

# 献立日程表(中学校)

(令和2年8月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	3	4	5	6	7	25	26	27	28	31
	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月
1	⑧	5	⑦	6	⑩	9	③	2	④	1
2	5	⑦	6	⑧	9	⑩	2	③	1	④
3	⑧	6	⑦	5	⑩	9	③	2	④	1
4	6	⑧	5	⑦	9	⑩	2	③	1	④
5	5	⑦	⑧	6	⑩	9	1	④	③	2

献立	1	オイスターソース焼きそば オクラの甘酢あえ 発酵乳	2	焼きハンバーグ 豆乳スープ キャベツとピーマンのソテー	③	牛肉と大豆のカレーライス[米粉] とうふハンバーグ きゅうりのピクルス りんごゼリー	④	マーボーあつあげ丼 中華スープ ミニフィッシュ	5	ケチャップ煮 さんどまめとコーンのソテー りんごのクラフティ
	6	コーンクリームシチュー きゅうりのバジル風味サラダ みかん(缶)	⑦	鶏肉とじゃがいもの煮もの 紅ざけそばろ まっ茶大豆	⑧	肉じゃが とら豆の煮もの アーモンドフィッシュ	9	チキンレバーカツ スープ	⑩	豚肉のしょうが焼き みそ汁

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友渕中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友渕中・旭東中・白鷺中