

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
アプレコットジャム		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月6日 (月)			11月7日 (火)			11月8日 (水)			11月9日 (木)			11月10日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
3	パン		16	米飯		4	パン		11	米飯		9	米飯	
豚肉と野菜の カレー煮			赤魚の しょうゆだれかけ			スープ煮 ほうれん草の グラタン			中華丼	◎う		ビーフ カレーライス		
サワーサラダ			なめこのみそ汁			りんご			もやし中華あえ			カリフラワーの サラダ		
うずら豆の グラッセ			おおさかしろなの ごまあえ			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉		豚肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック
豚肉(角)	豚肉		赤魚			料理用ワイン(白)			料理酒			牛肉	牛肉	
料理用ワイン(白)			塩			キャベツ			うずら卵(水煮)	卵		料理用ワイン(白)		
じゃがいも			料理酒			にんじん			たまねぎ			じゃがいも		
たまねぎ			みりん			コーン(冷)			チンゲンサイ			たまねぎ		
にんじん			うす口しょうゆ	小麦 大豆		むき枝豆(冷)	大豆		にんじん			にんじん		
サラダ油(綿実)			鶏肉(小)	鶏肉		塩			しょうが			グリーンピース(冷)		
塩			とうふ(冷)	大豆		こしょう			しいたけ			セロリー		
カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉		たまねぎ			ローレル			サラダ油(綿実)			マッシュルーム(水煮)		
チキンスープ (水)	鶏肉		にんじん			うす口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖			サラダ油(綿実)		
キャベツ			なめこ(水煮)			チキンスープ (水)	鶏肉		塩			塩		
きゅうり			乾燥わかめ			ベーコン			こしょう			ローレル		
砂糖			赤みそ	大豆		マカロニ(ホイール)	豚肉 小麦		こい口しょうゆ	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉		カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉	
塩			白みそ	大豆		サラダ油(綿実)			中華スープの素◆			(水)		
ワインビネガー			だしこんぶ			たまねぎ			でんぷん			カリフラワー		
サラダ油(綿実)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		ほうれん草			(水)			砂糖		
うずら豆			(水)			サラダ油(綿実)			もやし(細)			塩		
砂糖			おおさかしろな すりごま(白)	ごま		塩			砂糖			ワインビネガー		
塩			砂糖			こしょう(白)			酢			サラダ油(綿実)		
バター	乳		うす口しょうゆ	小麦 大豆		クリーム	乳		こい口しょうゆ	小麦 大豆		豆こんぶ	小麦 大豆	
A(水)			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		小麦粉(薄力)	小麦		ごま油	ごま				
B(水)			いりごま(白)	ごま		牛乳	乳		いりごま(白)	ごま				
						粉末チーズ	乳		みかん					
						パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆							
						りんご	りんご							
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月13日 (月)			11月14日 (火)			11月15日 (水)			11月16日 (木)			11月17日 (金)		
17	対応献立	喫食の有無	6	対応献立	喫食の有無	13	対応献立	喫食の有無	8	対応献立	喫食の有無	20	対応献立	喫食の有無
17	米飯		6	パン		13	米飯		8	パン		20	米飯	
さごしの おろししょうゆかけ けんちん汁 こまつなと はくさいの甘酢あえ			ほたて貝の クリームシチュー ブロッコリーと コーンのサラダ かき(富有柿)			関東煮 三度豆のからしあえ のりのつくだ煮 食品名 鶏肉(小)	◎う 鶏肉		たこボール 洋風煮 だいごんの ピクルス 食品名			豚肉の ごまだれ焼き 大豆の煮もの 切り干しだいごんの しそ甘酢づけ 食品名		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さごし 塩 だいごんおろし みりん うす口しょうゆ さといも とうふ(パック入り) うすあげ れんこん にんじん 白ねぎ サラダ油(綿実) 塩 うす口しょうゆ だしこんぶ けずりぶし★◆ (水) はくさい こまつな 砂糖 塩 酢			鶏肉(小) 料理用ワイン(白) ほたて貝柱(カット) 料理用ワイン(白) じゃがいも たまねぎ ほうれん草 にんじん サラダ油(綿実) 塩 こしょう(白) 小麦粉(薄力) サラダ油(綿実) 牛乳 (水) ブロッコリー コーン(冷) 砂糖 塩 ワインビネガー うす口しょうゆ オリーブ油 かき(富有柿)	鶏肉		ちくわ じゃがいも こんにやく(カット) かつあげ(冷) だいごん にんじん 砂糖 みりん 塩 うす口しょうゆ こい口しょうゆ けずりぶし★◆ (水) 三度豆(冷) 砂糖 こい口しょうゆ 洋がらし しいたけ きざみのり 砂糖 料理酒 みりん こい口しょうゆ (だし)★◆		大豆 大豆 小麦 大豆 さば ▽えび ▽かに		大豆 小麦 大豆 鶏肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉		豚肉 たまねぎ しめじ 練りごま 砂糖 みりん こい口しょうゆ いりごま(白) ちくわ こんにやく(カット) 大豆煮 れんこん にんじん 切りこんぶ(細) 砂糖 みりん 塩 こい口しょうゆ けずりぶし★◆ (水) きゅうり 切り干しだいごん 赤じそ(塩漬乾) 砂糖 酢 うす口しょうゆ	豚肉 ごま 小麦 大豆 ごま	
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月20日 (月)			11月21日 (火)			11月22日 (水)			11月24日 (金)						
2	パン	対応献立	喫食の有無	19	米飯	対応献立	喫食の有無	10	米飯	対応献立	喫食の有無	18	米飯	対応献立	喫食の有無
牛肉のケチャップ煮				えびフライ				ピビンバ				焼きししゃも			
変わりピザ				豚汁				わかめスープ				みそ汁			
白桃(缶)				キャベツの				ミニフィッシュ				きんぴらごぼう			
				かつお梅風味				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		牛挽肉	牛肉			ししゃも			
牛肉	牛肉			えびフライ(開き)	小麦	えび		豚挽肉	豚肉			料理酒			
料理用ワイン(白)				油(菜種)				にんにく				ししゃもには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれます。			
じゃがいも				豚肉	豚肉		ごま油	ごま							
キャベツ				さつまいも				砂糖				じゃがいも			
たまねぎ				たまねぎ				料理酒				うすあげ	大豆		
にんじん				にんじん				こい口しょうゆ	小麦	大豆		はくさい			
サラダ油(綿実)				白ねぎ				コチジャン	大豆			たまねぎ			
ケチャップ				えのきたけ				だいこん				青ねぎ			
砂糖				乾燥わかめ				ほうれん草				赤みそ	大豆		
塩				赤みそ	大豆			もやし(細)				白みそ	大豆		
こしょう				白みそ	大豆			にんじん				だしこんぶ			
ローレル				だしこんぶ				砂糖				けずりぶし★◆			
ウスターソース◆	大豆	りんご		けずりぶし★◆	さば	▽えび	▽かに	塩				こい口しょうゆ	小麦	大豆	
チキンスープ(水)	鶏肉			(水)				こい口しょうゆ	小麦	大豆		(水)			
ギョーザの皮	小麦			キャベツ				ごま油	ごま			豚肉	豚肉		
ツナ(油漬缶フレーク)				かつおぶし(粉末)				いりごま(白)	ごま			ごぼう			
コーン(冷)				梅肉				とうふ(冷)	大豆			にんじん			
ピーマン				砂糖				たまねぎ				サラダ油(綿実)			
ピザソース	大豆			酢				にら				砂糖			
チーズ(細切り)	乳			うす口しょうゆ	小麦	大豆		えのきたけ				こい口しょうゆ	小麦	大豆	
白桃(缶)	もも							乾燥わかめ							
								塩							
								こしょう							
								うす口しょうゆ	小麦	大豆					
								中華スープの素◆	小麦	大豆					
								(水)	小麦	大豆					
								ミニフィッシュ	▽えび	▽かに					
備考				備考				備考				備考			

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名前

11月27日 (月)			11月28日 (火)			11月29日 (水)			11月30日 (木)					
14	対応献立	喫食の有無	1	対応献立	喫食の有無	5	対応献立	喫食の有無	15	対応献立	喫食の有無			
米飯			パン			パン			米飯					
くじらの オーロラ煮			焼き肉			きのこの スパゲッティ			干草焼き					
じゃがいもと こんにゃくの煮もの			五目汁			りんご			みそ汁					
もやしの ゆずの香あえ			りんご			焼きとうもろこし			ツナっ葉いため					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック			
			牛肉	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	鶏卵(液卵)	卵				
			たまねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		ささみ(水煮)	鶏肉				
			にんにく			料理用ワイン(白)			とうふ(パック入り)	大豆				
くじら			砂糖			ベーコン	豚肉		コーン(冷)					
料理酒			赤みそ	大豆		スパゲッティ	小麦		みつば					
しょうが			こい口しょうゆ	小麦 大豆		サラダ油(綿実)			砂糖					
でんぷん			かまぼこ			たまねぎ			塩					
油(菜種)			はくさい			にんじん			うす口しょうゆ	小麦 大豆				
ケチャップ			だいこん			ピーマン			サラダ油(綿実)					
砂糖			にんじん			にんにく			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに				
赤みそ	大豆		青ねぎ			エリンギ								
じゃがいも			塩			生しいたけ								
つなこんにゃく			うす口しょうゆ	小麦 大豆		しめじ			さといも					
たまねぎ			だしこんぶ			オリーブ油			はくさい					
三度豆(冷)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		塩			だいこん					
にんじん			(水)			こしょう			にんじん					
しめじ			りんご	りんご		ケチャップ			にんじん					
砂糖						トマトピューレ			青ねぎ					
みりん						ウスターソース◆	大豆 りんご		赤みそ	大豆				
塩						カットコーン(冷)			白みそ	大豆				
うす口しょうゆ	小麦 大豆					みかん			だしこんぶ					
こい口しょうゆ	小麦 大豆								けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに				
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに								(水)					
(水)									ツナ(油漬缶フレーク)					
もやし(細)									だいこん葉(乾)					
砂糖									サラダ油(綿実)					
塩									料理酒					
酢									うす口しょうゆ	小麦 大豆				
ゆず(果汁)									こい口しょうゆ	小麦 大豆				
									(水)					
備考			備考			備考			備考					