

令和2年5月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月11日 (月)			5月12日 (火)			5月13日 (水)			5月14日 (木)			5月15日 (金)		
5	パン		13	米飯		11	米飯		6	パン		9	米飯	
ケチャップ煮 さんどまめとコーンの ソテー りんごのクラフティ			焼きとり みそ汁 もやしときゅうりの あえもの			豚丼 すまし汁 かぼちゃの しょうゆ焼き			コーンクリーム シチュー キャベツときゅうりの サラダ かわちばんかん いちごジャム			肉じゃが もやしの ゆずの香あえ ごまかかいため		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(大)	鶏肉		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		牛肉	牛肉	
料理用ワイン(白)			白ねぎ			料理酒			料理用ワイン(白)			料理酒		
じゃがいも			しょうが			糸こんにゃく			じゃがいも			じゃがいも		
たまねぎ			砂糖			たまねぎ			たまねぎ			糸こんにゃく		
にんじん			みりん			にんじん			にんじん			たまねぎ		
グリーンピース(冷)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		青ねぎ			グリーンピース(冷)			にんじん		
綿実油			じゃがいもでん粉			綿実油			スイートコーン(クリーム缶)			綿実油		
トマトピューレ			うすあげ(冷)	大豆		砂糖			コーン(冷)			砂糖		
砂糖			じゃがいも			みりん			にんじん			みりん		
塩			キャベツ			塩			グリーンピース(冷)			塩		
こしょう			たまねぎ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		マッシュルーム(水煮)			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
ローレル			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
ケチャップ			だいこん葉(乾)			だしこんぶ			塩			けずりぶし	小麦 大豆	
チキンブイヨン	鶏肉		赤みそ	大豆		けずりぶし	さば		こしょう	小麦 ▲卵 ▲乳		水		
水			白みそ	大豆		水			小麦粉(薄力粉)★◆	▲乳		ブラックマッペもやし		
さんどまめ			にぼし	▽えび ▽かに ▽いか		かまぼこ			バター	乳		砂糖		
コーン(冷)			水			キャベツ			綿実油			塩		
綿実油			ブラックマッペもやし			えのきたけ			牛乳(調理用)	乳		米酢		
塩			きゅうり			わかめ(乾)			水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
こしょう			砂糖			塩			キャベツ			ゆず(果汁)		
りんご(カット缶)	りんご 小麦 ▲卵 ▲乳		塩			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		きゅうり			たけのこ(水煮)		
小麦粉(薄力粉)★◆	▲乳		米酢			だしこんぶ	さば		砂糖			綿実油		
鶏卵	卵		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		けずりぶし			塩			みりん		
クリーム★	▲大豆 ▲ゼラチン					水			ワインビネガー			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
砂糖						かぼちゃ(冷)			綿実油			かつおぶし(碎片)		
	▲乳 ▲小麦 ▲大豆 ▲バナナ ▲りんご					みりん	小麦 大豆		かわちばんかん			いりごま(白)	ごま	
						こいくちしょうゆ			いちごジャム			水		
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月18日 (月)	対応献立	喫食の有無	5月19日 (火)	対応献立	喫食の有無	5月20日 (水)	対応献立	喫食の有無	5月21日 (木)	対応献立	喫食の有無	5月22日 (金)	対応献立	喫食の有無
7	パン		17	米飯		12	米飯		4	パン		18	米飯	
かつおのガーリック マヨネーズ焼き			きびなごてんぷら			八宝菜	◎う		カレースパゲッティ			かやくご飯		
鶏肉とじゃがいもの スープ			豚汁			えだまめ			キャベツの ひじきドレッシング			みそ汁		
グリーンアスパラガスの ソテー			わかたけ煮			みかん(缶)			バナナ			まっ茶ういろ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
かつお(40g)			きびなごてんぷら	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび		豚肉	豚肉		豚ひき肉	豚肉		鶏肉(極小)	鶏肉	
にんにく						料理酒			ベーコン★	豚肉		料理酒		
塩						うずら卵(水煮)	卵			▲卵		ちくわ		
こしょう(白)						たまねぎ				▲乳		にんじん		
マヨネーズ★	卵 大豆 りんご					にんじん				▲小麦		さんどまめ		
鶏肉(小)	鶏肉					たけのこ(水煮)				小麦		綿実油		
料理用ワイン(白)						ピーマン						砂糖		
じゃがいも						しいたけ(乾)						みりん		
たまねぎ						綿実油						米酢		
にんじん						砂糖						塩		
パセリ						塩						うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
塩						こしょう						こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
こしょう						うすくちしょうゆ	小麦 大豆					だしこんぶ		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆					こいくちしょうゆ	小麦 大豆					けずりぶし	さば	
チキンブイヨン	鶏肉					じゃがいもでん粉						水		
水						水						きざみのり(袋)	▽えび ▽かに	
グリーンアスパラガス						えだまめ(冷)	大豆					とうふ(冷)	大豆	
コーン(冷)						※塩						キャベツ		
オリーブ油						みかん(缶)						たまねぎ		
塩												ブラックマッペもやし		
こしょう												わかめ(乾)		
												赤みそ	大豆	
												白みそ	大豆	
												だしこんぶ		
												けずりぶし	さば	
												水		
												うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
												綿実油		
												バナナ	バナナ	
												水		
												白いんげん(ペースト)		
												上新粉		
												抹茶		
												砂糖		
												水		
備考			備考			備考			備考			備考		

きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年5月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

5月25日 (月)			5月26日 (火)			5月27日 (水)			5月28日 (木)			5月29日 (金)		
3	パン		16	米飯		14	米飯		1	パン		10	米飯	
豚肉と野菜のスープ煮			ちくわのいそべあげ			あかうおのしょうゆだれかけ			じゃがいものミートグラタン			牛肉と大豆のカレーライス		
変わりピザ			あつあげとさといもの煮もの			みそ汁			スープ			レタスとコーンのサラダ		
ミックスフルーツ(缶)			あつさりキャベツ			えんどうの卵とじ	◎卵		きゅうりのバジル風味サラダ			ヨーグルト		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		ちくわ			あかうお(50g)			りんごジャム			牛肉	牛肉	
料理用ワイン(白)			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		塩			食品名	含有原材料	チェック	牛肉	牛肉	
じゃがいも				▲卵		料理酒			牛ひき肉	牛肉		じゃがいも		
たまねぎ				▲乳		みりん			豚ひき肉	豚肉		大豆(ドライパック)	大豆	
キャベツ			あおのり			うすくちしょうゆ	小麦		じゃがいも			たまねぎ		
にんじん			なたね油			うすあげ(冷)	大豆		たまねぎ			にんじん		
むきえだまめ(冷)	大豆		鶏肉(極小)	鶏肉		キャベツ			グリーンピース(冷)			にんにく		
マッシュルーム(水煮)			料理酒			たまねぎ			にんにく			綿実油		
綿実油			さといも(冷)			にんじん			綿実油			塩		
塩			つなこんにやく			白ねぎ			料理用ワイン(白)			ローレル		
こしょう			あつあげ(冷)	大豆		赤みそ	大豆		塩			カレーウの素★◆	小麦	
うすくちしょうゆ	小麦		たまねぎ			白みそ	大豆		こしょう				大豆	
チキンブイヨン	鶏肉		にんじん			だしこんぶ			ケチャップ				鶏肉	
水			むきえだまめ(冷)	大豆		けずりぶし	さば		トマトピューレ			水		
ぎょうぎの皮	小麦		砂糖			水			ウスターソース★◆	大豆		レタス		
ツナ缶			みりん			鶏ひき肉	鶏肉			りんご		コーン(冷)		
コーン(冷)			塩			鶏卵(液卵)	卵		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		砂糖		
ピーマン			うすくちしょうゆ	小麦		えんどう				▲卵		塩		
ピザソース	大豆		こいくちしょうゆ	小麦		砂糖			パン粉	小麦		りんご酢	りんご	
チーズ(細切り)	乳		けずりぶし	大豆		みりん				▲卵		うすくちしょうゆ	小麦	
ミックスフルーツ(缶)	もも		水	さば		うすくちしょうゆ	小麦			▲乳		綿実油	大豆	
ミックスフルーツ(缶)にはもも以外に、特定原材料ではありませんが、 パインアップル、和なし、みかん が含まれます。			キャベツ			だしこんぶ			水			ヨーグルト★	乳	
			塩			けずりぶし	さば						ゼラチン	
						水			鶏肉(小)	鶏肉				
									料理用ワイン(白)					
									キャベツ					
									にんじん					
									パセリ					
									しめじ					
									塩					
									こしょう					
									うすくちしょうゆ	小麦				
									チキンブイヨン	大豆				
									水	鶏肉				
									きゅうり					
									砂糖					
									塩					
									ワインビネガー					
									うすくちしょうゆ	小麦				
										大豆				
									バジル					
									綿実油					
									りんごジャム	りんご				
									備考					
備考			備考			備考						備考		