こいくちしょうゆ	小麦					こしょう			だしこんぶ	大豆		オリーブ油		
だしこんぶ	大豆					うすくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	さば		トマトピューレ		
けずりぶし	さば					豚骨スープ	豚肉		水			砂糖		
水						水						塩		
						きゅうり						こしょう		
						砂糖						ローレル		
						塩						うすくちしょうゆ	小麦	
						米酢						チキンブイヨン	大豆	
						うすくちしょうゆ	小麦					水	鶏肉	
							大豆							
												アーモンドフィッシュ	アーモンド	
												シュ(袋)	▽えび	
												りんごジャム	▽かに	
													りんご	
備考			備考			備考			備考			備考		

ミックスフルーツ(缶)にはもも以外に、特定原材料ではありませんが、**パインアップル、和なし、みかん**が含まれます。