

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立及び17番献立に使用のカレールーの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

1 北区 天王寺区 浪速区 東住吉区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

9月1日 (火)			9月2日 (水)			9月3日 (木)			9月4日 (金)		
1	パン	対応献立	16	米飯	対応献立	6	パン	対応献立	9	米飯	対応献立
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉の香味焼き			鶏肉のてり焼き	鶏肉		豆乳マカロニグラタン[米粉]			肉じゃが		
スープ煮			みそ汁			トマトスープ			焼きなすのみそだれかけ		
サワーキャベツ			なすのそぼろいため			なし(二十世紀)			あっさりきゅうり		
牛肉	牛肉		料理酒			ベーコン	豚肉		料理酒		
ピーマン			砂糖			マカロニ(米粉)	△卵		じゃがいも		
料理用ワイン(白)			みりん			綿実油	△乳		糸こんにゃく		
塩			こいくちしょうゆ	小麦		たまねぎ	△小麦		たまねぎ		
こしょう(粗挽)			うすあげ(冷)	大豆		マッシュルーム(水煮)			にんじん		
オールスパイス			かぼちゃ			グリーンピース(冷)			さんどまめ(冷)		
ウスターソース★◆	大豆		たまねぎ			綿実油			綿実油		
オリーブ油	りんご		オクラ			塩			砂糖		
鶏肉(小)	鶏肉		わかめ(乾)			こしょう			みりん		
料理用ワイン(白)			赤みそ	大豆		カレー粉			塩		
じゃがいも			白みそ	大豆		チキンブイヨン	鶏肉		うすくちしょうゆ	小麦	
たまねぎ			だしこんぶ★◆	▽えび		上新粉			こいくちしょうゆ	大豆	
にんじん			けずりぶし	▽かに		豆乳	大豆		けずりぶし	大豆	
グリーンピース(冷)			水	さば		パン粉(米粉)			水		
マッシュルーム(水煮)			豚ひき肉	豚肉		※塩			なす		
塩			なす			鶏肉(小)	鶏肉		綿実油		
こしょう			ピーマン			料理用ワイン(白)			赤みそ	大豆	
ローレル			しょうが			キャベツ			砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦		綿実油			トマト(缶)			こいくちしょうゆ	小麦	
チキンブイヨン	大豆		こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			水	大豆	
水				大豆		セロリ			きゅうり		
キャベツ						にんにく			塩		
砂糖						オリーブ油					
塩						塩					
ワインビネガー						こしょう					
うすくちしょうゆ	小麦					ローレル					
オリーブ油	大豆					ウスターソース★◆	大豆				
						チキンブイヨン	りんご				
						水	鶏肉				
						なし(二十世紀)					
						※塩					
						マーマレード					
備考			備考			備考			備考		

1 北区 天王寺区 浪速区 東住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月7日 (月)			9月8日 (火)			9月9日 (水)			9月10日 (木)			9月11日 (金)		
15	米飯		2	パン		11	米飯		8	パン		12	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
ホイコウロー			焼きそば			他人丼		◎卵	あげぎょうざ			マーボーなす		
中華スープ			きゅうりのしょうがづ			とうがンのみそ汁			中華煮		◎う	オクラの甘酢あえ		
えだまめ			け			金時豆の煮もの			みかん(冷)			ツナとチンゲンサイ		
豚肉(ばら)	豚肉		ぶどう(巨峰)									のいためもの		
料理酒						牛肉	牛肉			小麦		食品名	含有原材料	チェック
キャベツ			豚肉	豚肉		料理酒			肉ぎょうざ	豚肉		牛ひき肉	牛肉	
ピーマン			料理酒			鶏卵(液卵)	卵			▲卵		豚ひき肉	豚肉	
白ねぎ			いか(たんざく)	いか		たまねぎ				▲えび		なす		
しょうが			料理酒			にんじん				▲かに		たまねぎ		
にんにく						青ねぎ			なたね油			にんじん		
綿実油			中華めん	小麦		砂糖			鶏肉(小)	鶏肉		ピーマン		
テンメンジャン	■小麦			▲卵		みりん			料理酒			しょうが		
	大豆		綿実油	▲そば		塩			うずら卵(水煮)	卵		綿実油		
	ごま		キャベツ	▲やまいも		うすくちしょうゆ	小麦		あつあげ(冷)	大豆		トウバンジャン		
砂糖			たまねぎ	▲大豆		こいくちしょうゆ	大豆		たまねぎ			塩		
塩			ピーマン			だしこんぶ★◆	小麦		たけのこ(水煮)			こいくちしょうゆ	小麦	
こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			けずりぶし	大豆		にんじん			赤みそ	大豆	
水	大豆		綿実油			水			さんどまめ(冷)			じゃがいもでん粉		
鶏肉(小)	鶏肉		塩			うすあげ(冷)	大豆		ごま油	ごま		水		
料理酒			こしょう			とうがん			砂糖			オクラ		
たまねぎ			トンカツソース★◆	大豆		オクラ			塩			砂糖		
にんじん			ウスターソース★◆	りんご		赤みそ	大豆		こしょう			塩		
にら				りんご		白みそ	大豆		こいくちしょうゆ	小麦		米酢		
しいたけ(乾)			きゅうり			だしこんぶ★◆	大豆		中華スープの素	■小麦		うすくちしょうゆ	小麦	
塩			しょうが			けずりぶし	大豆		じゃがいもでん粉	大豆			大豆	
こしょう			砂糖			水			水	鶏肉		ツナ缶		
うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		金時豆			みかん(冷)			チンゲンサイ		
	大豆			大豆		砂糖						コーン(冷)		
中華スープの素	■小麦		ぶどう(巨峰)			塩						綿実油		
	大豆					こいくちしょうゆ	小麦					塩		
水	鶏肉					水	大豆					こしょう		
えだまめ(冷)	大豆					水						こいくちしょうゆ	小麦	
※塩						水							大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 天王寺区 浪速区 東住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月14日 (月)			9月15日 (火)			9月16日 (水)			9月17日 (木)			9月18日 (金)		
18	対応献立	喫食の有無	5	対応献立	喫食の有無	10	対応献立	喫食の有無	3	対応献立	喫食の有無	17	対応献立	喫食の有無
米飯			パン			米飯			パン			米飯		
さけのしょうゆ風味 焼き			鶏肉とてぼ豆の スープ煮			プルコギ トック			イタリアンスパゲッティ			チキンカレーライス [米粉]		
五目汁			じゃがいもとトマトの チーズ焼き			もやしの甘酢あえ			グリーンアスパラガス とキャベツのサラダ			きゅうりのピクルス		
高野どうふのいり煮			なし(豊水)			食品名	含有原材料	チェック				ぶどう(巨峰)		
食品名	含有原材料	チェック	りんごジャム			牛肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さけ(角)	さけ		食品名	含有原材料	チェック	たまねぎ			豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒			鶏肉(小)	鶏肉		ピーマン				大豆		じゃがいも		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		料理用ワイン(白)			しょうが			ウインナー(カット)★	豚肉		たまねぎ		
キャベツ			てぼ豆			にんにく				▲卵		にんじん		
たまねぎ			キャベツ			砂糖				▲乳		グリーンピース(冷)		
たけのこ(水煮)			たまねぎ			こいくちしょうゆ	小麦 大豆			▲小麦		にんにく		
青ねぎ			にんじん			コチジャン	大豆		スパゲッティ	小麦		綿実油		
えのきたけ			パセリ			ごま油	ごま		綿実油			塩		
塩			マッシュルーム(水煮)			いりごま(白)	ごま		たまねぎ			ローレル		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			すりごま(白)	ごま		にんじん			チキンブイヨン	鶏肉	
だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに		塩			トック			ピーマン			カレーウの素(米粉)	▲小麦	
けずりぶし	さば		こしょう			にんじん			マッシュルーム(水煮)			りんごピューレ	りんご	
水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		にら			綿実油			水		
豚ひき肉	豚肉		チキンブイヨン	鶏肉		しいたけ(乾)			塩			きゅうり		
高野どうふ(粉末)	大豆		水			塩			こしょう			砂糖		
にんじん			ベーコン	豚肉 ▲卵 ▲乳 ▲小麦		こしょう			ケチャップ			塩		
グリーンピース(冷)						中華スープの素	小麦 大豆 鶏肉		トマトピューレ			ワインビネガー		
ひじき			じゃがいも			水			ウスターソース★◆	大豆 りんご		うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
綿実油			塩			ブラックマッペもやし			※塩			ぶどう(巨峰)		
砂糖			こしょう			塩			グリーンアスパラガス(冷)					
塩			トマト			塩			キャベツ					
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		チーズ(細切り)	乳		砂糖			塩					
だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに		なし(豊水)			塩			ワインビネガー					
けずりぶし	さば		※塩			米酢			綿実油					
水			りんごジャム	りんご		うすくちしょうゆ	小麦 大豆							
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 天王寺区 浪速区 東住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月28日 (月)	対応献立	喫食の有無	9月29日 (火)	対応献立	喫食の有無	9月30日 (水)	対応献立	喫食の有無						
4	パン		特20	米飯		19	米飯							
	鶏肉のからあげ			一口がんもとさとい			さごしの塩焼き							
	とうがんの中華スー			ものみそ煮			豚肉とじゃがいもの							
	プ			牛肉と野菜のいた			煮もの							
	切干しだいこんのご			めもの			キャベツの梅風味							
	ま辛みづけ			みたらしだんご			食品名	含有原材料	チェック					
	いちごジャム			食品名	含有原材料	チェック	さごし (60g)							
	食品名	含有原材料	チェック	鶏肉 (小)	鶏肉		料理酒							
	鶏肉 (もも皮付大)	鶏肉		さといも			塩							
	しょうが			一口がんも	大豆		豚肉	豚肉						
	にんにく				▲ごま		料理酒							
	塩			たまねぎ			じゃがいも							
	こしょう			にんじん			つなこんにやく							
	じゃがいもでん粉			さんどまめ (冷)			たまねぎ							
	なたね油			砂糖			にんじん							
	ハム	小麦 大豆 豚肉 ▲卵 ▲乳		こいくちしょうゆ	小麦 大豆 大豆 さば		さんどまめ (冷)							
	とうがん			赤みそ			砂糖							
	たまねぎ			けずりぶし			塩							
	にんじん			水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆						
	にら			牛肉	牛肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆						
	塩			しょうが			けずりぶし	小麦 大豆 さば						
	こしょう			キャベツ			水							
	うすくちしょうゆ	小麦 大豆		ピーマン			キャベツ							
	豚骨スープ	豚肉		綿実油			梅肉							
	水			塩			砂糖							
	きゅうり			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		米酢							
	切干しだいこん			水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆						
	すりごま (白)	ごま		じゃがいもでん粉										
	砂糖													
	米酢													
	うすくちしょうゆ	小麦 大豆												
	ラー油	ごま												
	いちごジャム													
備考			備考			備考			備考			備考		