

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。





3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

令和2年5月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月11日 (月)			5月12日 (火)			5月13日 (水)			5月14日 (木)			5月15日 (金)		
15	米飯		6	パン		17	米飯		1	パン		18	米飯	
さけのごまみそ焼き 五目汁 ひじきのいため煮			コーンクリーム シチュー キャベツときゅうりの サラダ			きびなごてんぷら 豚汁 わかたけ煮			じゃがいもの ミートグラタン スープ			かやくご飯 みそ汁 まっ茶ういろ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さけ(角)	さけ		かわちばんかん			きびなごてんぷら	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび		きゅうりの バジル風味サラダ			鶏肉(極小)	鶏肉	
ねりごま	ごま		食品名	含有原材料	チェック				りんごジャム			料理酒		
砂糖			鶏肉(小)	鶏肉					食品名	含有原材料	チェック	ちくわ		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		料理用ワイン(白)						牛ひき肉	牛肉		にんじん		
白みそ	大豆		じゃがいも						豚ひき肉	豚肉		さんどまめ		
いりごま(白)	ごま		たまねぎ						じゃがいも			綿実油		
鶏肉(小)	鶏肉		スイートコーン(クリーム缶)						たまねぎ			砂糖		
キャベツ			コーン(冷)						グリーンピース(冷)			みりん		
たまねぎ			にんじん						グリーンピース(冷)			塩		
たけのこ(水煮)			にんじん						マッシュルーム(水煮)			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
青ねぎ			グリーンピース(冷)						綿実油			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
塩			塩						塩			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう						こしょう			だしこんぶ		
だしこんぶ			こしょう						水			けずりぶし	さば	
けずりぶし	さば		こしょう						豚肉	豚肉		水		
水			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳 乳					キャベツ			けずりぶし	さば	
うすあげ(冷)	大豆		バター						たまねぎ			水		
ひじき			綿実油						にんじん			きざみのり(袋)	▽えび ▽かに	
にんじん			牛乳(調理用)	乳					青ねぎ			とうふ(冷)	大豆	
綿実油			水						赤みそ	大豆 大豆		キャベツ		
砂糖			キャベツ						白みそ	大豆		たまねぎ		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		きゅうり						だしこんぶ			ブラックマッペもやし		
だしこんぶ			砂糖						けずりぶし	さば		わかめ(乾)		
けずりぶし	さば		塩						水			赤みそ	大豆 大豆	
水			ワインビネガー						鶏肉(小)	鶏肉		白みそ		
			綿実油						料理用ワイン(白)			だしこんぶ		
			かわちばんかん						キャベツ			けずりぶし	さば	
									にんじん			水		
									パセリ			白いんげん(ペースト)		
									しめじ			上新粉		
									塩			抹茶		
									こしょう			砂糖		
									うすくちしょうゆ	小麦 大豆		水		
									チキンブイヨン	鶏肉				
									水					
									きゅうり					
									砂糖					
									塩					
									ワインビネガー					
									うすくちしょうゆ	小麦 大豆				
									バジル					
									綿実油					
									りんごジャム	りんご				
									備考					
備考			備考			備考						備考		

きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月18日 (月)			5月19日 (火)			5月20日 (水)			5月21日 (木)			5月22日 (金)		
13	米飯		3	パン		16	米飯		7	パン		8	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
焼きとり			豚肉と野菜の	豚肉		ちくわのいそべあげ			かつおのガーリック			プルコギ		
みそ汁			スープ煮			あつあげとさといもの			マヨネーズ焼き			とうふのスープ		
もやしときゅうりの			変わりピザ			煮もの			鶏肉とじゃがいもの			きゅうりの甘酢づけ		
あえもの			ミックスフルーツ(缶)			あっさりキャベツ			スープ					
鶏肉(大)	鶏肉		豚肉	豚肉		ちくわ			グリーンアスパラガスの			牛肉	牛肉	
白ねぎ			料理用ワイン(白)			小麦	小麦		ソテー			たまねぎ		
しょうが			じゃがいも			▲卵			食品名	含有原材料	チェック	にら		
砂糖			たまねぎ			▲乳			かつお(40g)			しょうが		
みりん			キャベツ						にんにく			にんにく		
こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			あおのり			塩			砂糖		
じゃがいもでん粉	大豆		むきえだまめ(冷)	大豆		なたね油			こしょう(白)			こいくちしょうゆ	小麦	
うすあげ(冷)	大豆		マッシュルーム(水煮)			鶏肉(極小)	鶏肉		マヨネーズ★	卵		コチジャン	大豆	
じゃがいも			綿実油			料理酒			鶏肉(小)	大豆		ごま油	りんご	
キャベツ			塩			さといも(冷)			調味用ワイン(白)	鶏肉		いりごま(白)	鶏肉	
たまねぎ			こしょう			つなこんにやく			じゃがいも			すりごま(白)	大豆	
にんじん			うすくちしょうゆ	小麦		あつあげ(冷)	大豆		たまねぎ				大豆	
だいこん葉(乾)			チキンブイヨン	大豆		たまねぎ			にんじん				大豆	
赤みそ	大豆		水			にんじん			むきえだまめ(冷)	大豆		焼き豚	豚肉	
白みそ	大豆		ぎょうざの皮	小麦		砂糖			砂糖				▲卵	
にぼし	▽えび		ツナ缶			みりん			塩				▲乳	
	▽かに		コーン(冷)			塩			こしょう			とうふ(冷)	大豆	
	▽いか		ピーマン			うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		にんじん		
水			ピザソース	大豆		こいくちしょうゆ	大豆		チキンブイヨン	大豆		ブラックマッペもやし		
ブラックマッペもやし			チーズ(細切り)	乳					水	鶏肉		えのきたけ		
きゅうり			ミックスフルーツ(缶)	もも		けずりぶし	さば		グリーンアスパラガス			わかめ(乾)		
砂糖			ミックスフルーツ(缶)にはもも以外に、特定			水			コーン(冷)			塩		
塩			原材料ではありませんが、パインアップル、			キャベツ			オリーブ油			こしょう		
米酢			和なし、みかんが含まれます。			塩			塩			うすくちしょうゆ	小麦	
うすくちしょうゆ	小麦								こしょう			豚骨スープ	大豆	
	大豆											水		
												きゅうり		
												砂糖		
												塩		
												米酢		
												うすくちしょうゆ	小麦	
													大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月25日 (月)			5月26日 (火)			5月27日 (水)			5月28日 (木)			5月29日 (金)		
12	米飯		4	パン		9	米飯		5	パン		11	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
八宝菜	◎う		カレースパゲッティ			肉じゃが			ケチャップ煮			豚丼		
えだまめ			キャベツの			もやしの			さんどまめとコーンの			すまし汁		
みかん(缶)			ひじきドレッシング			ゆずの香あえ			ソテー			かぼちゃの		
			バナナ			ごまかかいため			りんごのクラフティ			しょうゆ焼き		
豚肉	豚肉								いちごジャム					
料理酒			豚ひき肉	豚肉		牛肉	牛肉					豚肉	豚肉	
うずら卵(水煮)	卵			豚肉		料理酒			鶏肉(小)	鶏肉		料理酒		
たまねぎ			ベーコン★	▲卵		じゃがいも			料理用ワイン(白)			糸こんにやく		
キャベツ				▲乳		糸こんにやく			じゃがいも			たまねぎ		
にんじん				▲小麦		たまねぎ			たまねぎ			にんじん		
たけのこ(水煮)			スパゲッティ	小麦		にんじん			にんじん			青ねぎ		
ピーマン			綿実油			綿実油			グリーンピース(冷)			綿実油		
しいたけ(乾)			たまねぎ			砂糖			綿実油			砂糖		
綿実油			にんじん			みりん			トマトピューレ			みりん		
砂糖			トマト(缶)			塩			砂糖			塩		
塩			ピーマン			うすくちしょうゆ	小麦		塩			うすくちしょうゆ	小麦	
こしょう			にんにく			こいくちしょうゆ	大豆		こしょう			こいくちしょうゆ	大豆	
うすくちしょうゆ	小麦		綿実油			けずりぶし	小麦		ローレル			こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆		カレー粉			水	大豆		ケチャップ			だしこんぶ	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦		塩			ブラックマッペもやし	さば		チキンブイヨン	鶏肉		けずりぶし	さば	
	大豆		カレールウの素★◆	小麦		砂糖			水			水		
じゃがいもでん粉				大豆		コーン(冷)			さんどまめ			かまぼこ		
水			こいくちしょうゆ	鶏肉		綿実油			コーン(冷)			キャベツ		
えだまめ(冷)	大豆			小麦		塩			綿実油			えのきたけ		
※塩			水	大豆		米酢			塩			わかめ(乾)		
みかん(缶)			※塩			うすくちしょうゆ	小麦		こしょう			塩		
			キャベツ			ゆず(果汁)	大豆		りんご(カット缶)	りんご		うすくちしょうゆ	小麦	
			ひじき			たけのこ(水煮)			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		だしこんぶ	大豆	
			砂糖			綿実油				▲卵		けずりぶし		
			塩			みりん			鶏卵	卵		水		
			米酢			こいくちしょうゆ	小麦		クリーム★	乳		かぼちゃ(冷)		
			うすくちしょうゆ	小麦		かつおぶし(碎片)	大豆			▲大豆		みりん		
			綿実油	大豆		いりごま(白)	ごま		砂糖	▲ゼラチン		こいくちしょうゆ	小麦	
			バナナ	バナナ		水				▲乳			大豆	
									コーンフレーク	▲小麦				
										▲大豆				
										▲バナナ				
										▲りんご				
									いちごジャム					
備考			備考			備考			備考			備考		