

献立日程表(中学校)

(令和2年10月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	1	⑬	4	⑬	⑫	6	⑫	5	⑬	⑭	3	⑭	2	⑮	⑩	8	⑪	9	⑮	⑰	7	⑱
2	⑳	4	㉒	6	⑪	⑫	1	⑭	2	⑱	⑬	3	㉑	9	⑮	⑰	7	⑩	5	⑱	⑰	8
3	⑰	⑫	8	⑳	6	⑮	㉒	4	⑪	5	㉑	⑩	9	⑱	2	⑱	⑬	1	⑱	7	⑭	3
4	6	⑳	⑱	5	㉑	9	⑮	㉒	4	⑰	1	⑱	⑱	3	⑬	8	⑩	⑫	2	⑭	7	⑪
5	⑳	6	⑭	⑪	8	㉒	9	⑰	⑮	4	⑳	2	⑬	⑫	7	⑱	1	⑱	⑩	3	⑱	5

献立	1	牛肉のカレー風味焼き [たて貝とトマトのスープバゲット] きゅうりのサラダ	2	タンタンめん キャベツの甘酢づけ さくらんぼ(缶)	3	なすのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ みかん	4	豚肉と野菜のケチャップソテー スープ スイートポテト	5	豚肉といかの中華煮 大学いも ミニフィッシュ
	6	鶏肉のガーリック焼き 豚肉と野菜のスープ煮 りんご	7	コーンクリームシチュー[米粉] キャベツとさんどまめのサラダ パインアップル(カット缶)	8	はくさいのクリーム煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ 豚肉とれんこんのオイスターソースいため	9	まぐろのオーロラ煮 ベーコンとじゃがいものスープ きゅうりとコーンのゆずドレッシング	⑩	ハヤシライス[米粉] キャベツのひじきドレッシング 黄桃(缶)
	⑪	タコライス もずくのスープ じゃがいもときゅうりのサラダ [カツドレッシング]	⑫	ピリ辛丼 中華スープ ソフト黒豆	⑬	みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり	⑭	豚肉のねぎじょうゆ焼き ふきよせ煮 ツナ大豆そぼろ	⑮	ポークカレーライス[米粉] はくさいのピクルス みかん
	⑯	鶏肉のゆず塩焼き ソーキ汁 もやしとさんどまめの甘酢あえ まっ茶大豆	⑰	鶏肉のたつたあげ あつあげと野菜の煮もの おokaかなっ葉	⑱	お好み焼き 豚汁 きゅうりの梅風味	⑲	和風ハンバーグ みそ汁 かぼちゃのいとこ煮	⑳	さんまのみぞれかけ みそ汁 牛ひじきそぼろ
	㉑	かつおのマリネ焼き [カツドレッシング] ウインナーと野菜のスープ もやしとピーマンのソテー	㉒	牛肉のきんぴらちらし みそ汁 キャベツの赤じそあえ						

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友渕中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友渕中・旭東中・白鷺中