

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
はちみつ		
アプリコットジャム		

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺区

6月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名前

6月12日 (月)			6月13日 (火)			6月14日 (水)			6月15日 (木)			6月16日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無		
5	パン		11	米飯		9	パン		16	米飯		18	米飯	
鶏肉と野菜のスープ煮			すき焼き煮	◎ふ		いかてんぷら			豚肉のおろししょうゆかけ			和風カレー丼		
カレーソテー			三度豆のごま酢あえ			フレッシュトマトのスープ煮			みそ汁			もずくとオクラのとり汁		
ミックスフルーツのクラフティ			焼きかぼちゃの甘みつけ			キャベツのピクルス			野菜いため			きゅうりの酢のもの		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉		牛肉	牛肉		いかてんぷら(角)	小麦・いか		豚肉(肩ロース)	豚肉		豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)			料理酒			油(菜種)			料理酒			料理酒		
じゃがいも			ふ(圧縮)	小麦		鶏肉(小)	鶏肉		塩			うすあげ	大豆	
たまねぎ			糸こんにゃく			料理用ワイン(白)			だいこんおろし			たまねぎ		
キャベツ			あつあげ(冷)	大豆		じゃがいも			みりん			にんじん		
にんじん			たまねぎ			たまねぎ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		青ねぎ		
グリーンピース(冷)			えのきたけ			トマト			ゆず(果汁)			しょうが		
塩			サラダ油(綿実)			にんじん			とうふ(冷)	大豆		カレー粉		
こしょう			砂糖			むぎ枝豆(冷)	大豆		たまねぎ			サラダ油(綿実)		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		みりん			塩			にんじん			塩		
チキンスープ◆	鶏肉		塩			こしょう(白)			三度豆			カレー味の素◆★	小麦・大豆・鶏肉	
(水)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		赤みそ	大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆	
豚肉	豚肉		三度豆			チキンスープ◆	鶏肉		白みそ	大豆		(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)	
もやし(細)			砂糖			(水)			だしこんぶ			鶏肉(小)	鶏肉	
ピーマン			塩			キャベツ			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		料理酒		
サラダ油(綿実)			酢			砂糖			(水)			オクラ		
塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩			卵(油漬缶ルー)			えのきたけ		
こしょう			いりごま(白)	ごま		ワインビネガー			キャベツ			もずく(冷)		
カレー粉			かぼちゃ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		ピーマン			塩		
ミックスフルーツ(缶)	もも		砂糖						サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
小麦粉(薄力)	小麦		塩						塩			だしこんぶ		
鶏卵	卵		こい口しょうゆ	小麦・大豆					こしょう			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
クリーム	乳		(水)						うす口しょうゆ★	小麦・大豆		(水)		
砂糖												きゅうり		
コーンフレーク												砂糖		
												塩		
												酢		
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月19日 (月)			6月20日 (火)			6月21日 (水)			6月22日 (木)			6月23日 (金)		
21	米飯		1	パン		17	米飯		8	パン		12	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さごしの塩焼き			スパゲッティミートソース			豚肉の梅風味焼き			サーモンフライ			チンジャオオニューロウスー		
みそ汁			きゅうりのピクルス			すまし汁			コーンスープ			ハムと野菜の中華スープ		
牛ひじきそばろ						切り干しだいこんのため煮			キャベツのソテー			きゅうりの辛みづけ		
さごし			牛挽肉	牛肉		豚肉	豚肉		サーモンフライ	小麦・さけ		牛肉	牛肉	
料理酒			豚挽肉	豚肉		ピーマン			油(菜種)			料理酒		
塩			スパゲッティ	小麦		砂糖			ベーコン★	豚肉		こい口しょうゆ	小麦・大豆	
うすあげ	大豆		サラダ油(綿実)			料理酒			じゃがいも			ピーマン		
かぼちゃ			たまねぎ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		スイートコーン(クリーム缶)			たけのこ(缶)		
キャベツ			にんじん			梅肉			たまねぎ			しょうが		
たまねぎ			ピーマン			かまぼこ			にんじん			サラダ油(綿実)		
にんじん			にんにく			キャベツ			パセリ			砂糖		
だいこん葉(乾)			マッシュルーム(水煮)			たまねぎ			塩			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
赤みそ	大豆		サラダ油(綿実)			オクラ			こしょう(白)			オイスターソース	小麦・大豆	
白みそ	大豆		塩			塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		でんぷん		
だしこんぶ			こしょう			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		チキンスープ◆	鶏肉		ハム	小麦・大豆・豚肉	
けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		ローレル			だしこんぶ			(水)			たまねぎ		
(水)			ケチャップ			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		キャベツ			もやし(細)		
牛挽肉	牛肉		トマトピューレ			(水)			サラダ油(綿実)			にんじん		
料理酒			ウスターソース◆	大豆・りんご		うすあげ	大豆		塩			にら		
しそ			小麦粉(薄力)	小麦		切り干しだいこん			こしょう			えのきたけ		
ひじき			サラダ油(綿実)			にんじん			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩		
サラダ油(綿実)			(水)			サラダ油(綿実)						こしょう		
砂糖			きゅうり			砂糖						うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
みりん			砂糖			みりん						中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆					(水)		
			ワインビネガー			こい口しょうゆ	小麦・大豆					きゅうり		
						(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)					砂糖		
												うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
												ラー油	ごま	
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月26日 (月)			6月27日 (火)			6月28日 (水)			6月29日 (木)			6月30日 (金)		
13	米飯		19	米飯		6	パン		14	米飯		2	パン	
食品名			食品名			食品名			食品名			食品名		
含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック	
マーボーはるさめ			鶏肉の甘辛焼き			ウインナーのケチャップソース			豚肉と野菜のいためもの			焼きそば		
チンゲンサイともやしの甘酢あえ			みそ汁			スープ			かきたま汁	◎卵		オクラの中華あえ		
りんご(缶)			キャベツの赤じそあえ			三度豆のサラダ			あつあげのみそだれかけ			さくらんぼ		
牛挽肉	牛肉		鶏肉(大)	鶏肉		ウインナー(粗挽)	豚肉		豚肉	豚肉		豚肉	豚肉	
豚挽肉	豚肉		たまねぎ			ケチャップ			しょうが			料理酒		
はるさめ			料理酒			デミグラスソース	小麦・鶏肉		キャベツ			いか(たんざく)	いか	
たまねぎ			砂糖			ウスターソース	大豆・りんご		ピーマン			料理酒		
にんじん			みりん			でんぷん			サラダ油(綿実)			中華めん	小麦(▲卵▲そば▲大豆▲やまいも)	
たけのこ(缶)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		(水)			塩			サラダ油(綿実)		
にら			うすあげ	大豆		鶏肉(小)	鶏肉		こい口しょうゆ	小麦・大豆		キャベツ		
しょうが			じゃがいも			料理用ワイン(白)			鶏卵(液卵)	卵		たまねぎ		
しいたけ			もやし(細)			キャベツ			でんぷん			ピーマン		
サラダ油(綿実)			にんじん			たまねぎ			たまねぎ			にんじん		
トウバンジャン			えのきたけ			にんじん			オクラ			サラダ油(綿実)		
砂糖			乾燥わかめ			パセリ			えのきたけ			塩		
料理酒			赤みそ	大豆		塩			塩			こしょう		
塩			白みそ	大豆		こしょう			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		トンカツソース	大豆・りんご	
こい口しょうゆ	小麦・大豆		だしこんぶ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		だしこんぶ			ウスターソース	大豆・りんご	
赤みそ	大豆		けずりぶし◆★	さば(マエび▽かに)		チキンスープ◆	鶏肉		けずりぶし◆★	さば(マエび▽かに)		きざみのり(1袋)		
でんぷん			(水)			(水)			(水)			オクラ		
(水)			キャベツ			三度豆			あつあげ(冷)	大豆		砂糖		
チンゲンサイ			赤じそ(塩漬乾)			砂糖			赤みそ	大豆		酢		
もやし(細)			砂糖			塩			砂糖			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
砂糖			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		酢			こい口しょうゆ	小麦・大豆		ごま油	ごま	
酢						うす口しょうゆ★	小麦・大豆		(水)			さくらんぼ		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆					サラダ油(綿実)								
りんご(カット缶)	りんご													
備考			備考			備考			備考			備考		