

献立日程表(中学校)

(令和2年11月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	2	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	24	25	26	27	30
	月	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月
1	8	⑨	⑭	2	⑫	1	⑬	⑯	7	⑩	5	⑰	⑱	6	⑪	3	⑲	⑮	4
2	⑮	5	⑰	⑱	7	⑭	6	⑨	⑩	8	⑪	3	⑬	⑲	4	⑫	1	⑯	2
3	7	⑲	3	⑰	⑮	6	⑱	5	⑫	⑭	1	⑪	2	⑨	⑬	4	⑩	8	⑯
4	⑰	2	⑱	5	⑯	⑫	3	⑮	6	⑬	⑱	4	⑭	1	⑪	⑨	7	⑩	8
5	6	⑰	5	⑯	8	⑨	⑩	7	⑲	4	⑬	⑭	1	⑪	2	⑮	⑫	3	⑱

献	1 豚肉のカレー風味焼き ケチャップ煮 りんご	2 豚肉のデミグラスソース スープ うずら豆のグラッセ	3 豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ みかん	4 スープ煮 ほうれんそうのグラタン 白桃(缶)	5 きのこのクリームシチュー キャベツのピクルス りんご
	6 ウインナーときのこの しょうゆ風味スパゲッティ 焼きとうもろこし 発酵乳	7 ツナポテトオムレツ スープ きゅうりのバジル風味サラダ	8 白身魚のフリッター 洋風煮 ブロッコリーのサラダ	⑨ 【個別対応献立:うずら卵】 中華丼 もやしとさんだまめ中華あえ みかん まっ茶大豆	⑩ 豚肉とまいたけのいためもの つみれ汁 かぼちゃいろいろ
立	⑪ 鶏肉のごまだれ焼き なめこのみそ汁 キャベツのいためもの	⑫ あげどりのねぎだれかけ 含め煮 もやしのピリ辛あえ	⑬ 【個別対応献立:うずら卵】 関東煮 はくさいの甘酢あえ のりのつくだ煮	⑭ あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 こまつなのいためもの 焼きのり	⑮ さごしのおろししょうゆかけ 大豆と冬野菜の煮もの きゅうりのしょうがづけ
	⑯ なまりぶしのしょうが煮 みそ汁 ほうれんそうのおひたし 焼きのり	⑰ 焼きししやも 五目汁 きんぴらごぼう 焼きのり	⑱ カツカレーライス カリフラワーのピクルス いり黒豆	⑲ ドライカレービビンバ トック	

- 1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中
 2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)
 3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中
 4: 此花・淀川・生野・城東・住之江
 5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中