

献立日程表(中学校)

(令和2年4月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	30
	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	木
1	⑫	特⑭	2	⑪	4	⑨	⑧	5	⑦	1	⑩	⑬	3	特⑮	6
2	4	⑦	特⑭	3	⑫	2	⑪	⑨	5	⑬	6	⑧	特⑮	1	⑩
3	⑨	6	特⑭	⑫	3	⑪	5	⑩	⑬	4	⑧	1	特⑮	⑦	2
4	6	特⑭	3	⑨	⑬	5	⑦	4	⑪	⑩	1	⑫	2	特⑮	⑧
5	特⑭	2	⑦	4	⑩	⑬	6	⑧	3	⑫	⑨	5	⑪	1	特⑮

献	1 ビーフシチュー キャベツのピクルス あまなつかん	2 豚肉のデミグラスソース スープ キャベツとピーマンのソテー	3 焼きそば きゅうりのしょうがづけ 黄桃(カット缶)	4 カレースープスパゲッティ 焼きかぼちゃ みかん(缶)	5 マカロニグラタン レタスのスープ りんご(カット缶)
	6 煮こみハンバーグ コーンスープ さんどまめのサラダ ヨーグルト	⑦ マーボー豆腐 きゅうりとコーンの甘酢あえ もやしとピーマンのごまいため	⑧ ビビンバ トック いり黒豆	⑨ 豚肉のしょうが焼き みそ汁 じゃこピーマン 発酵乳	⑩ 豚肉のごまだれ焼き 五目汁 きゅうりのおかかあえ 焼きのり
立	⑪ 鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ	⑫ 鶏肉とじゃがいもの煮もの あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそばろ	⑬ まぐろのオーロラ煮 じゃがいもと野菜の含め煮 キャベツの赤じそあえ	(入学祝い献立) 特⑭ カツカレーライス フルーツ白玉	(こどもの日の行事献立) 特⑮ きんぴらちらし すまし汁 ちまき

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中