

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
アピコットジャム		

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

				11月1日 (水)		対応献立	喫食の有無	11月2日 (木)		対応献立	喫食の有無				
				15	米飯			17	米飯						
				干草焼き				さごしの							
				みそ汁				おろししょうゆかけ							
				ツナっ葉いため				けんちん汁							
				食品名	含有原材料	チェック		こまつなと							
				鶏卵(液卵)	卵			はくさいの甘酢あえ							
				ささみ(水煮)	鶏肉			食品名	含有原材料	チェック					
				とうふ(パック入り)	大豆			さごし							
				コーン(冷)				塩							
				みつば				だいこんおろし							
				砂糖				みりん							
				塩				うす口しょうゆ	小麦	大豆					
				うす口しょうゆ	小麦	大豆		さといも							
				サラダ油(綿実)				とうふ(パック入り)	大豆						
				(だし)★◆	さば	▽えび	▽かに	うすあげ	大豆						
				さといも				れんこん							
				はくさい				にんじん							
				だいこん				白ねぎ							
				にんじん				サラダ油(綿実)							
				青ねぎ				塩							
				赤みそ	大豆			うす口しょうゆ	小麦	大豆					
				白みそ	大豆			だしこんぶ							
				だしこんぶ				けずりぶし★◆	さば	▽えび	▽かに				
				けずりぶし★◆	さば	▽えび	▽かに	(水)							
				(水)				はくさい							
				ツナ(油漬缶ブレイク)				こまつな							
				だいこん葉(乾)				砂糖							
				サラダ油(綿実)				塩							
				料理酒				酢							
				うす口しょうゆ	小麦	大豆									
				こい口しょうゆ	小麦	大豆									
				(水)											
				備考				備考							

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月6日 (月)			11月7日 (火)			11月8日 (水)			11月9日 (木)			11月10日 (金)							
8	パン	対応献立	喫食の有無	11	米飯	対応献立	喫食の有無	18	米飯	対応献立	喫食の有無	4	パン	対応献立	喫食の有無	19	米飯	対応献立	喫食の有無
たこボール				中華丼	◎う			焼きししゃも				スープ煮				えびフライ			
洋風煮				もやし中華あえ				みそ汁				ほうれん草の				豚汁			
だいこんの				みかん				きんぴらごぼう				グラタン				キャベツの			
ピクルス				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		りんご				かつお梅風味			
食品名	含有原材料	チェック		豚肉	豚肉			ししゃも				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
たこ(スライス小)				料理酒				料理酒				鶏肉(小)	鶏肉			えびフライ(開き)	小麦		
とうふ(パック入り)	大豆			うずら卵(水煮)	卵			ししゃもには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれます。				料理用ワイン(白)				油(菜種)			
でんぶん				たまねぎ								キャベツ							
小麦粉(薄力)	小麦			チンゲンサイ								にんじん				豚肉	豚肉		
かつおぶし(粉末)				にんじん								コーン(冷)				さつまいも			
青ねぎ				しょうが				じゃがいも				むき枝豆(冷)	大豆			たまねぎ			
塩				しいたけ				うすあげ	大豆			塩				にんじん			
油(菜種)				サラダ油(綿実)				はくさい				こしょう				白ねぎ			
砂糖				砂糖				たまねぎ				ローレル				えのきたけ			
トンカツソース◆	大豆 りんご			塩				青ねぎ				うす口しょうゆ	小麦 大豆			乾燥わかめ			
ウスターソース◆	大豆 りんご			こしょう				赤みそ	大豆			チキンスープ	鶏肉			赤みそ	大豆	大豆	
鶏肉(小)	鶏肉			こい口しょうゆ	小麦 大豆			白みそ	大豆			(水)				白みそ	大豆	大豆	
料理用ワイン(白)				中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉			だしこんぶ				ベーコン	豚肉			だしこんぶ			
じゃがいも								けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに			マカロニ(ホイール)	小麦			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		
キャベツ				でんぶん				(水)				サラダ油(綿実)				(水)			
たまねぎ				(水)				豚肉	豚肉			たまねぎ				キャベツ			
にんじん				もやし(細)				ごぼう				ほうれん草				キャベツ			
むき枝豆(冷)	大豆			砂糖				にんじん				サラダ油(綿実)				かつおぶし(粉末)			
塩				酢				サラダ油(綿実)				塩				梅肉			
こしょう				こい口しょうゆ	小麦 大豆			砂糖				こしょう(白)				砂糖			
ローレル				ごま油	小麦 ごま			こい口しょうゆ	小麦 大豆			クリーム	乳			酢			
うす口しょうゆ	小麦 大豆			いりごま(白)	ごま							小麦粉(薄力)	小麦			うす口しょうゆ	小麦 大豆	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉			みかん								牛乳	乳						
(水)												粉末チーズ	乳						
だいこん												パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆						
砂糖																			
塩																			
ワインビネガー												りんご	りんご						
備考				備考				備考				備考				備考			

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月13日 (月)			11月14日 (火)			11月15日 (水)			11月16日 (木)			11月17日 (金)		
12	米飯	対応献立	2	パン	対応献立	16	米飯	対応献立	9	米飯	対応献立	5	パン	対応献立
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉とまいたけの いためもの つみれ汁 いろいろ			牛肉の ケチャップ煮 変わりピザ 白桃(缶)			赤魚の しょうゆだれかけ なめこのみそ汁 おおさかしろなの ごまあえ			ビーフ カレーライス カリフラワーの サラダ 豆こんぶ			きのこの スパゲッティ 焼きとうもろこし みかん		
豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		赤魚			牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉	
キャベツ			料理用ワイン(白)			塩			料理用ワイン(白)			料理用ワイン(白)		
まいたけ			じゃがいも			キャベツ			じゃがいも			ベーコン	豚肉	
サラダ油(綿実)			たまねぎ			料理酒			たまねぎ			スパゲッティ	小麦	
塩			にんじん			みりん			にんじん			サラダ油(綿実)		
こい口しょうゆ	小麦 大豆		サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ	小麦 大豆		グリーンピース(冷)			たまねぎ		
いわしだんご	▲卵 ▲乳 ▲小麦 ▲えび ▲かに		ケチャップ			鶏肉(小)	鶏肉		セロリー			にんじん		
しょうが			砂糖			とうふ(冷)	大豆		マッシュルーム(水煮)			にんにく		
料理酒			塩			たまねぎ			サラダ油(綿実)			エリンギ		
だいこん			こしょう			にんじん			塩			生しいたけ		
ごぼう			ローレル			なめこ(水煮)			ローレル			しめじ		
にんじん			ウスターソース◆	大豆		乾燥わかめ			カレールウの素 ★◆	小麦 大豆	鶏肉	オリーブ油		
みつば			チキンスープ	鶏肉		赤みそ	大豆		(水)			塩		
赤みそ	大豆		(水)			白みそ	大豆		カリフラワー			こしょう		
白みそ	大豆		ギョーザの皮	小麦		だしこんぶ			砂糖			ケチャップ		
だしこんぶ			ツナ(油漬缶フレーク)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		塩			トマトピューレ		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		コーン(冷)			(水)			ワインビネガー			ウスターソース◆	大豆 りんご	
(水)			ピーマン			おおさかしろな			サラダ油(綿実)			カットコーン(冷)		
上新粉			ピザソース	大豆		すりごま(白)	ごま		豆こんぶ	小麦 大豆		みかん		
砂糖			チーズ(細切り)	乳		砂糖								
(水)			白桃(缶)	もも		うす口しょうゆ	小麦 大豆							
						(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに							
						いりごま(白)	ごま							
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月20日 (月)			11月21日 (火)			11月22日 (水)			11月24日 (金)		
14	米飯	対応献立	20	米飯	対応献立	6	パン	対応献立	1	パン	対応献立
食品名		含有原材料	食品名		含有原材料	食品名		含有原材料	食品名		含有原材料
		チェック			チェック			チェック			チェック
くじらのオーロラ煮			豚肉のごまだれ焼き			ほたて貝のクリームシチュー			焼き肉		
じゃがいも			大豆の煮もの			ブロッコリーとコーンのサラダ			五目汁		
こんにゃくの煮もの			切り干しだいこんのしそ甘酢づけ			かき(富有柿)			りんご		
もやしのゆずの香あえ			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		牛肉	牛肉	
くじら			たまねぎ			料理用ワイン(白)			たまねぎ		
料理酒			しめじ			ほたて貝柱(カット)			にんにく		
しょうが			練りごま	ごま		料理用ワイン(白)			砂糖		
でんぷん			砂糖			じゃがいも			赤みそ	大豆	
油(菜種)			みりん			たまねぎ			こい口しょうゆ	小麦	大豆
ケチャップ			こい口しょうゆ	小麦	大豆	ほうれん草			かまぼこ		
砂糖			いりごま(白)	ごま		にんじん			はくさい		
赤みそ	大豆		ちくわ			サラダ油(綿実)			だいこん		
じゃがいも			こんにゃく(カット)			塩			にんじん		
つなこんにゃく			大豆煮	大豆		こしょう(白)			青ねぎ		
たまねぎ			れんこん			小麦粉(薄力)	小麦		塩		
三度豆(冷)			にんじん			サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ	小麦	大豆
にんじん			切りこんぶ(細)			牛乳	乳		だしこんぶ		
しめじ			砂糖			(水)			さば	さば	
砂糖			みりん			ブロッコリー			▽えび	▽えび	
みりん			塩			コーン(冷)			▽かに	▽かに	
塩			こい口しょうゆ	小麦	大豆	砂糖			(水)		
うす口しょうゆ	小麦	大豆	けずりぶし★◆	さば	▽えび	塩			りんご	りんご	
こい口しょうゆ	小麦	大豆	(水)			ワインビネガー					
けずりぶし★◆	さば	▽えび	きゅうり			うす口しょうゆ	小麦	大豆			
▽えび	▽えび	▽かに	切り干しだいこん			オリーブ油					
▽かに			赤じそ(塩漬乾)			かき(富有柿)					
(水)			砂糖								
もやし(細)			酢								
砂糖			うす口しょうゆ	小麦	大豆						
塩											
酢											
ゆず(果汁)											
備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月27日 (月)			11月28日 (火)			11月29日 (水)			11月30日 (木)					
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無				
3	パン		13	米飯		10	米飯		7	パン				
豚肉と野菜の カレー煮			関東煮	◎う		ピビンバ			かつおのガーリック マヨネーズ焼き					
サワーサラダ			三度豆のからしあえ			わかめスープ			スープ					
うずら豆の グラッセ			のりのつくだ煮			ミニフィッシュ			キャベツと 三度豆のサラダ					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック			
豚肉(角)	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		牛挽肉	牛肉		かつお					
料理用ワイン(白)			うずら卵(水煮)	卵		豚挽肉	豚肉		にんにく					
じゃがいも			ちくわ			にんにく			ごま油	ごま				
たまねぎ			じゃがいも			ごま油			砂糖					
にんじん			こんにやく(カット)			砂糖			塩					
サラダ油(綿実)			あつあげ(冷)	大豆		料理酒			こしょう(白)					
塩			だいこん			こい口しょうゆ	小麦 大豆		マヨネーズ	卵 りんご				
カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉		にんじん			コチジャン	大豆		鶏肉(小)	鶏肉				
チキンスープ (水)	鶏肉		砂糖			だいこん			たまねぎ					
キャベツ			みりん			ほうれん草			カリフラワー					
きゅうり			塩			もやし(細)			にんじん					
砂糖			うす口しょうゆ	小麦 大豆		にんじん			コーン(冷)					
塩			こい口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖			パセリ					
ワインビネガー			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		塩			塩					
サラダ油(綿実)			(水)			こい口しょうゆ	小麦 大豆		こしょう					
うずら豆			三度豆(冷)			ごま油	小麦 大豆		うす口しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖			砂糖			いりごま(白)	ごま		チキンスープ (水)	鶏肉				
塩			こい口しょうゆ	小麦 大豆		とうふ(冷)	大豆		キャベツ					
バター	乳		洋がらし			たまねぎ			三度豆(冷)					
A(水)			しいたけ			にら			砂糖					
B(水)			きざみのり			えのきたけ			塩					
			砂糖			乾燥わかめ			ワインビネガー					
			料理酒			塩			サラダ油(綿実)					
			みりん			こしょう								
			こい口しょうゆ	小麦 大豆		うす口しょうゆ	小麦 大豆							
			(だし)★◆	小麦 大豆 さば ▽えび ▽かに		中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉							
						(水)								
						ミニフィッシュ	▽えび ▽かに							
備考			備考			備考			備考					