

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
アピコットジャム		

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月6日 (月)			11月7日 (火)			11月8日 (水)			11月9日 (木)			11月10日 (金)		
18	米飯	対応献立	4	パン	対応献立	14	米飯	対応献立	7	パン	対応献立	20	米飯	対応献立
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
焼きししゃも			スープ煮			くじらの			かつおのガーリック			豚肉の		
みそ汁			ほうれん草の			オーロラ煮			マヨネーズ焼き			ごまだれ焼き		
きんぴらごぼう			グラタン			じゃがいもと			スープ			大豆の煮もの		
ししゃも			りんご			こんにゃくの煮もの			キャベツと			切り干しだいこんの		
料理酒			食品名			もやしの			三度豆のサラダ			しそ甘酢づけ		
ししゃもには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれます。			鶏肉(小)	鶏肉		ゆずの香あえ			食品名			食品名		
			料理用ワイン(白)			食品名			かつお			豚肉	豚肉	
			キャベツ			食品名			にんにく			たまねぎ		
			にんじん			含有原材料	チェック	しょうが			塩			しめじ
じゃがいも			コーン(冷)			でんぶん			こしょう(白)			練りごま	ごま	
うすあげ	大豆		むき枝豆(冷)	大豆		油(菜種)			マヨネーズ	卵		砂糖		
はくさい			塩			ケチャップ			鶏肉(小)	鶏肉		みりん		
たまねぎ			こしょう			砂糖			たまねぎ			こい口しょうゆ	小麦	
青ねぎ			ローレル			赤みそ	大豆		カリフラワー			いりごま(白)	大豆	
赤みそ	大豆		うす口しょうゆ	小麦		じゃがいも			にんじん			ちくわ		
白みそ	大豆		チキンスープ	鶏肉		つなこんにゃく			コーン(冷)			こんにゃく(カット)		
だしこんぶ			(水)			たまねぎ			パセリ			大豆煮	大豆	
けずりぶし★◆	さば		ベーコン	豚肉		三度豆(冷)			塩			れんこん		
	▽えび		マカロニ(ホイール)	小麦		にんじん			こしょう			にんじん		
	▽かに		サラダ油(綿実)			しめじ			うす口しょうゆ	小麦		切りこんぶ(細)		
(水)			たまねぎ			砂糖			チキンスープ	大豆		砂糖		
豚肉	豚肉		ほうれん草			みりん			(水)	鶏肉		みりん		
ごぼう			サラダ油(綿実)			塩			キャベツ			塩		
にんじん			塩			うす口しょうゆ	小麦		三度豆(冷)			こい口しょうゆ	小麦	
サラダ油(綿実)			こしょう(白)			こい口しょうゆ	大豆		砂糖				さば	
砂糖			クリーム	乳		けずりぶし★◆	小麦		塩			けずりぶし★◆	▽えび	
こい口しょうゆ	小麦		小麦粉(薄力)	小麦			大豆		ワインピネガー			(水)	▽かに	
	大豆		牛乳	乳					サラダ油(綿実)			きゅうり		
			粉末チーズ	乳								切り干しだいこん		
			パン粉	小麦								赤じそ(塩漬乾)		
				▲卵								砂糖		
				▲乳								酢		
				▲大豆								うす口しょうゆ	小麦	
			りんご	りんご									大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月13日 (月)			11月14日 (火)			11月15日 (水)			11月16日 (木)			11月17日 (金)		
9	米飯	対応献立	17	米飯	対応献立	8	パン	対応献立	13	米飯	対応献立	6	パン	対応献立
ビーフ			さごしの			たこボール			関東煮	◎う		ほたて貝の		
カレーライス			おろししょうゆかけ			洋風煮			三度豆のからしあえ			クリームシチュー		
カリフラワーの			けんちん汁			だいこんの			のりのつくだ煮			ブロッコリーと		
サラダ			こまつなと			ピクルス			食品名	含有原材料	チェック	コーンのサラダ		
豆こんぶ			はくさいの甘酢あえ			食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉		かき(富有柿)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	たこ(スライス小)			うずら卵(水煮)	卵		食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		さごし			とうふ(パック入り)	大豆		ちくわ			鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)			塩			でんぷん			じゃがいも			料理用ワイン(白)		
じゃがいも			だいこんおろし			小麦粉(薄力)	小麦		こんにやく(カット)			ほたて貝柱(カット)		
たまねぎ			みりん			かつおぶし(粉末)			あつあげ(冷)	大豆		料理用ワイン(白)		
にんじん			うすろしょうゆ	小麦	大豆	青ねぎ			だいこん			じゃがいも		
グリーンピース(冷)						塩			にんじん			たまねぎ		
セロリー			さといも			油(菜種)			砂糖			ほうれん草		
マッシュルーム(水煮)			とうふ(パック入り)	大豆		砂糖			みりん			にんじん		
サラダ油(綿実)			うすあげ	大豆		トンカツソース◆	大豆		塩			サラダ油(綿実)		
塩			れんこん			ウスターソース◆	りんご		うすろしょうゆ	小麦	大豆	塩		
ローレル			にんじん			鶏肉(小)	大豆		こいロしょうゆ	小麦	大豆	こしょう(白)		
カレールウの素	小麦		白ねぎ			料理用ワイン(白)	りんご		けずりぶし★◆	小麦	大豆	小麦粉(薄力)	小麦	
★◆	大豆		サラダ油(綿実)			じゃがいも			(水)	大豆		サラダ油(綿実)		
(水)			塩			キャベツ			けずりぶし★◆	さば	▽えび	牛乳	乳	
カリフラワー			うすろしょうゆ	小麦	大豆	たまねぎ			けずりぶし★◆	▽かに		(水)		
砂糖			だしこんぶ			にんじん			(水)			ブロッコリー		
塩			けずりぶし★◆	さば	▽えび	むき枝豆(冷)	大豆		三度豆(冷)			コーン(冷)		
ワインビネガー				▽かに		塩			砂糖			砂糖		
サラダ油(綿実)			(水)			こしょう			塩			塩		
豆こんぶ	小麦		はくさい			ローレル			こいロしょうゆ	小麦	大豆	ワインビネガー		
	大豆		こまつな			うすろしょうゆ	小麦		洋がらし			うすろしょうゆ	小麦	大豆
			砂糖			チキンスープ	大豆		しいたけ			オリーブ油		
			塩			(水)	鶏肉		きざみのり			かき(富有柿)		
			酢			だいこん			砂糖					
						砂糖			料理酒					
						塩			みりん					
						ワインビネガー			こいロしょうゆ	小麦	大豆			
									(だし)★◆	さば	▽えび			
										▽かに				
備考			備考			備考			備考			備考		

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月20日 (月)			11月21日 (火)			11月22日 (水)			11月24日 (金)			
3	パン	対応献立	16	米飯	対応献立	5	パン	対応献立	15	米飯	対応献立	喫食の有無
豚肉と野菜の カレー煮			赤魚の しょうゆだれかけ			きのこの スパゲッティ			干草焼き			
サワーサラダ			なめこのみそ汁			焼きとうもろこし			みそ汁			
うずら豆の グラッセ			おおさかしろなの ごまあえ			みかん			ツナっ葉いため			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	
豚肉(角)	豚肉		赤魚			鶏肉(小)	鶏肉		鶏卵(液卵)	卵		
料理用ワイン(白)			塩			料理用ワイン(白)			ささみ(水煮)	鶏肉		
じゃがいも			料理酒			ベーコン	豚肉		とうふ(パック入り)	大豆		
たまねぎ			みりん			スパゲッティ	小麦		コーン(冷)			
にんじん			うす口しょうゆ	小麦		サラダ油(綿実)			みつば			
サラダ油(綿実)			鶏肉(小)	鶏肉		たまねぎ			砂糖			
塩			とうふ(冷)	大豆		にんじん			塩			
カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉		たまねぎ			ピーマン			うす口しょうゆ	小麦 大豆		
チキンスープ (水)	鶏肉		にんじん			にんにく			サラダ油(綿実)			
キャベツ			なめこ(水煮)			エリンギ			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		
きゅうり			乾燥わかめ			しめじ			さといも			
砂糖			赤みそ	大豆		オリーブ油			はくさい			
塩			白みそ	大豆		塩			だいこん			
ワインビネガー			だしこんぶ			こしょう			にんじん			
サラダ油(綿実)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		ケチャップ			青ねぎ			
うずら豆			(水)			トマトピューレ			赤みそ	大豆		
砂糖			おおさかしろな すりごま(白)	ごま		ウスターソース◆	大豆 りんご		白みそ	大豆		
塩			砂糖			カットコーン(冷)			だしこんぶ			
バター	乳		うす口しょうゆ	小麦 大豆		みかん			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		
A(水)			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに					(水)			
B(水)			いりごま(白)	ごま					ツナ(油漬缶ブレイク)			
									だいこん葉(乾)			
									サラダ油(綿実)			
									料理酒			
									うす口しょうゆ	小麦 大豆		
									こい口しょうゆ	小麦 大豆		
									(水)			
備考			備考			備考			備考			

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月27日 (月)			11月28日 (火)			11月29日 (水)			11月30日 (木)											
10	米飯	対応献立	喫食の有無	2	パン	対応献立	喫食の有無	12	米飯	対応献立	喫食の有無	1	パン	対応献立	喫食の有無					
ピビンバ				牛肉の				豚肉とまいたけの				焼き肉								
わかめスープ				ケチャップ煮				いたためもの				五目汁								
ミニフィッシュ				変わりピザ				つみれ汁				りんご								
食品名	含有原材料	チェック		白桃(缶)				いろいろ				食品名	含有原材料	チェック						
牛挽肉	牛肉			食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		牛肉	牛肉							
豚挽肉	豚肉			牛肉	牛肉			豚肉	豚肉			たまねぎ								
にんにく				料理用ワイン(白)				キャベツ				にんにく								
ごま油	ごま			じゃがいも				まいたけ				砂糖								
砂糖				キャベツ				サラダ油(綿実)				赤みそ	大豆							
料理酒				たまねぎ				塩				こい口しょうゆ	小麦 大豆							
こい口しょうゆ	小麦 大豆			にんじん				こい口しょうゆ	小麦 大豆			かまぼこ								
コチジャン	大豆			サラダ油(綿実)								はくさい								
だいこん				ケチャップ				いわしだんご	▲卵 ▲乳 ▲小麦 ▲えび ▲かに			だいこん								
ほうれん草				砂糖								にんじん								
もやし(細)				塩								青ねぎ								
にんじん				こしょう								塩								
砂糖				ローレル								うす口しょうゆ	小麦 大豆							
塩				ウスターソース◆	大豆 りんご			しょうが				だしこんぶ								
こい口しょうゆ	小麦 大豆			チキンスープ	鶏肉			料理酒				けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに							
ごま油	ごま			(水)				だいこん												
いりごま(白)	ごま			ギョーザの皮	小麦			ごぼう												
とうふ(冷)	大豆			ツナ(油漬缶フレーク)				にんじん												
たまねぎ				コーン(冷)				みつば												
にら				ピーマン				赤みそ	大豆											
えのきたけ				ピザソース	大豆			白みそ	大豆											
乾燥わかめ				チーズ(細切り)	乳			だしこんぶ												
塩				白桃(缶)	もも			けずりぶし★◆												
こしょう								(水)												
うす口しょうゆ	小麦 大豆							上新粉												
中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉							砂糖												
(水)								(水)												
ミニフィッシュ	▽えび ▽かに																			
備考				備考				備考				備考								