

献立日程表(中学校)

(令和2年7月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17
	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	⑪	⑬	2	⑫	5	⑩	⑥	1	⑧	3	⑦	⑨	4
2	1	⑪	⑧	2	⑫	3	⑬	⑦	5	⑩	4	⑥	⑨
3	⑥	3	⑩	⑪	1	⑬	5	⑧	⑨	4	⑫	2	⑦
4	⑩	⑥	5	⑨	⑬	1	⑫	4	⑪	⑧	3	⑦	2
5	⑦	2	⑬	5	⑥	⑪	1	⑨	3	⑫	⑩	4	⑧

献立	1 かぼちゃのミートグラタン スープ すいか	2 豚肉と野菜の煮もの チヂミ きゅうりの甘酢あえ	3 ポークトマトスパゲッティ グリーンアスパラガスのサラダ 発酵乳	4 パエリア ウインナーとキャベツのスープ オレンジ	5 チキンレバーカツ ケチャップ煮 たことキャベツのバジルソテー
	⑥ 牛丼 とうがんのみそ汁 大福豆の煮もの ヨーグルト	⑦ 夏野菜のカレーライス 焼きミニハンバーグ キャベツのサラダ 豆こんぶ	⑧ 豚肉のしょうが焼き みそ汁 さんどまめのごまあえ	⑨ 豚肉の香味あげ すまし汁 あっさりきゅうり	⑩ 豚肉とじゃがいもの煮もの オクラの梅風味 ツナっ葉いため
	⑪ ゴーヤチャンプルー すまし汁 あつあげのしょうがじょうゆかけ	⑫ さけのつけ焼き みそ汁 とうがんの煮もの 焼きのり	⑬ 豚ミンチとニラのそぼろ丼 オクラのみそ汁 みかん(冷)		

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中