

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立及び17番献立に使用のカレールーの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・13番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月7日 (月)			9月8日 (火)			9月9日 (水)			9月10日 (木)			9月11日 (金)		
4	パン		14	米飯		5	パン		15	米飯		18	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉のからあげ			豚肉の甘辛焼き			鶏肉とてぼ豆の			ホイコウロー			さけのしょうゆ風味		
とうがんの中華スー			みそ汁			スープ煮			中華スープ			焼き		
プ			オクラのおかかいた			じゃがいもとトマトの			えだまめ			五目汁		
切干しだいこんのご			め			チーズ焼き			食品名	含有原材料	チェック	高野豆腐のいり煮		
ま辛みづけ						なし(豊水)			豚肉(ばら)	豚肉				
マーマレード									料理酒			食品名	含有原材料	チェック
									キャベツ			さけ(角)	さけ	
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		ピーマン			料理酒		
しょうが			たまねぎ			料理用ワイン(白)			白ねぎ			こいくちしょうゆ	小麦	
にんにく			ピーマン			てぼ豆			しょうが				大豆	
塩			砂糖			キャベツ			にんにく			キャベツ		
こしょう			塩			たまねぎ			綿実油			たまねぎ		
じゃがいもでん粉			こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			テンメンジャン	■小麦		たけのこ(水煮)		
なたね油				大豆		パセリ				大豆		青ねぎ		
			とうふ(冷)	大豆		マッシュルーム(水煮)			砂糖			えのきたけ		
ハム	小麦		キャベツ			綿実油			塩			塩		
	大豆		にんじん			こしょう			こいくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦	
	豚肉		ブラックマッペもやし			うすくちしょうゆ	小麦		水	大豆		だしこんぶ★◆	大豆	
	▲卵		えのきたけ			チキンブイヨン	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		けずりぶし	▽えび	
	▲乳		わかめ(乾)			水			料理酒			水	▽かに	
とうがん			赤みそ	大豆		ベーコン	豚肉		たまねぎ			豚ひき肉	豚肉	
たまねぎ			白みそ	大豆			▲卵		にんじん			高野豆腐(粉末)	大豆	
にんじん			だしこんぶ★◆	▽えび			▲乳		にら			にんじん		
にら			けずりぶし	▽かに			▲小麦		しいたけ(乾)			グリーンピース(冷)		
塩			水	さば					塩			ひじき		
こしょう			オクラ						こしょう			綿実油		
うすくちしょうゆ	小麦		綿実油						うすくちしょうゆ	小麦		砂糖		
豚骨スープ	大豆		みりん							大豆		塩		
水	豚肉		こいくちしょうゆ	小麦						鶏肉				
きゅうり			かつおぶし(粉末)	大豆								うすくちしょうゆ	小麦	
切干しだいこん			水									だしこんぶ★◆	大豆	
すりごま(白)	ごま											けずりぶし	▽えび	
砂糖												水	▽かに	
米酢													さば	
うすくちしょうゆ	小麦													
ラー油	大豆													
マーマレード	ごま													
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月14日 (月)			9月15日 (火)			9月16日 (水)			9月17日 (木)			9月18日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
1	パン		12	米飯		3	パン		17	米飯		11	米飯	
牛肉の香味焼き			マーボーなす			イタリアンスパゲッティ			チキンカレーライス [米粉]			他人丼	◎卵	
スープ煮			オクラの甘酢あえ			グリーンアスパラガス とキャベツのサラダ			きゅうりのピクルス			とうがんのみそ汁		
サワーキャベツ			ツナとチンゲンサイ のいためもの						ぶどう(巨峰)			金時豆の煮もの		
りんごジャム			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		牛ひき肉	牛肉		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		牛肉	牛肉	
ピーマン			豚ひき肉	豚肉		豚肉	大豆		じゃがいも			料理酒		
料理用ワイン(白)			なす				大豆		たまねぎ			鶏卵(液卵)	卵	
塩			たまねぎ			ウインナー(カット)★	豚肉		にんじん			たまねぎ		
こしょう(粗挽)			にんじん				▲卵		グリーンピース(冷)			にんじん		
オールスパイス			ピーマン				▲乳		にんにく			青ねぎ		
ウスターソース★◆	大豆		しょうが				▲小麦		綿実油			砂糖		
	りんご		綿実油				小麦		塩			みりん		
オリーブ油			トウバンジャン			スパゲッティ			ローレル			塩		
鶏肉(小)	鶏肉		塩			綿実油			チキンブイヨン	鶏肉		うすくちしょうゆ	小麦	
料理用ワイン(白)			こいくちしょうゆ	小麦		たまねぎ			カレーウの素(米粉)	▲小麦		こいくちしょうゆ	大豆	
じゃがいも			赤みそ	大豆		にんじん			りんごピューレ	りんご		だしこんぶ★◆	小麦	
たまねぎ			じゃがいもでん粉			ピーマン			水			▽えび	大豆	
にんじん			水			マッシュルーム(水煮)			きゅうり			▽かに		
グリーンピース(冷)			オクラ			綿実油			砂糖			けずりぶし		
マッシュルーム(水煮)			砂糖			塩			塩			水		
塩			塩			こしょう			ワインビネガー			うすあげ(冷)	大豆	
こしょう			米酢			ケチャップ			うすくちしょうゆ	小麦		とうがん		
ローレル			うすくちしょうゆ	小麦		トマトピューレ			大豆	大豆		オクラ		
うすくちしょうゆ	小麦			大豆		ウスターソース★◆	大豆		りんご			赤みそ	大豆	
チキンブイヨン	大豆		ツナ缶			※塩						白みそ	大豆	
水	鶏肉		チンゲンサイ			※塩						だしこんぶ★◆	大豆	
キャベツ			コーン(冷)			グリーンアスパラガス(冷)						けずりぶし	▽えび	
砂糖			綿実油			キャベツ						水	▽かに	
塩			塩			砂糖						金時豆		
ワインビネガー			こしょう			塩						砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦		ワインビネガー						塩		
オリーブ油	大豆			大豆		綿実油						こいくちしょうゆ	小麦	
												水	大豆	
												水		
りんごジャム	りんご											水		
備考			備考			備考			備考			備考		

令和2年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(小学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月28日 (月)			9月29日 (火)			9月30日 (水)								
10	対応献立	喫食の有無	特20	対応献立	喫食の有無	8	対応献立	喫食の有無						
米飯			米飯			パン								
ブルコギ			一口がんもとさとい			あげぎょうざ								
トック			ものみそ煮			中華煮	◎う							
もやしの甘酢あえ			牛肉と野菜のいた			みかん(冷)								
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック						
牛肉	牛肉		みたらしだんご											
たまねぎ			食品名				小麦							
ピーマン			鶏肉(小)	鶏肉			豚肉							
しょうが			さといも			肉ぎょうざ	▲卵							
にんにく			一口がんも	大豆			▲えび							
砂糖			たまねぎ	▲ごま			▲かに							
こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			なたね油								
コチジャン	大豆		さんどまめ(冷)			鶏肉(小)	鶏肉							
ごま油	ごま		砂糖			料理酒								
いりごま(白)	ごま		こいくちしょうゆ	小麦		うずら卵(水煮)	卵							
すりごま(白)	ごま		赤みそ	大豆		あつあげ(冷)	大豆							
トック			けずりぶし	さば		たまねぎ								
にんじん			水			たけのこ(水煮)								
にら			牛肉	牛肉		にんじん								
しいたけ(乾)			しょうが			さんどまめ(冷)								
塩			キャベツ			ごま油	ごま							
こしょう			ピーマン			砂糖								
うすくちしょうゆ	小麦		綿実油			塩								
中華スープの素	大豆		塩			こしょう								
水	■小麦		こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦							
ブラックマッペもやし	大豆		白玉だんご	大豆		中華スープの素	■小麦							
砂糖			砂糖			じゃがいもでん粉	大豆							
塩			こいくちしょうゆ	小麦		水	鶏肉							
米酢			水	大豆		みかん(冷)								
うすくちしょうゆ	小麦		じゃがいもでん粉			いちごジャム								
	大豆													
備考			備考			備考			備考					備考