

献立日程表(中学校)

(令和2年9月分)

○印は米飯献立

■は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	23	24	25	28	29	30
	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	水	木	金	月	火	水
1	1	⑯	6	⑨	⑮	2	⑪	8	⑫	⑱	5	⑩	3	⑰	⑬	7	⑭	4	特⑳	⑲
2	⑩	4	⑭	6	⑱	⑨	3	⑰	5	⑬	⑪	7	⑮	2	⑲	⑫	1	⑯	8	特⑳
3	⑱	⑨	6	⑲	7	⑮	⑪	3	⑰	4	⑬	⑭	5	⑩	8	⑯	特⑳	1	⑫	2
4	6	⑲	⑯	1	⑩	5	⑱	⑫	3	⑨	8	⑰	⑭	4	⑬	2	⑮	⑪	7	特⑳
5	⑨	6	⑲	⑯	4	⑭	5	⑮	⑱	1	⑫	3	⑰	⑪	7	⑬	2	⑩	特⑳	8
献	1	牛肉の香味焼き スープ煮 サワーキャベツ 発酵乳			焼きそば きゅうりのしょうがづけ ぶどう(巨峰)			イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガス とキャベツのサラダ 豆こんぶ			鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切干しだいこんのごま辛みづけ			鶏肉とてぼ豆のスープ煮 じゃがいもとトマトのチーズ焼き 和なし(カット缶)						
	6	豆乳マカロニグラタン[米粉] トマトスープ 洋なし(カット缶)			フランクフルトのケチャップソース スープ 焼きじゃが			【個別対応献立:うずら卵】 あげぎょうざ 中華煮 みかん(冷)			肉じゃが ⑨ 焼きなすのみそだれかけ あっさりきゅうり			⑩ プルコギ トック もやしの甘酢あえ						
立	⑪	【個別対応献立:鶏卵】 他人丼 とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの			⑫ マーボーなす オクラの甘酢あえ ツナとチンゲンサイのいためもの			⑬ 大豆入りキーマカレーライス[米粉] キャベツとコンのサラダ[150g] [150g] 白桃(カット缶)			⑭ 豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため アーモンドフィッシュ			⑮ ホイコーロー 中華スープ えだまめ						
	⑯	鶏肉のてり焼き みそ汁 なすのそぼろいため			⑰ チキンカレーライス[米粉] きゅうりのピクルス ぶどう(巨峰)			⑱ さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 高野どうふのいり煮 焼きのり			⑲ さごしの塩焼き 豚肉とじゃがいもの煮もの キャベツの梅風味			特⑳ (月見の行事献立) 一口がんとさといのみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご						

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中