

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

令和2年5月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

										5月7日 (木)	対応献立	喫食の有無	5月8日 (金)	対応献立	喫食の有無	
										12	米飯			10	米飯	
										八宝菜	◎う			牛肉と大豆の カレーライス		
										えだまめ				レタスとコーンの サラダ		
										みかん(缶)				ヨーグルト		
										食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	
										豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		
										料理酒			じゃがいも			
										うずら卵(水煮)	卵		大豆(ドライパック)	大豆		
										たまねぎ			たまねぎ			
										キャベツ			にんじん			
										にんじん			にんにく			
										たけのこ(水煮)			綿実油			
										ピーマン			塩			
										しいたけ(乾)			ローレル			
										綿実油			カレールウの素★◆	小麦 大豆 鶏肉		
										砂糖			水			
										塩			レタス			
										こしょう			コーン(冷)			
										うすくちしょうゆ	小麦 大豆		砂糖			
										こいくちしょうゆ	小麦 大豆		塩			
										じゃがいもでん粉			りんご酢	りんご		
										水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		
										えだまめ(冷)	大豆		綿実油			
										※塩			ヨーグルト★	乳 ゼラチン		
										みかん(缶)						
										備考			備考			

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月11日 (月)			5月12日 (火)			5月13日 (水)			5月14日 (木)			5月15日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
2	パン		9	米飯		6	パン		14	米飯		11	米飯	
一口トンカツ			肉じゃが			コーンクリーム			あかうおの			豚丼		
ミネストローネ			もやしの			シチュー			しょうゆだれかけ			すまし汁		
アーモンドフィッシュ			ゆずの香あえ			キャベツときゅうりの			みそ汁			かぼちゃの		
食品名	含有原材料	チェック	ごまかかいため			サラダ			えんどうの卵とじ	◎卵		しょうゆ焼き		
豚肉(角)	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	かわちばんかん			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
料理用ワイン(白)			牛肉	牛肉		りんごジャム			あかうお(50g)			豚肉	豚肉	
塩			料理酒			食品名	含有原材料	チェック	塩			料理酒		
オールスパイス			じゃがいも			鶏肉(小)	鶏肉		料理酒			糸こんにゃく		
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		糸こんにゃく			料理用ワイン(白)			みりん			たまねぎ		
水			たまねぎ			じゃがいも			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		にんじん		
パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		にんじん			たまねぎ			うすあげ(冷)	大豆		青ねぎ		
なたね油			綿実油			スイートコーン(クリーム缶)			キャベツ			綿実油		
鶏肉(極小)	鶏肉		砂糖			コーン(冷)			たまねぎ			砂糖		
料理用ワイン(白)			みりん			にんじん			にんじん			みりん		
キャベツ			塩			グリーンピース(冷)			白ねぎ			塩		
たまねぎ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		マッシュルーム(水煮)			赤みそ	大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
トマト(缶)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			白みそ	大豆		こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
にんじん			けずりぶし	さば		塩			だしこんぶ			だしこんぶ		
にんにく			水			こしょう			けずりぶし	さば		けずりぶし	さば	
パセリ			ブラックマップもやし			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		水			水		
オリーブ油			砂糖			バター	乳		鶏ひき肉	鶏肉		かまぼこ		
トマトピューレ			塩			綿実油			鶏卵(液卵)	卵		キャベツ		
砂糖			米酢			牛乳(調理用)	乳		えんどう			えのきたけ		
塩			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		水			砂糖			わかめ(乾)		
こしょう			ゆず(果汁)			キャベツ			みりん			塩		
ローレル			たけのこ(水煮)			きゅうり			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			砂糖			だしこんぶ			だしこんぶ		
チキンブイヨン	鶏肉		みりん			塩			けずりぶし	さば		けずりぶし	さば	
水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		ワインビネガー			水			水		
アーモンドフィッシュ(袋)	アーモンド ▽えび ▽かに		かつおぶし(碎片)			綿実油			かわちばんかん			かぼちゃ(冷)		
			いりごま(白)	ごま		かわちばんかん			りんごジャム	りんご		みりん		
			水			りんごジャム						こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月18日 (月)			5月19日 (火)			5月20日 (水)			5月21日 (木)			5月22日 (金)			
3	パン		18	米飯		4	パン		8	米飯		17	米飯		
豚肉と野菜のスープ煮			かやくご飯			カレースパゲッティ			ブルコギ			きびなごてんぷら			
変わりピザ			みそ汁			キャベツの			とうふのスープ			豚汁			
ミックスフルーツ(缶)			まっ茶ういろ			ひじきドレッシング			きゅうりの甘酢づけ			わかたけ煮			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	バナナ	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		鶏肉(極小)	鶏肉		豚ひき肉	豚肉		牛肉	牛肉		小麦			
料理用ワイン(白)			料理酒			たまねぎ	豚肉		たまねぎ			▲卵			
じゃがいも			ちくわ			ベーコン★	▲卵		にら			▲乳			
たまねぎ			にんじん				▲乳		しょうが			▲えび			
キャベツ			さんどまめ				▲小麦		にんにく			きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。			
にんじん			綿実油				小麦		砂糖						
むきえだまめ(冷)	大豆		砂糖			スパゲッティ			こいくちしょうゆ	小麦		なたね油			
マッシュルーム(水煮)			みりん			綿実油			コチジャン	大豆		砂糖			
綿実油			塩			たまねぎ			ごま油	ごま		みりん			
塩			うすくちしょうゆ	小麦		にんじん			いりごま(白)	ごま		米酢			
こしょう	小麦		こいくちしょうゆ	大豆		トマト(缶)			すりごま(白)	ごま		こいくちしょうゆ	小麦		
うすくちしょうゆ	大豆		だしこんぶ			ピーマン				■小麦		水	大豆		
チキンブイヨン	鶏肉		けずりぶし	さば		にんにく			焼き豚	豚肉		豚肉	豚肉		
水			水			綿実油				▲卵		キャベツ			
ぎょうぎの皮	小麦		きざみのり(袋)	▽えび		カレー粉				▲乳		たまねぎ			
ツナ缶				▽かに		塩				大豆		にんじん			
コーン(冷)			とうふ(冷)	大豆		カレールウの素★◆	小麦		とうふ(冷)			青ねぎ			
ピーマン			キャベツ				大豆		にんじん			赤みそ	大豆		
ピザソース	大豆		たまねぎ			こいくちしょうゆ	鶏肉		ブラックマッペもやし			白みそ	大豆		
チーズ(細切り)	乳		ブラックマッペもやし			水	小麦		えのきたけ			だしこんぶ			
ミックスフルーツ(缶)	もも		わかめ(乾)			※塩	大豆		わかめ(乾)			けずりぶし	さば		
ミックスフルーツ(缶)にはもも以外に、特定原材料ではありませんが、 パインアップル、和なし、みかん が含まれます。			赤みそ	大豆		キャベツ			こしょう			水			
			白みそ	大豆		ひじき			うすくちしょうゆ	小麦		たけのこ(水煮)			
			だしこんぶ			砂糖			うすくちしょうゆ	大豆		わかめ(冷)			
			けずりぶし	さば		塩			豚骨スープ	豚肉		料理酒			
			水			米酢			水			砂糖			
			白いんげん(ペースト)			うすくちしょうゆ	小麦		きゅうり			塩			
			上新粉			綿実油	大豆		砂糖			うすくちしょうゆ	小麦		
			抹茶			バナナ	バナナ		塩			だしこんぶ	大豆		
			砂糖						米酢			けずりぶし	さば		
			水						うすくちしょうゆ	小麦		水			
										大豆					
備考			備考			備考			備考			備考			

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月25日 (月)			5月26日 (火)			5月27日 (水)			5月28日 (木)			5月29日 (金)		
1	パン		15	米飯		5	パン		16	米飯		13	米飯	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
じゃがいもの ミートグラタン			さけのごまみそ焼き			ケチャップ煮			ちくわのいそべあげ			焼きとり		
スープ			五目汁			さんどまめとコーンの ソテー			あつあげとさといもの 煮もの			みそ汁		
きゅうりの バジル風味サラダ			ひじきのいため煮			りんごのクラフティ			あつさりキャベツ			もやしときゅうりの あえもの		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉		さけ(角)	さけ		いちごジャム			ちくわ			鶏肉(大)	鶏肉	
豚ひき肉	豚肉		ねりごま	ごま		鶏肉(小)	鶏肉		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		白ねぎ		
じゃがいも			砂糖			料理用ワイン(白)			あおのり			しょうが		
たまねぎ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		じゃがいも			なたね油			砂糖		
グリーンピース(冷)			白みそ	大豆		たまねぎ			鶏肉(極小)	鶏肉		みりん		
にんにく			いりごま(白)	ごま		にんじん			料理酒			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
綿実油			鶏肉(小)	鶏肉		グリーンピース(冷)			さといも(冷)			じゃがいもでん粉		
料理用ワイン(白)			キャベツ			綿実油			つなこんにやく			うすあげ(冷)	大豆	
塩			たまねぎ			トマトピューレ			あつあげ(冷)	大豆		じゃがいも		
こしょう			たけのこ(水煮)			砂糖			たまねぎ			キャベツ		
ケチャップ			青ねぎ			塩			にんじん			たまねぎ		
トマトピューレ			塩			こしょう			むきえだまめ(冷)	大豆		にんじん		
ウスターソース★◆	大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		ローレル			みりん			だいこん葉(乾)		
	りんご		だしこんぶ			ケチャップ			砂糖			赤みそ	大豆	
	小麦		けずりぶし	さば		チキンブイヨン	鶏肉		みりん			白みそ	大豆	
小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵 ▲乳		水			水			塩			にぼし	▽えび ▽かに ▽いか	
	小麦		うすあげ(冷)	大豆		さんどまめ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		水		
パン粉	▲卵 ▲乳 ▲大豆		ひじき			コーン(冷)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆 さば		ブラックマッペもやし		
			にんじん			綿実油			けずりぶし			きゅうり		
			綿実油			塩			水			砂糖		
水			砂糖			りんご(カット缶)	りんご		キャベツ			塩		
鶏肉(小)	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		塩			米酢		
料理用ワイン(白)			だしこんぶ			鶏卵	卵		うすくちしょうゆ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
キャベツ			けずりぶし	さば		クリーム★	乳 ▲大豆 ▲ゼラチン							
にんじん			水			砂糖	▲乳 ▲小麦 ▲大豆 ▲バナナ ▲りんご							
パセリ						コーンフレーク								
しめじ														
塩														
こしょう														
うすくちしょうゆ	小麦 大豆													
チキンブイヨン	鶏肉													
水														
きゅうり														
砂糖														
塩														
ワインビネガー														
うすくちしょうゆ	小麦 大豆													
バジル														
綿実油														
備考			備考			備考			備考			備考		