

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立及び17番献立に使用のカレールーの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月1日 (火)			9月2日 (水)			9月3日 (木)			9月4日 (金)		
6	パン		19	米飯		16	米飯		1	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
豆乳マカロニグラタン[米粉]			さごしの塩焼き			鶏肉のてり焼き			牛肉の香味焼き		
トマトスープ			豚肉とじゃがいもの煮もの			みそ汁			スープ煮		
なし(二十世紀)			キャベツの梅風味			なすのそぼろいため			サワーキャベツ		
			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
			ベーコン	豚肉 ▲卵 ▲乳 ▲小麦		さごし(60g)					
			マカロニ(米粉)			料理酒			牛肉	牛肉	
			綿実油			砂糖			ピーマン		
			たまねぎ			塩			料理用ワイン(白)		
			マッシュルーム(水煮)			豚肉	豚肉		塩		
			グリーンピース(冷)			料理酒			こしょう(粗挽)		
			綿実油			じゃがいも			オールスパイス		
			塩			つなこんにやく			ウスターソース★◆	大豆	
			こしょう			たまねぎ			りんご		
			カレー粉			にんじん			オリーブ油		
			チキンブイヨン	鶏肉		さんどまめ(冷)			鶏肉(小)	鶏肉	
			上新粉			砂糖			料理用ワイン(白)		
			豆乳	大豆		塩			じゃがいも		
			パン粉(米粉)			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		たまねぎ		
			※塩			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		にんじん		
			鶏肉(小)	鶏肉		けずりぶし	さば		グリーンピース(冷)		
			料理用ワイン(白)			水			マッシュルーム(水煮)		
			キャベツ			キャベツ			塩		
			トマト(缶)			梅肉			こしょう		
			にんじん			砂糖			ローレル		
			セロリ			米酢			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
			にんにく			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		チキンブイヨン	鶏肉	
			オリーブ油						水		
			塩						キャベツ		
			こしょう						砂糖		
			ローレル						塩		
			ウスターソース★◆	大豆 りんご					ワインビネガー		
			チキンブイヨン	鶏肉					うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
			水						オリーブ油		
			なし(二十世紀)								
			※塩								
備考			備考			備考			備考		
									マーマレード		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月7日 (月)			9月8日 (火)			9月9日 (水)			9月10日 (木)			9月11日 (金)		
10	米飯		5	パン		18	米飯		12	米飯		3	パン	
プルコギ			鶏肉とてぼ豆の			さけのしょうゆ風味			マーボーなす			イタリアンスパゲッティ		
トック			スープ煮			焼き			オクラの甘酢あえ			グリーンアスパラガス		
もやしの甘酢あえ			じゃがいもとトマトの			五目汁			ツナとチンゲンサイ			とキャベツのサラダ		
食品名	含有原材料	チェック	チーズ焼き			高野豆腐のいり煮			のいためもの					
牛肉	牛肉		なし(豊水)						食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
たまねぎ						食品名	含有原材料	チェック	牛ひき肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック
ピーマン						さけ(角)	さけ		豚ひき肉	豚肉		豚肉	豚肉	
しょうが			鶏肉(小)	鶏肉		料理酒			なす				大豆	
にんにく			料理用ワイン(白)			こいくちしょうゆ	小麦		たまねぎ			ウインナー(カット)★	豚肉	
砂糖			てぼ豆				大豆		にんじん				▲卵	
こいくちしょうゆ	小麦		キャベツ			キャベツ			ピーマン				▲乳	
	大豆		たまねぎ			たまねぎ			しょうが				▲小麦	
コチジャン	大豆		にんじん			たけのこ(水煮)			綿実油			スパゲッティ	小麦	
ごま油	ごま		パセリ			青ねぎ			トウバンジャン			綿実油		
いりごま(白)	ごま		マッシュルーム(水煮)			えのきたけ			塩			たまねぎ		
すりごま(白)	ごま		綿実油			塩			こいくちしょうゆ	小麦		にんじん		
トック			塩			うすくちしょうゆ	小麦		赤みそ	大豆		ピーマン		
にんじん			こしょう				大豆		じゃがいもでん粉	大豆		マッシュルーム(水煮)		
にら			うすくちしょうゆ	小麦		だしこんぶ★◆	▽えび		水			綿実油		
しいたけ(乾)			チキンブイヨン	大豆		けずりぶし	▽かに		オクラ			塩		
塩			水	鶏肉		水	さば		砂糖			こしょう		
こしょう						豚ひき肉	豚肉		塩			ケチャップ		
うすくちしょうゆ	小麦			豚肉		高野豆腐(粉末)	大豆		米酢			トマトピューレ		
	大豆			▲卵		にんじん			うすくちしょうゆ	小麦		ウスターソース★◆	大豆	
中華スープの素	■小麦		ベーコン	▲乳		グリンピース(冷)				大豆		※塩	りんご	
	大豆		じゃがいも	▲小麦		ひじき			ツナ缶			グリーンアスパラガス(冷)		
水			塩			綿実油			チンゲンサイ			キャベツ		
ブラックマッペもやし			こしょう			砂糖			コーン(冷)			砂糖		
砂糖			トマト			塩			綿実油			塩		
塩			チーズ(細切り)	乳		うすくちしょうゆ	小麦		塩			ワインビネガー		
米酢			なし(豊水)				大豆		こしょう			綿実油		
うすくちしょうゆ	小麦		※塩			だしこんぶ★◆	▽えび		こいくちしょうゆ	小麦				
	大豆					けずりぶし	▽かに			大豆				
						水	さば							
備考			備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月14日 (月)			9月15日 (火)			9月16日 (水)			9月17日 (木)			9月18日 (金)		
9	米飯		8	パン		17	米飯		14	米飯		4	パン	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
肉じゃが			あげぎょうざ			チキンカレーライス			豚肉の甘辛焼き			鶏肉のからあげ		
焼きなすのみそだれかけ			中華煮	◎う		[米粉]			みそ汁			とうがんの中華スープ		
あっさりきゅうり			みかん(冷)			きゅうりのピクルス			オクラのおかかいため			切干しだいこんのごま辛みづけ		
牛肉	牛肉		りんごジャム			ぶどう(巨峰)								
料理酒				小麦		鶏肉(小)	鶏肉						鶏肉(もも皮付大)	鶏肉
じゃがいも			肉ぎょうざ	豚肉		じゃがいも			豚肉	豚肉		しょうが		
糸こんにゃく				▲卵		たまねぎ			たまねぎ			にんにく		
たまねぎ				▲えび		にんじん			ピーマン			塩		
にんじん			なたね油	▲かに		グリーンピース(冷)			砂糖			こしょう		
さんどまめ(冷)			鶏肉(小)			にんにく			塩			じゃがいもでん粉		
綿実油			料理酒	鶏肉		綿実油			こいくちしょうゆ	小麦		なたね油		
砂糖			うずら卵(水煮)	卵		塩			とうふ(冷)	大豆				
みりん			あつあげ(冷)	大豆		ローレル			キャベツ			ハム	小麦	
塩			たまねぎ			チキンブイヨン	鶏肉		にんじん				大豆	
うすくちしょうゆ	小麦		たけのこ(水煮)			カレールウの素(米粉)	▲小麦		ブラックマッペもやし				▲卵	
こいくちしょうゆ	大豆		にんじん			りんごピューレ	りんご		えのきたけ				▲乳	
けずりぶし	小麦		さんどまめ(冷)			水			わかめ(乾)			とうがん		
水	大豆		ごま油	ごま		きゅうり			赤みそ	大豆		たまねぎ		
なす			砂糖			砂糖			白みそ	大豆		にんじん		
綿実油			塩			ワインビネガー			だしこんぶ★◆	大豆		にら		
赤みそ	大豆		こしょう			うすくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	大豆		塩		
砂糖			こいくちしょうゆ	小麦		ぶどう(巨峰)	大豆		水			こしょう		
こいくちしょうゆ	小麦			大豆					オクラ			うすくちしょうゆ	小麦	
水	大豆		中華スープの素	■小麦					綿実油			豚骨スープ	大豆	
きゅうり			じゃがいもでん粉	大豆					みりん			水	豚肉	
塩			水	鶏肉					こいくちしょうゆ	小麦		きゅうり		
			みかん(冷)						かつおぶし(粉末)	大豆		切干しだいこん		
			りんごジャム	りんご					水			すりごま(白)	ごま	
												砂糖		
												米酢		
												うすくちしょうゆ	小麦	
												ラー油	大豆	
													ごま	
備考			備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

令和2年9月 食物アレルギー個別対応献立表(小学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

9月23日 (水)				対応献立			喫食の有無			9月24日 (木)				対応献立			喫食の有無			9月25日 (金)				対応献立			喫食の有無								
13		米飯					2		パン					15		米飯					ホイコーロー					中華スープ					えだまめ				
大豆入りキーマカレーライス[米粉]							焼きそば							食品名				含有原材料			チェック														
キャベツとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング]							きゅうりのしょうがづけ							豚肉(ばら)				豚肉																	
白桃(カット缶)							ぶどう(巨峰)							料理酒							キャベツ														
食品名				含有原材料			チェック			食品名				含有原材料			チェック			ピーマン															
牛ひき肉				牛肉						豚肉				豚肉						白ねぎ															
豚ひき肉				豚肉						中華めん				小麦			▲卵			しょうが															
大豆(ひきわり)				大豆						綿実油				▲そば			▲やまいも			しょうが															
たまねぎ										綿実油				▲大豆						にんにく															
にんにく										キャベツ										綿実油															
グリーンピース(冷)										たまねぎ										テンメンジャン				■小麦											
にんにく										ピーマン										砂糖															
綿実油										にんにく										塩															
カレー粉										綿実油										こいくちしょうゆ				小麦											
ケチャップ										塩										水				大豆											
カレールウの素(米粉)				▲小麦						こしょう										鶏肉(小)				鶏肉											
こいくちしょうゆ				小麦						トンカツソース★◆				大豆						料理酒															
水				大豆						ウスターソース★◆				りんご						たまねぎ															
キャベツ										きゅうり										にんにく															
コーン(冷)										しょうが										にら															
ノンエッグドレッシング(袋)				大豆						砂糖										しいたけ(乾)															
白桃(カット缶)				もも						うすくちしょうゆ				小麦						塩															
										ぶどう(巨峰)				大豆						こしょう															
																				うすくちしょうゆ				小麦											
																				中華スープの素				大豆											
																				水				鶏肉											
																				えだまめ(冷)				大豆											
																				※塩															
備考				備考			備考			備考				備考			備考				備考														

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月28日 (月)			9月29日 (火)			9月30日 (水)								
11	米飯	対応献立	喫食の有無	7	パン	対応献立	喫食の有無	特20	米飯	対応献立	喫食の有無			
他人丼			◎卵	フランクフルトのケチャップソース				一口がんとさといものみそ煮						
とうがンのみそ汁				スープ				牛肉と野菜のいためもの						
金時豆の煮もの				焼きじゃがいも				みたらしだんご						
食品名			含有原材料	食品名			含有原材料	食品名			含有原材料	食品名		
牛肉			牛肉	小麦				鶏肉(小)			鶏肉			
料理酒				大豆				さといも						
鶏卵(液卵)			卵	豚肉				一口がんと			大豆			
たまねぎ				▲卵				たまねぎ			▲ごま			
にんじん				▲乳				にんじん						
青ねぎ				小麦				さんどまめ(冷)						
砂糖				鶏肉				砂糖						
みりん				▲卵				こいくちしょうゆ			小麦			
塩				▲乳				赤みそ			大豆			
うすくちしょうゆ			小麦	▲落花生				けずりぶし			大豆			
こいくちしょうゆ			大豆	▲えび				水			さば			
だしこんぶ★◆			小麦	▲かに				牛肉			牛肉			
けずりぶし			さば	大豆				しょうが						
水				りんご				キャベツ						
うすあげ(冷)			大豆	ウスターソース★◆				ピーマン						
とうがん				水				綿実油						
オクラ				じゃがいもでん粉				塩						
赤みそ			大豆	鶏肉(小)			鶏肉	こいくちしょうゆ			小麦			
白みそ			大豆	料理用ワイン(白)				白玉だんご			大豆			
だしこんぶ★◆			▽えび	キャベツ				砂糖						
けずりぶし			▽かに	たまねぎ				こいくちしょうゆ			小麦			
水			さば	さんどまめ(冷)				水			大豆			
金時豆				にんじん				じゃがいもでん粉						
砂糖				塩										
塩				こしょう										
こいくちしょうゆ			小麦	うすくちしょうゆ			小麦							
水			大豆	チキンブイヨン			鶏肉							
水				水										
水				じゃがいも										
				塩										
				いちごジャム										
備考				備考				備考				備考		