

献立日程表(中学校)

(令和2年6月分)

○印は米飯献立
■は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火
1	⑬	5	⑳	⑫	6	⑪	3	⑮	㉒	2	㉐	1	⑰	⑱	8	⑯	7	⑲	⑩	9	⑭	4
2	6	⑬	5	⑮	⑱	7	㉒	2	⑯	⑲	1	⑪	3	⑳	⑩	8	㉐	4	⑫	⑭	9	⑰
3	⑪	7	⑱	6	⑲	⑫	5	⑬	1	㉒	⑮	2	⑯	4	㉑	⑭	3	⑩	9	⑰	㉐	8
4	⑭	⑪	1	㉑	5	⑬	⑰	7	⑲	8	⑫	㉒	2	⑳	4	⑮	⑩	3	⑯	6	⑱	9
5	1	㉒	⑫	5	⑪	9	⑮	㉑	2	⑱	7	㉐	⑰	6	⑯	4	⑭	⑬	3	⑩	8	⑲

献	1	スパゲッティミートソース きゅうりのピクルス 発酵乳	2	焼きそば オクラの甘酢あえ オレンジ	3	鶏肉のカレーマヨネーズ焼き てぼ豆のスープ さんどまめとコーンのサラダ	4	かぼちゃのクリームシチュー ミックス海そうのサラダ りんご(カット缶)	5	カレードリア 豚肉とキャベツのスープ クインシーメロン
	6	ウインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ	7	えびのチリソース 中華スープ 和なし(カット缶)	8	サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのカレーソテー	9	いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 サワーソテー	⑩	ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング さくらんぼ
立	⑪	【個別対応献立:ふ】 すき焼き煮 焼きかぼちゃの甘みつけ もやしとピーマンのごまいため	⑫	チンジャオロウニューロウサー ハムと野菜の中華スープ えだまめ	⑬	マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ アーモンドフィッシュ	⑭	豚肉と野菜のいためもの みそ汁 キャベツの赤じそあえ 焼きのり	⑮	中華煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ きゅうりの中華あえ
	⑯	豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮 固形チーズ	⑰	和風カレー丼 もずくとオクラのとろり汁 ヨーグルト	⑱	豚肉の甘辛焼き すまし汁 切干しだいこんのいため煮 焼きのり	⑲	鶏肉のしょうゆバター焼き みそ汁 きゅうりのあえもの	⑳	鶏肉のおろしじょうゆかけ みそ汁 野菜いため
	㉑	さごしの塩焼き みそ汁 牛ひじきそばろ	㉒	いわてんぷら 五目汁 豚肉とさんどまめのいためもの						

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中