

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立及び17番献立に使用のカレールーの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月1日 (火)				9月2日 (水)				9月3日 (木)				9月4日 (金)			
10 米飯		対応献立	喫食の有無	4 パン		対応献立	喫食の有無	14 米飯		対応献立	喫食の有無	6 パン		対応献立	喫食の有無
プルコギ トック もやしの甘酢あえ				鶏肉のからあげ とうがんの中華スー プ				豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいた め				豆乳マカロニグラタ ン[米粉] トマトスープ なし(二十世紀) マーマレード			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	
牛肉	牛肉		鶏肉 (もも皮付大)	鶏肉		豚肉	豚肉		ベーコン	豚肉		マカロニ (米粉)			
たまねぎ			しょうが			たまねぎ			マッシュルーム (水煮)			綿実油			
ピーマン			しょうが			ピーマン			グリーンピース (冷)			たまねぎ			
しょうが			にんにく			砂糖			綿実油			マッシュルーム (水煮)			
にんにく			塩			塩			塩			マッシュルーム (水煮)			
砂糖			こしょう			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう			グリーンピース (冷)			
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		じゃがいもでん粉			とうふ (冷)	大豆		キャベツ			綿実油			
コチジャン	大豆		なたね油			キャベツ			にんじん			塩			
ごま油	ごま		ハム	小麦 大豆 豚肉 ▲卵 ▲乳		ブラックマッペもやし			えのきたけ			こしょう			
いりごま (白)	ごま					えのきたけ			わかめ (乾)			カレー粉			
すりごま (白)	ごま					わかめ (乾)			赤みそ	大豆		チキンブイヨン	鶏肉		
トック						だしこんぶ★◆	大豆 大豆 ▽えび ▽かに		白みそ	大豆 大豆		上新粉			
にんじん						けずりぶし	さば		だしこんぶ★◆	大豆 大豆		豆乳	大豆		
にら						水			だしこんぶ★◆	大豆 大豆		パン粉 (米粉)			
しいたけ (乾)						オクラ			だしこんぶ★◆	大豆 大豆		※塩			
塩						綿実油			けずりぶし	さば		鶏肉 (小)	鶏肉		
こしょう						みりん			水			料理用ワイン (白)			
うすくちしょうゆ	小麦 大豆					こいくちしょうゆ	小麦 大豆		オクラ			キャベツ			
中華スープの素	■小麦 大豆 鶏肉					かつおぶし (粉末)			綿実油			トマト (缶)			
水						水			みりん			にんじん			
ブラックマッペもやし									こいくちしょうゆ	小麦 大豆		セロリ			
砂糖									かつおぶし (粉末)			にんにく			
塩									水			オリーブ油			
米酢	小麦 大豆								水			塩			
うすくちしょうゆ									こしょう			ローレル			
									ローレル			ウスターソース★◆	大豆 りんご		
									ウスターソース★◆	大豆 りんご		チキンブイヨン	鶏肉		
									チキンブイヨン	鶏肉		水			
									水			なし (二十世紀)			
									なし (二十世紀)			※塩			
									※塩			マーマレード			
									マーマレード						
備考						備考			備考			備考			

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月7日 (月)			9月8日 (火)			9月9日 (水)			9月10日 (木)			9月11日 (金)		
18	米飯		9	米飯		3	パン		17	米飯		5	パン	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さけのしょうゆ風味 焼き 五目汁 高野豆腐のいり煮			肉じゃが 焼きなすのみそだ れかけ あっさりきゅうり			イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガス とキャベツのサラダ			チキンカレーライス [米粉] きゅうりのピクルス ぶどう(巨峰)			鶏肉とてぼ豆の スープ煮 じゃがいもとトマトの チーズ焼き なし(豊水)		
さけ(角) 料理酒	さけ		牛肉 料理酒 じゃがいも 糸こんにゃく たまねぎ にんじん さんどまめ(冷) 綿実油 砂糖 みりん 塩	牛肉		豚肉 ウインナー(カット)★ スパゲッティ 綿実油 たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム(水煮) 綿実油 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ	豚肉 大豆 豚肉 ▲卵 ▲乳 ▲小麦 小麦		鶏肉(小) じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース(冷) にんにく 綿実油 塩 ローレル チキンブイヨン カレールウの素(米粉) りんごピューレ 水	鶏肉		鶏肉(小) 料理用ワイン(白) てぼ豆 キャベツ たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム(水煮) 綿実油 塩 こしょう	鶏肉	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		ウスターソース★◆	大豆 りんご		ぶどう(巨峰)			ベーコン	豚肉 ▲卵 ▲乳 ▲小麦	
けずりぶし	さば		けずりぶし	さば		※塩						じゃがいも 塩 こしょう トマト チーズ(細切り) なし(豊水) ※塩	乳	
水			水			グリーンアスパラガス(冷) キャベツ 砂糖 塩 ワインビネガー 綿実油			ワインビネガー					
豚ひき肉	豚肉		なす 綿実油 赤みそ	大豆										
高野豆腐(粉末)	大豆		こいくちしょうゆ	小麦 大豆										
にんじん			きゅうり											
グリーンピース(冷)			塩											
ひじき														
綿実油														
砂糖														
塩														
うすくちしょうゆ	小麦 大豆													
だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに													
けずりぶし	さば													
水														
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月14日 (月)			9月15日 (火)			9月16日 (水)			9月17日 (木)			9月18日 (金)		
13	米飯		11	米飯		7	パン		15	米飯		2	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
大豆入りキーマカレーライス[米粉]			他人丼	◎卵		フランクフルトのケチャップソース			ホイコウロー			焼きそば		
キャベツとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング]			とうがんのみそ汁			スープ			中華スープ			きゅうりのしょうがづけ		
白桃(カット缶)			金時豆の煮もの			焼きじゃが			えだまめ			ぶどう(巨峰)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉		牛肉	牛肉		りんごジャム			豚肉(ばら)	豚肉		豚肉	豚肉	
豚ひき肉	豚肉		料理酒			食品名	含有原材料	チェック	料理酒			料理酒		
大豆(ひきわり)	大豆		鶏卵(液卵)	卵		小麦			キャベツ			いか(たんざく)	いか	
たまねぎ			たまねぎ			大豆			ピーマン			料理酒		
にんじん			にんじん			豚肉			白ねぎ			中華めん	小麦	
グリーンピース(冷)			青ねぎ			▲卵			しょうが				▲卵	
にんにく			砂糖			▲乳			にんにく				▲そば	
綿実油			みりん			小麦			綿実油				▲やまいも	
カレー粉			塩			鶏肉			テンメンジャン	■小麦			▲大豆	
塩			うすくちしょうゆ	小麦		▲卵			砂糖	大豆		綿実油		
ケチャップ			こいくちしょうゆ	小麦		▲乳			塩	ごま		キャベツ		
カレールウの素(米粉)	▲小麦		だしこんぶ★◆	大豆		▲落花生			こいくちしょうゆ	小麦		たまねぎ		
こいくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	▽えび		▲えび			水	大豆		ピーマン		
水	大豆		水	▽かに		▲かに			鶏肉(小)	鶏肉		にんじん		
キャベツ			うすあげ(冷)	大豆		りんご			料理酒			綿実油		
コーン(冷)			とうがん			水			たまねぎ			塩		
ノンエッグドレッシング(袋)	大豆		オクラ			じゃがいもでん粉			にんじん			こしょう		
白桃(カット缶)	もも		赤みそ	大豆		鶏肉(小)	鶏肉		にら			トンカツソース★◆	大豆	
			白みそ	大豆		料理用ワイン(白)			しいたけ(乾)			ウスターソース★◆	大豆	
			だしこんぶ★◆	▽えび		キャベツ			塩				りんご	
			けずりぶし	▽かに		たまねぎ			こしょう				きゅうり	
			水	さば		さんどまめ(冷)			うすくちしょうゆ	小麦			しょうが	
			金時豆			にんじん			中華スープの素	大豆			砂糖	
			砂糖			塩			水	■小麦			うすくちしょうゆ	小麦
			塩			こしょう			えだまめ(冷)	大豆			ぶどう(巨峰)	大豆
			こいくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		※塩					
			水	大豆		チキンブイヨン	鶏肉							
			水			水								
			水			じゃがいも								
						塩								
						りんごジャム	りんご							
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
 「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

				9月23日 (水)	対応献立	喫食の有無	9月24日 (木)	対応献立	喫食の有無	9月25日 (金)	対応献立	喫食の有無
				19	米飯		12	米飯		1	パン	
				さごしの塩焼き			マーボーなす			牛肉の香味焼き		
				豚肉とじゃがいもの煮もの			オクラの甘酢あえ			スープ煮		
				キャベツの梅風味			ツナとチンゲンサイのいためもの			サワーキャベツ		
				食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
				さごし (60g)			牛ひき肉	牛肉		牛肉	牛肉	
				料理酒			豚ひき肉	豚肉		ピーマン		
				塩			なす			料理用ワイン (白)		
				豚肉	豚肉		たまねぎ			塩		
				料理酒			にんじん			こしょう (粗挽)		
				じゃがいも			ピーマン			オールスパイス		
				つなこんにやく			しょうが			ウスターソース★◆	大豆	
				たまねぎ			綿実油			りんご		
				にんじん			トウバンジャン			オリーブ油		
				さんどまめ (冷)			塩			鶏肉 (小)	鶏肉	
				砂糖			こいくちしょうゆ	小麦		料理用ワイン (白)		
				塩			赤みそ	大豆		じゃがいも		
				うすくちしょうゆ	小麦		じゃがいもでん粉	大豆		たまねぎ		
				こいくちしょうゆ	小麦		水			にんじん		
				けずりぶし	さば		オクラ			グリーンピース (冷)		
				水			砂糖			マッシュルーム (水煮)		
				キャベツ			塩			塩		
				梅肉			米酢			こしょう		
				砂糖			うすくちしょうゆ	小麦		ローレル		
				米酢			ツナ缶	大豆		うすくちしょうゆ	小麦	
				うすくちしょうゆ	小麦		チンゲンサイ			チキンブイヨン	鶏肉	
					大豆		コーン (冷)			水		
							綿実油			キャベツ		
							塩			砂糖		
							こしょう			塩		
							こいくちしょうゆ	小麦		ワインビネガー		
								大豆		うすくちしょうゆ	小麦	
										オリーブ油	大豆	
備考				備考			備考			備考		

