

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
アピコットジャム		





3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区  
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月13日 (月)			11月14日 (火)			11月15日 (水)			11月16日 (木)			11月17日 (金)							
3	パン	対応献立	喫食の有無	14	米飯	対応献立	喫食の有無	10	米飯	対応献立	喫食の有無	1	パン	対応献立	喫食の有無	17	米飯	対応献立	喫食の有無
豚肉と野菜の カレー煮				くじらの オーロラ煮				ビビンバ				焼き肉					さごしの おろししょうゆかけ		
サワーサラダ				じゃがいもと こんにゃくの煮もの				わかめスープ				五目汁					けんちん汁		
うずら豆の グラッセ				もやしの ゆずの香あえ				ミニフィッシュ				りんご					こまつなと		
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
豚肉(角)	豚肉			食品名	含有原材料	チェック		牛挽肉	牛肉			牛肉	牛肉				はくさいの甘酢あえ		
料理用ワイン(白)				くじら				豚挽肉	豚肉			たまねぎ					さごし		
じゃがいも				料理酒				にんにく				にんにく					塩		
たまねぎ				しょうが				ごま油	ごま			砂糖					だいこんおろし		
にんじん				でんぶん				砂糖				赤みそ	大豆				みりん		
サラダ油(綿実)				油(菜種)				料理酒				こいロしょうゆ	小麦 大豆				うすロしょうゆ	小麦 大豆	
塩				ケチャップ				こいロしょうゆ	小麦 大豆			かまぼこ					うすロしょうゆ	小麦 大豆	
カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉			砂糖				コチジャン	大豆			はくさい					さといも		
チキンスープ (水)	鶏肉			赤みそ	大豆			だいこん				だいこん					とうふ(パック入り)	大豆	
キャベツ				じゃがいも				ほうれん草				にんじん					うすあげ	大豆	
きゅうり				つなこんにゃく				もやし(細)				青ねぎ					れんこん		
砂糖				たまねぎ				にんじん				塩					にんじん		
塩				三度豆(冷)				砂糖				うすロしょうゆ	小麦 大豆				白ねぎ		
ワインビネガー				にんじん				塩				だしこんぶ					サラダ油(綿実)		
サラダ油(綿実)				しめじ				こいロしょうゆ	小麦 大豆			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに				塩		
うずら豆				砂糖				ごま油	ごま			(水)					うすロしょうゆ	小麦 大豆	
砂糖				みりん				いりごま(白)	ごま			りんご	りんご				だしこんぶ		
塩				塩				とうふ(冷)	大豆								けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
バター	乳			うすロしょうゆ	小麦 大豆			たまねぎ									(水)		
A(水)				こいロしょうゆ	小麦 大豆			にら									はくさい		
B(水)				けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに			えのきたけ									こまつな		
				(水)				乾燥わかめ									砂糖		
				もやし(細)				塩									塩		
				砂糖				こしょう									酢		
				塩				うすロしょうゆ	小麦 大豆										
				酢				中華スープの素◆	小麦 小麦 大豆 鶏肉										
				ゆず(果汁)				(水)											
								ミニフィッシュ	▽えび ▽かに										
備考				備考				備考				備考					備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区  
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月20日 (月)			11月21日 (火)			11月22日 (水)			11月24日 (金)						
19	米飯	対応献立	喫食の有無	6	パン	対応献立	喫食の有無	18	米飯	対応献立	喫食の有無	9	米飯	対応献立	喫食の有無
えびフライ				ほたて貝の				焼きししゃも					ビーフ		
豚汁				クリームシチュー				みそ汁					カレーライス		
キャベツの				ブロッコリーと				きんぴらごぼう					カリフラワーの		
かつお梅風味				コーンのサラダ				食品名	含有原材料	チェック			サラダ		
食品名	含有原材料	チェック		かき(富有柿)				ししゃも					豆こんぶ		
えびフライ(開き)	小麦 えび			食品名	含有原材料	チェック		料理酒					食品名	含有原材料	チェック
油(菜種)				鶏肉(小)	鶏肉			ししゃもには特定原材料ではあり ませんが、魚卵が含まれます。					牛肉	牛肉	
豚肉	豚肉			料理用ワイン(白)									料理用ワイン(白)		
さつまいも				ほたて貝柱(カット)									じゃがいも		
たまねぎ				料理用ワイン(白)									たまねぎ		
にんじん				じゃがいも				じゃがいも					にんじん		
白ねぎ				たまねぎ				うすあげ	大豆				グリーンピース(冷)		
えのきたけ				ほうれん草				はくさい					セロリー		
乾燥わかめ				にんじん				たまねぎ					マッシュルーム(水煮)		
赤みそ	大豆			サラダ油(綿実)				青ねぎ					サラダ油(綿実)		
白みそ	大豆			塩				赤みそ	大豆				塩		
だしこんぶ				こしょう(白)				白みそ	大豆				ローレル		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに			小麦粉(薄力)	小麦			だしこんぶ					カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉	
(水)				サラダ油(綿実)				けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに				(水)		
キャベツ				牛乳	乳			(水)					カリフラワー		
かつおぶし(粉末)				(水)				豚肉	豚肉				砂糖		
梅肉				ブロッコリー				ごぼう					塩		
砂糖				コーン(冷)				にんじん					ワインピネガー		
酢				砂糖				サラダ油(綿実)					サラダ油(綿実)		
うす口しょうゆ	小麦 大豆			ワインピネガー				砂糖					豆こんぶ	小麦 大豆	
				うす口しょうゆ	小麦 大豆			こい口しょうゆ	小麦 大豆						
				オリーブ油											
				かき(富有柿)											
備考				備考				備考				備考			

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区  
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月27日 (月)			11月28日 (火)			11月29日 (水)			11月30日 (木)										
2	パン	対応献立	喫食の有無	20	米飯	対応献立	喫食の有無	7	パン	対応献立	喫食の有無	11	米飯	対応献立	喫食の有無				
牛肉のケチャップ煮				豚肉の ごまだれ焼き				かつおのガーリック マヨネーズ焼き				中華丼		◎う					
変わりピザ				大豆の煮もの				スープ				もやし中華あえ							
白桃(缶)				切り干しだいこんの しそ甘酢づけ				キャベツと 三度豆のサラダ				みかん							
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック					
牛肉	牛肉			豚肉	豚肉			かつお				料理酒							
料理用ワイン(白)				たまねぎ				にんにく				うずら卵(水煮)	卵						
じゃがいも				しめじ				塩				たまねぎ							
キャベツ				練りごま	ごま			こしょう(白)				チンゲンサイ							
たまねぎ				砂糖				マヨネーズ	卵 りんご			にんじん							
にんじん				みりん				鶏肉(小)	鶏肉			しょうが							
サラダ油(綿実)				こい口しょうゆ	小麦 大豆			たまねぎ				しいたけ							
ケチャップ				いりごま(白)	ごま			カリフラワー				サラダ油(綿実)							
砂糖				ちくわ				にんじん				砂糖							
塩				こんにゃく(カット)				コーン(冷)				塩							
こしょう				大豆煮	大豆			パセリ				こい口しょうゆ	小麦 大豆						
ローレル				れんこん				塩				中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉						
ウスターソース◆	大豆 りんご			にんじん				こしょう				でんぷん							
チキンスープ	鶏肉			切りこんぶ(細)				うす口しょうゆ	小麦 大豆			(水)							
(水)				砂糖				チキンスープ	鶏肉			もやし(細)							
ギョーザの皮	小麦			みりん				(水)				砂糖							
ツナ(油漬缶フレーク)				塩				キャベツ				酢							
コーン(冷)				こい口しょうゆ	小麦 大豆			三度豆(冷)				こい口しょうゆ	小麦 大豆						
ピーマン				けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに			砂糖				ごま油							
ピザソース	大豆 乳			(水)				塩				いりごま(白)	小麦 大豆						
チーズ(細切り)				きゅうり				ワインビネガー				みかん							
白桃(缶)	もも			切り干しだいこん				サラダ油(綿実)											
				赤じそ(塩漬乾)															
				砂糖															
				酢															
				うす口しょうゆ	小麦 大豆														
備考				備考				備考				備考							