

献立日程表(中学校)

(令和3年3月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火
1	5	⑮	6	⑬	⑩	特16	⑭	1	⑨	卒業式	4	⑦	3	⑧	⑪	⑫	2
2	⑨	3	⑩	特16	⑭	⑦	6	⑧	5		⑮	1	⑬	2	⑫	⑪	4
3	1	⑭	5	⑨	特16	⑩	⑬	2	⑮		⑦	⑧	6	⑪	3	4	⑫
4	2	⑦	⑭	3	⑨	特16	⑩	⑮	6		1	⑬	⑫	5	⑧	⑪	4
5	⑮	2	⑦	⑭	3	⑨	特16	⑩	⑫		⑬	5	⑧	6	1	4	⑪
中高一貫校 咲くやこの花中	2	⑦	⑭	3	⑨	16	⑩	⑮	6	⑧	1	⑬	卒業式	5		⑪	4

献	1	とうふのミートグラタン 押麦と野菜のスープ煮 デコボン	2	豚肉のガーリック焼き スープ サワーソテー	3	鶏肉のみそバターソース スープ煮 デコボン	4	チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツときゅうりのサラダ	5	さけのクリームスパゲッティ カリフラワーとコーンのサラダ 豆こんぶ
	6	えびと野菜のいためもの 中華がゆ はっさく	⑦	肉じゃが はくさいのゆず風味 とら豆の煮もの 焼きのり	⑧	豚肉のしょうが焼き とうふのみそ汁 なのはなのおひたし	⑨	豚肉のコチジャンいため トック もやしのナムル アーモンドフィッシュ	⑩	豚肉と野菜のいためもの すまし汁 きな粉よもぎだんご
立	⑪	鶏肉のてり焼き さつまいものみそ汁 きんぴらごぼう	⑫	鶏肉のチリソース焼き 中華煮 だいこんの中華あえ	⑬	チキンカレーライス ビーンズサラダ ミニフィッシュ	⑭	さごしのおろししょうゆかけ 一口がんとさといのみそ煮 れんこんのいためもの	⑮	いわしのフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ
	特16	(卒業祝い献立) フライドチキン カレーシチュー(近江牛) おいおいピクルス フルーツゼリー								

- 1: 北・中央・天王寺・浪速・東住吉(白鷺中を除く)・堀江中
- 2: 福島・西(堀江中を除く)・旭(旭東中を除く)・阿倍野(阪南中を除く)
- 3: 都島(友洲中を除く)・大正・西淀川・住吉・阪南中
- 4: 此花(咲くやこの花中を除く)・淀川・生野・城東・住之江
- 5: 港・東淀川・東成・鶴見・平野・西成・友洲中・旭東中・白鷺中