

献立日程表(中学校)

(令和3年4月分)

○印は米飯献立

日付 曜日 ブロック	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	30
	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	金
1	特 ⑭	⑪	2	⑧	5	⑨	⑬	6	⑫	4	⑦	⑩	3	特 ⑮	1
2	2	⑦	特 ⑭	5	⑫	6	⑨	⑩	4	⑧	3	⑬	⑪	1	特 ⑮
3	特 ⑭	5	⑧	⑩	2	⑪	6	⑫	⑬	3	⑨	1	特 ⑮	⑦	4
4	6	特 ⑭	5	⑬	⑪	2	⑧	3	⑩	⑫	4	⑨	1	特 ⑮	⑦
献立	1 ビーフシチュー さんどまめとコーンのサラダ あまなつかん		2 豚肉のデミグラスソース スープ キャベツとコーンのソテー		3 焼きそば きゅうりのしょうがづけ 黄桃(カット缶)		4 カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス りんご(カット缶)		5 マカロニグラタン レタスのスープ みかん(缶)						
	6 煮こみハンバーグ コーンスープ 焼きかぼちゃ ヨーグルト		⑦ マーボー豆腐 きゅうりとコーンの甘酢あえ もやしとピーマンのごまいため		⑧ ビビンバ トック いり黒豆		⑨ 豚肉のしょうが焼き みそ汁 じゃこピーマン 発酵乳		⑩ 鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ						
	⑪ 焼きとり みそ汁 きゅうりのゆず風味		⑫ 鶏肉とじゃがいもの煮もの あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそばろ		⑬ まぐろのオーロラ煮 含め煮 キャベツの赤じそあえ		(入学祝い献立) 特 カツカレーライス ⑭ フルーツ白玉		(こどもの日の行事献立) 特 きんぴらちらし ⑮ すまし汁 ちまき						

- 1: 此花・港・西淀川・淀川・東淀川・友渚中 2: 北・都島(友渚中を除く)・福島・東成・旭・城東・鶴見
3: 中央・西・大正・浪速・住之江・住吉・西成・阪南中 4: 天王寺・生野・阿倍野(阪南中を除く)・東住吉・平野

先送り食材配送予定表

配送日	品目					
4/5(月)	ごま油	綿実油	砂糖	じゃがいもでん粉	中華めん	ウスターソース
	中華スープの素	カレールウの素	豚骨スープ	だいこん葉(乾)	わかめ(乾)	だしこんぶ
	ゆず(果汁)	トウバンジャン	こしょう(粗挽)	いちごジャム(20g)	料理酒	
4/6(火)	塩	小麦粉(薄力粉)	スパゲッティ	マカロニ(エルボ)	トンカツソース	デミグラスソース
	チキンブイヨン	マッシュルーム(水煮)	スイートコーン(クリーム缶)	ケチャップ	米酢	ワインビネガー
	こしょう(白)	アプリコットジャム(15g)	りんごピューレ	みりん	ローレル	
4/7(水)	オリーブ油	いり黒豆(袋)	しいたけ(乾)	こんぶ(粉末)	こしょう	みかん(缶)
	ミックスフルーツ(缶)(調理用)	あおのり	トマトピューレ	料理用ワイン(白)	コチジャン	赤じそ(塩漬乾)
	4/9~4/16 使用分の品目	パン粉	けずりぶし	にぼし	きざみのり(袋)	いりごま(白)
4/13(火)	4/19~4/30 使用分の品目	りんご(カット缶)	黄桃(カット缶)	パン粉	けずりぶし	にぼし
		きざみのり(袋)	いりごま(白)			

〈備考〉

- ・業者直送品[しょうゆ・なたね油]は3月22日(月)~4月8日(木)に配送します。
- ・品目により配送日を変更することがありますのでご了承ください。