

献立日程表(中学校)

(令和2年5月分)

○印は米飯献立
■は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	1	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29		
	金	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金		
1	⑰	⑩	1	⑰	7	⑱	⑨	6	⑫	4	⑪	⑬	5	⑮	3	⑧	⑭	2		
2	7	⑫	⑩	2	⑨	6	⑭	⑪	3	⑱	4	⑧	⑰	1	⑮	5	⑯	⑬		
3	⑩	2	⑭	⑮	6	⑰	1	⑱	⑬	3	⑯	7	⑧	⑫	4	⑨	5	⑪		
4	⑭	⑨	6	⑬	⑩	2	⑫	5	⑪	⑯	7	⑱	4	⑰	⑧	3	⑮	1		
5	⑮	2	⑧	5	⑬	⑪	6	⑨	7	⑰	⑫	4	⑱	3	⑯	⑭	1	⑩		
献	1	じゃがいものミートグラタン スープ きゅうりのバジル風味サラダ			2	一口トンカツ ミネストローネ アーモンドフィッシュ			3	豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ(缶)			4	カレースパゲッティ キャベツのひじきドレッシング バナナ			5	ケチャップ煮 さんどまめとコーンのソテー りんごのクラフティ		
	6	コーンクリームシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん			7	かつおのガーリックマヨネーズ焼き 鶏肉とじゃがいものスープ グリーンアスパラガスのソテー			⑧	プルコギ とうふのスープ きゅうりの甘酢づけ 発酵乳			⑨	肉じゃが もやしのゆずの香あえ ごまかかいため 豆こんぶ			⑩	牛肉と大豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ レタスとコーンのサラダ ヨーグルト		
立	⑪	豚丼 すまし汁 かぼちゃのしょうゆ焼き			⑫	【個別対応献立:うずら卵】 八宝菜 えだまめ みかん(缶)			⑬	焼きとり みそ汁 もやしときゅうりのあえもの まっ茶大豆			⑭	【個別対応献立:鶏卵】 あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 えんどうの卵とじ 焼きのり			⑮	さけのごまみそ焼き 五目汁 ひじきのいため煮 ソフト黒豆		
	⑯	ちくわのいそべあげ あつあげとさといもの煮もの あつさりキャベツ			⑰	きびなごてんぷら 豚汁 わかたけ煮			⑱	かやくご飯 みそ汁 まっ茶ういろう										

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中