

献立日程表(中学校)

(令和3年1月分)

○印は米飯献立

■は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	7	8	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29
	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	5	特 ⑯	1	⑧	6	⑪	⑫	7	⑨	3	⑮	⑭	4	⑬	2	⑩
2	7	特 ⑯	⑭	2	⑫	6	⑪	⑧	5	⑨	3	⑩	⑬	4	⑮	1
3	特 ⑯	7	4	⑩	1	⑧	5	⑭	⑫	6	⑬	2	⑨	⑪	3	⑮
4	4	特 ⑯	5	⑬	⑧	1	⑨	3	⑮	⑪	2	⑫	6	⑭	⑩	7
5	特 ⑯	5	⑪	1	⑮	3	7	⑩	6	⑧	⑫	4	⑭	2	⑨	⑬

献立	1	ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ ミニフィッシュ	2	豚肉と野菜のケチャップ煮 カリフラワーのピクルス 桃のクラフティ	3	鶏肉のオイスターソース焼き 中華スープ チンゲンサイとコーンの中華あえ	4	鶏肉のバーベキューソテー ウインナーとキャバツのスープ 焼きじゃが	5	ほたて貝のグラタン スープ 和なし(カット缶)
	6	ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとキャバツのソテー りんご	7	あじのレモンマリネ てば豆のスープ煮 固形チーズ	⑧	豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなとはくさいのおひたし アーモンドフィッシュ	⑨	牛肉と金時豆のカレーライス(近江牛) ごぼうサラダ パインアップル(缶)	⑩	【個別対応献立:鶏卵】 親子丼 すまし汁 黒豆の煮もの
	⑪	筑前煮 ひじき豆 だいこんのゆず風味	⑫	鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん	⑬	さごしのしょうゆだれかけ みそ汁 みずなの煮びたし 焼きのり	⑭	いわしてんぷら あつあげと野菜の煮もの ごまひじき	⑮	さばのカレー-たつたあげ さつまいもとうすあげのみそ汁 はくさいとほうれんそうの煮びたし
	特 ⑯	(正月の行事献立) れんこんのちらしずし ぞう煮 ごまめ								

1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中

2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)

3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中

4: 此花・淀川・生野・城東・住之江

5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中