

# 献立日程表(中学校)

(令和2年12月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25
	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	⑬	5	⑮	18	7	⑰	1	⑬	⑮	2	⑫	3	⑭	⑩	6	⑨	4	⑧	⑪
2	1	⑬	18	⑭	⑰	4	⑲	6	⑫	⑪	5	⑧	2	⑬	⑩	3	⑮	7	⑨
3	⑭	3	⑮	2	⑯	⑲	7	⑫	6	⑰	⑨	4	⑧	18	⑩	⑬	1	⑪	5
4	7	⑨	6	⑫	2	⑪	⑬	1	⑲	18	⑮	⑭	3	⑩	5	⑯	⑧	4	⑰
5	2	⑭	⑫	1	⑬	7	⑮	⑲	18	⑧	4	⑰	⑩	3	⑯	5	⑪	⑨	6

献	1	カレーうどん はくさいのおひたし りんご	2	豚肉のガーリック焼き スープ ほうれんそうのソーテ ーヨーグルト	3	和風焼きそば きゅうりの甘酢あえ りんご	4	鶏肉とじゃがいものスープ煮 きのこのドリア みかん	5	あげシューマイ とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
	6	さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ プチトマト	7	とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 固形チーズ	⑧	冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶)	⑨	豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなどはくさいのごまあえ	⑩	豚肉と干しずいきのみそ煮 すまし汁 焼きかぼちゃの甘みつけ 焼きのり
立	⑪	鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 かぶのゆず風味 焼きのり	⑫	鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの ミニフィッシュ	⑬	鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 あつさりきゅうり	⑭	卵どうふ 鶏肉と一口がんもの煮もの 野菜のそぼろいため	⑮	さばのみぞれかけ みそ汁 こまつなの煮びたし
	⑯	いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの ソフト黒豆	⑰	たらのフライ 豚肉とあつあげの煮もの もやしときゅうりのおひたし	18	鶏肉のからあげ 中華みそスープ もやしとコーンの甘酢あえ	⑰	豚肉のねぎじょうゆ焼き すまし汁 れんこんのおかかいため		

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中