

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立及び17番献立に使用のカレールーの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月1日 (火)			9月2日 (水)			9月3日 (木)			9月4日 (金)		
18	米飯	対応献立	9	米飯	対応献立	6	パン	対応献立	19	米飯	対応献立
食品名			食品名			食品名			食品名		
含有原材料			含有原材料			含有原材料			含有原材料		
チェック			チェック			チェック			チェック		
さけのしょうゆ風味 焼き 五目汁 高野豆腐のいり煮			肉じゃが 焼きなすのみそだ れかけ あっさりきゅうり			豆乳マカロニグラタ ン[米粉] トマトスープ なし(二十世紀)			さごしの塩焼き 豚肉とじゃがいもの 煮もの キャベツの梅風味		
さけ(角)	さけ		牛肉	牛肉		ベーコン	豚肉 ▲卵 ▲乳 ▲小麦		さごし(60g)		
料理酒			料理酒						料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		じゃがいも						塩		
キャベツ			糸こんにゃく						豚肉	豚肉	
たまねぎ			たまねぎ						料理酒		
たけのこ(水煮)			にんじん			マカロニ(米粉)			じゃがいも		
青ねぎ			さんどまめ(冷)			綿実油			つなこんにゃく		
えのきたけ			綿実油			たまねぎ			たまねぎ		
塩			砂糖			マッシュルーム(水煮)			にんじん		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		みりん			グリーンピース(冷)			さんどまめ(冷)		
だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに		塩			綿実油			砂糖		
けずりぶし	さば		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		塩			塩		
水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
豚ひき肉	豚肉		けずりぶし	小麦 大豆 さば		カレー粉	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
高野豆腐(粉末)	大豆		水			チキンブイヨン			けずりぶし	さば	
にんじん			なす			上新粉			水		
グリーンピース(冷)			綿実油			豆乳	大豆		キャベツ		
ひじき			赤みそ	大豆		パン粉(米粉)			梅肉		
綿実油			砂糖			※塩			砂糖		
砂糖			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		鶏肉(小)	鶏肉		米酢		
塩			水			料理用ワイン(白)			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		きゅうり			キャベツ					
だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに		塩			トマト(缶)					
けずりぶし	さば					にんじん					
水						セロリ					
						にんにく					
						オリーブ油					
						塩					
						こしょう					
						ローレル					
						ウスターソース★◆	大豆 りんご 鶏肉				
						チキンブイヨン					
						水					
						なし(二十世紀)					
						※塩					
備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月7日 (月)			9月8日 (火)			9月9日 (水)			9月10日 (木)			9月11日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
7	パン		15	米飯		11	米飯		3	パン		17	米飯	
フランクフルトのケチャップソース			ホイコウロー			他人丼	◎卵		イタリアンスパゲッティ			チキンカレーライス		
スープ			中華スープ			とうがんのみそ汁			グリーンアスパラガス			[米粉]		
焼きじゃが			えだまめ			金時豆の煮もの			とキャベツのサラダ			きゅうりのピクルス		
マーマレード			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック				ぶどう(巨峰)		
食品名	含有原材料	チェック	豚肉(ばら)	豚肉		牛肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
フランクフルトソーセージ(粗挽50g)★	小麦 大豆 豚肉 ▲卵 ▲乳		料理酒			料理酒			豚肉	豚肉 大豆 豚肉 ▲卵 ▲乳 ▲小麦 小麦		鶏肉(小)	鶏肉	
ケチャップ			キャベツ			鶏卵(液卵)	卵		ウインナー(カット)★			じゃがいも		
デミグラスソース	小麦 鶏肉 ▲卵 ▲乳 ▲落花生 ▲えび ▲かに 大豆 りんご		ピーマン			たまねぎ			スパゲッティ			たまねぎ		
ウスターソース★◆			白ねぎ		■小麦 大豆 ごま	にんじん			綿実油			にんじん		
水			しょうが			青ねぎ			綿実油			グリーンピース(冷)		
じゃがいもでん粉			にんにく			砂糖			たまねぎ			にんにく		
鶏肉(小)	鶏肉		綿実油			みりん			にんじん			綿実油		
料理用ワイン(白)			テンメンジャン			塩			ピーマン			塩		
キャベツ			砂糖			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		マッシュルーム(水煮)			ローレル		
たまねぎ			塩			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			チキンブイヨン	鶏肉	
さんどまめ(冷)			こいくちしょうゆ		小麦 大豆	だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに さば		塩			カレーウの素(米粉)	▲小麦	
にんじん			水			けずりぶし			こしょう			りんごピューレ	りんご	
塩			鶏肉(小)	鶏肉		水			ケチャップ			水		
こしょう			料理酒			うすあげ(冷)	大豆		トマトピューレ			きゅうり		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		たまねぎ			とうがん			ウスターソース★◆	大豆 りんご		砂糖		
チキンブイヨン	鶏肉		にんじん			オクラ			※塩			塩		
水			にら			赤みそ	大豆		グリーンアスパラガス(冷)			ワインビネガー		
じゃがいも			しいたけ(乾)			白みそ	大豆		キャベツ			綿実油		
塩			塩			だしこんぶ★◆	▽えび ▽かに さば		砂糖					
マーマレード			こしょう			けずりぶし			塩					
			うすくちしょうゆ		小麦 大豆	水			ワインビネガー					
			中華スープの素		■小麦 大豆 鶏肉	金時豆								
			水			砂糖								
			えだまめ(冷)		大豆	塩								
			※塩			こいくちしょうゆ	小麦 大豆							
						水								
						水								
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月14日 (月)			9月15日 (火)			9月16日 (水)			9月17日 (木)			9月18日 (金)		
4	パン		13	米飯		14	米飯		5	パン		10	米飯	
鶏肉のからあげ			大豆入りキーマカレーライス[米粉]			豚肉の甘辛焼き			鶏肉とてぼ豆のスープ煮			ブルコギ		
とうがんの中華スープ			キャベツとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング]			みそ汁			じゃがいもとトマトのチーズ焼き			トック		
切干しだいこんのごま辛みづけ			白桃(カット缶)			オクラのおかかいため			なし(豊水)			もやしの甘酢あえ		
りんごジャム			食品名	含有原材料	チェック							食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		牛ひき肉	牛肉		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		たまねぎ		
しょうが			豚ひき肉	豚肉		たまねぎ			料理用ワイン(白)			ピーマン		
にんにく			大豆(ひきわり)	大豆		ピーマン			てぼ豆			しょうが		
塩			たまねぎ			砂糖			キャベツ			にんにく		
こしょう			にんじん			塩			たまねぎ			砂糖		
じゃがいもでん粉			グリーンピース(冷)			こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			こいくちしょうゆ	小麦	
なたね油			にんにく			こいくちしょうゆ	大豆		パセリ			コチジャン	大豆	
	小麦		綿実油			とうふ(冷)	大豆		マッシュルーム(水煮)			ごま油	ごま	
	大豆		カレー粉			キャベツ			綿実油			いりごま(白)	ごま	
	豚肉		塩			にんじん			塩			すりごま(白)	ごま	
	▲卵		ケチャップ			ブラックマッペもやし			こしょう			トック		
	▲乳		カレールウの素(米粉)	▲小麦		えのきたけ			うすくちしょうゆ	小麦		にんじん		
とうがん			こいくちしょうゆ	小麦		わかめ(乾)			チキンブイヨン	大豆		にら		
たまねぎ			水	大豆		赤みそ	大豆		水	鶏肉		しいたけ(乾)		
にんじん			キャベツ			白みそ	大豆					塩		
にら			コーン(冷)			だしこんぶ★◆	▽えび					こしょう		
塩			ノンエッグドレッシング(袋)	大豆		けずりぶし	▽かに					うすくちしょうゆ	小麦	
こしょう			白桃(カット缶)	もも		水	さば		ベーコン	豚肉			大豆	
うすくちしょうゆ	小麦					オクラ				▲卵			▲小麦	
豚骨スープ	大豆					綿実油				▲乳			中華スープの素	大豆
水	豚肉					みりん				▲小麦			水	鶏肉
きゅうり						こいくちしょうゆ	小麦						ブラックマッペもやし	
切干しだいこん						かつおぶし(粉末)	大豆						砂糖	
すりごま(白)	ごま					水							塩	
砂糖													米酢	
米酢													うすくちしょうゆ	小麦
うすくちしょうゆ	小麦													大豆
ラー油	大豆													
りんごジャム	ごま													
	りんご													
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

9月23日 (水)				対応献立			喫食の有無			9月24日 (木)				対応献立			喫食の有無			9月25日 (金)				対応献立			喫食の有無								
8		パン									16		米飯								特20		米飯												
あげぎょうざ											鶏肉のてり焼き										一口がんもとさとい														
中華煮					◎う						みそ汁										ものみそ煮														
みかん(冷)											なすのそぼろいため										牛肉と野菜のいた														
食品名			含有原材料			チェック			食品名			含有原材料			チェック			食品名			含有原材料			チェック											
肉ぎょうざ			小麦						鶏肉(もも皮無大)			鶏肉						鶏肉(小)			鶏肉														
			豚肉						料理酒									さといも																	
			▲卵						砂糖									一口がんも			大豆														
			▲えび						みりん									たまねぎ																	
			▲かに						こいくちしょうゆ			小麦						にんじん																	
なたね油									うすあげ(冷)			大豆						さんどまめ(冷)																	
鶏肉(小)			鶏肉						かぼちゃ									砂糖																	
料理酒									たまねぎ									こいくちしょうゆ			小麦														
うずら卵(水煮)			卵						オクラ									赤みそ			大豆														
あつあげ(冷)			大豆						わかめ(乾)			大豆						けずりぶし			大豆														
たまねぎ									赤みそ			大豆						水																	
たけのこ(水煮)									白みそ			大豆						牛肉			牛肉														
にんじん									だしこんぶ★◆			▽えび						しょうが																	
さんどまめ(冷)									けずりぶし			さば						キャベツ																	
ごま油			ごま						水									ピーマン																	
砂糖									豚ひき肉			豚肉						綿実油																	
塩									なす									塩																	
こしょう									ピーマン									こいくちしょうゆ			小麦														
こいくちしょうゆ			小麦						しょうが									白玉だんご																	
			大豆						綿実油									砂糖																	
			■小麦						砂糖									こいくちしょうゆ			大豆														
			大豆						こいくちしょうゆ			小麦						水																	
			鶏肉									大豆						じゃがいもでん粉																	
じゃがいもでん粉																		水																	
水																		じゃがいもでん粉																	
みかん(冷)																																			

備考	備考	備考	備考
----	----	----	----

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月28日 (月)			9月29日 (火)			9月30日 (水)									
1	パン		12	米飯		2	パン								
牛肉の香味焼き			マーボーなす			焼きそば									
スープ煮			オクラの甘酢あえ			きゅうりのしょうがづけ									
サワーキャベツ			ツナとチンゲンサイ			け									
いちごジャム			のいためもの			ぶどう(巨峰)									
			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック							
食品名	含有原材料	チェック	牛ひき肉	牛肉		豚肉	豚肉								
牛肉	牛肉		豚ひき肉	豚肉		料理酒									
ピーマン			なす			いか(たんざく)	いか								
料理用ワイン(白)			たまねぎ			料理酒									
塩			にんじん				小麦								
こしょう(粗挽)			ピーマン				▲卵								
オールスパイス			しょうが			中華めん	▲そば								
ウスターソース★◆	大豆		綿実油				▲やまいも								
オリーブ油	りんご		トウバンジャン				▲大豆								
鶏肉(小)	鶏肉		塩			綿実油									
料理用ワイン(白)			こいくちしょうゆ	小麦		キャベツ									
じゃがいも			赤みそ	大豆		たまねぎ									
たまねぎ			じゃがいもでん粉	大豆		ピーマン									
にんじん			水			にんじん									
グリーンピース(冷)			オクラ			綿実油									
マッシュルーム(水煮)			砂糖			塩									
塩			塩			こしょう									
こしょう			米酢			トンカツソース★◆	大豆								
ローレル			うすくちしょうゆ	小麦		ウスターソース★◆	りんご								
うすくちしょうゆ	小麦		ツナ缶	大豆			大豆								
チキンブイヨン	大豆		チンゲンサイ			きゅうり									
水	鶏肉		コーン(冷)			しょうが									
キャベツ			綿実油			砂糖									
砂糖			塩			うすくちしょうゆ	小麦								
塩			こしょう			ぶどう(巨峰)	大豆								
ワインビネガー			こいくちしょうゆ	小麦											
うすくちしょうゆ	小麦			大豆											
オリーブ油	大豆														
いちごジャム															
備考			備考			備考			備考					備考	