

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
はちみつ		
アプリコットジャム		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月5日 (月)			6月6日 (火)			6月7日 (水)			6月8日 (木)			6月9日 (金)		
19	米飯		12	米飯		4	パン		22	米飯		1	パン	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉の甘辛焼き			チンジャオニューロウスー			カレードリア			いわしてんぷら			スパゲッティミートソース		
みそ汁			ハムと野菜の中華スープ			キャベツのスープ			みそ汁			きゅうりのピクルス		
キャベツの赤じそあえ			きゅうりの辛みづけ			クインシーメロン			豚肉と三度豆のいためもの					
鶏肉(大)	鶏肉		牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉		いわしてんぷら	小麦		牛挽肉	牛肉	
たまねぎ			料理酒			料理用ワイン(白)			油(菜種)			豚挽肉	豚肉	
料理酒			こい口しょうゆ	小麦・大豆		精白米(無洗米)			とうふ(冷)	大豆		スパゲッティ	小麦	
砂糖			ピーマン			たまねぎ			キャベツ			サラダ油(綿実)		
みりん			たけのこ(缶)			グリーンピース(冷)			たまねぎ			たまねぎ		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		しょうが			サラダ油(綿実)			にんじん			にんじん		
うすあげ	大豆		サラダ油(綿実)			塩			えのきたけ			ピーマン		
じゃがいも			砂糖			こしょう			赤みそ	大豆		にんにく		
もやし(細)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		カレーウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		白みそ	大豆		マッシュルーム(水煮)		
にんじん			オイスターソース	小麦・大豆		(水)			だしこんぶ			サラダ油(綿実)		
えのきたけ			でんぷん			クリーム	乳		けずりぶし◆★	さば(マエび▽かに)		塩		
乾燥わかめ			ハム	小麦・大豆・豚肉		粉末チーズ	乳		(水)			こしょう		
赤みそ	大豆		たまねぎ			パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)		豚肉	豚肉		ローレル		
白みそ	大豆		もやし(細)			(水)			三度豆			ケチャップ		
だしこんぶ			にんじん			豚肉	豚肉		サラダ油(綿実)			トマトビュレ		
けずりぶし◆★	さば(マエび▽かに)		にら			じゃがいも			塩			ウスターソース◆	大豆・りんご	
(水)			えのきたけ			キャベツ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		小麦粉(薄力)	小麦	
キャベツ			塩			にんじん						サラダ油(綿実)		
赤じそ(塩漬乾)			こしょう			パセリ						(水)		
砂糖			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩						きゅうり		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉		こしょう						砂糖		
			(水)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆					塩		
			きゅうり			チキンスープ◆	鶏肉					ワインビネガー		
			砂糖			(水)								
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		クインシーメロン								
			ラー油	ごま										
備考			備考			備考			備考			備考		

いわしてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月12日 (月)			6月13日 (火)			6月14日 (水)			6月15日 (木)			6月16日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
8	パン		17	米飯		10	米飯		5	パン		11	米飯	
サーモンフライ			豚肉の梅風味焼き			ハヤシライス			鶏肉と野菜のスープ煮			すき焼き煮	◎ふ	
コーンスープ			すまし汁			キャベツのゆずドレッシング			カレーソテー			三度豆のごま酢あえ		
キャベツのソテー			切り干しだいこんのいため煮			和なし(缶)			ミックスフルーツのクラフティ			焼きかぼちゃの甘みつけ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
サーモンフライ	小麦・さけ		豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉		牛肉	牛肉	
油(菜種)			ピーマン			じゃがいも			料理用ワイン(白)			料理酒		
ベーコン★	豚肉		砂糖			たまねぎ			じゃがいも			ふ(圧縮)	小麦	
じゃがいも			料理酒			にんじん			たまねぎ			糸こんにゃく		
スイートコーン(クリーム缶)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		グリーンピース(冷)			キャベツ			あつあげ(冷)	大豆	
たまねぎ			梅肉			セロリー			にんじん			たまねぎ		
にんじん			かまぼこ			サラダ油(綿実)			グリーンピース(冷)			えのきたけ		
パセリ			キャベツ			トマトピューレ			塩			サラダ油(綿実)		
塩			たまねぎ			ケチャップ			こしょう			砂糖		
こしょう(白)			オクラ			ローレル			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		みりん		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩			塩			チキンスープ◆	鶏肉		塩		
チキンスープ◆	鶏肉		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		こしょう			(水)			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
(水)			だしこんぶ			デミグラスソース	小麦・鶏肉		豚肉	豚肉		三度豆		
キャベツ			けずりぶし◆★	さば(ワえびワかに)		トンカツソース◆	大豆・りんご		もやし(細)			砂糖		
サラダ油(綿実)			(水)			ウスターソース◆	大豆・りんご		ピーマン			塩		
塩			うすあげ	大豆		小麦粉(薄力)	小麦		サラダ油(綿実)			酢		
こしょう			切り干しだいこん			サラダ油(綿実)			塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		にんじん			(水)			こしょう			いりごま(白)	ごま	
			サラダ油(綿実)			キャベツ			カレー粉			かぼちゃ		
			砂糖			砂糖			ミックスフルーツ(缶)	もも		砂糖		
			みりん			塩			小麦粉(薄力)	小麦		塩		
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		こしょう(白)			鶏卵	卵		こい口しょうゆ	小麦・大豆	
			こい口しょうゆ	小麦・大豆		酢			クリーム	乳		(水)		
			(だし)◆★	さば(ワえびワかに)		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		砂糖					
						ゆず(果汁)			コーンフレーク					
						サラダ油(綿実)								
						和なし(カット缶)								
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

6月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月26日 (月)			6月27日 (火)			6月28日 (水)			6月29日 (木)			6月30日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
20 米飯			7 パン			16 米飯			2 パン			14 米飯		
鶏肉のガーリック焼き			えびのチリソース			豚肉のおろししょうゆかけ			焼きそば			豚肉と野菜のいためもの		
カレースープ			中華スープ			みそ汁			オクラの中華あえ			かきたま汁	◎卵	
サワーソテー			ヨーグルト			野菜いため			さくらんぼ			あつあげのみそだれかけ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		えび(小)	えび		豚肉(肩ロース)	豚肉		豚肉	豚肉		豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)			塩			料理酒			料理酒			しょうが		
塩			こしょう			塩			いか(たんざく)	いか		キャベツ		
こしょう(粗挽)			料理酒			だいこんおろし			料理酒			ピーマン		
ガーリック			でんぷん			みりん			中華めん 小麦(▲卵▲そば▲大豆▲やまいも)			サラダ油(綿実)		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		油(菜種)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		サラダ油(綿実)			塩		
オリーブ油			たまねぎ			ゆず(果汁)			キャベツ			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
牛肉	牛肉		しょうが			とうふ(冷)	大豆		たまねぎ			鶏卵(液卵)	卵	
じゃがいも			にんにく			たまねぎ			ピーマン			でんぷん		
たまねぎ			サラダ油(綿実)			にんじん			にんじん			たまねぎ		
にんじん			トウバンジャン			三度豆			サラダ油(綿実)			オクラ		
グリーンピース(冷)			砂糖			赤みそ	大豆		塩			えのきたけ		
マッシュルーム(水煮)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		白みそ	大豆		こしょう			塩		
サラダ油(綿実)			ケチャップ			だしこんぶ			トンカツソース◆	大豆・りんご		うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
塩			焼き豚	小麦・大豆・豚肉		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		ウスターソース◆	大豆・りんご		だしこんぶ		
こしょう			キャベツ			(水)			きざみのり(1袋)			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
カレールーの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		チンゲンサイ			汁(油漬缶フレク)			オクラ			(水)		
チキンスープ◆	鶏肉		たけのこ(缶)			キャベツ			砂糖			あつあげ(冷)	大豆	
(水)			にんじん			ピーマン			酢			赤みそ	大豆	
キャベツ			もやし(細)			サラダ油(綿実)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		砂糖		
サラダ油(綿実)			しいたけ			塩			ごま油	ごま		こい口しょうゆ	小麦・大豆	
砂糖			塩			こしょう			さくらんぼ			(水)		
塩			こしょう			うす口しょうゆ★	小麦・大豆							
ワインビネガー			うす口しょうゆ★	小麦・大豆										
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		豚骨スープ◆	豚肉										
			(水)											
			ヨーグルト★	乳・ゼラチン										
備考			備考			備考			備考			備考		