

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
アピコットジャム		



5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月6日 (月)			11月7日 (火)			11月8日 (水)			11月9日 (木)			11月10日 (金)								
3	パン	対応献立	喫食の有無	16	米飯	対応献立	喫食の有無	4	パン	対応献立	喫食の有無	11	米飯	対応献立	喫食の有無	9	米飯	対応献立	喫食の有無	
豚肉と野菜の カレー煮				赤魚の しょうゆだれかけ				スープ煮				中華丼		◎う				ビーフ カレーライス		
サワーサラダ				なめこのみそ汁				ほうれん草の グラタン				もやし中華あえ						カリフラワーの サラダ		
うずら豆の グラッセ				おおさかしろなの ごまあえ				りんご				みかん						食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック				食品名	含有原材料	チェック
豚肉(角)	豚肉			赤魚				鶏肉(小)	鶏肉			料理酒						牛肉	牛肉	
料理用ワイン(白)				塩				料理用ワイン(白)				うずら卵(水煮)	卵					牛肉	牛肉	
じゃがいも				料理酒				キャベツ				たまねぎ						料理用ワイン(白)		
たまねぎ				みりん				にんじん				チンゲンサイ						じゃがいも		
にんじん				うす口しょうゆ	小麦 大豆			コーン(冷)				にんじん						たまねぎ		
サラダ油(綿実)				鶏肉(小)	鶏肉			むき枝豆(冷)	大豆			しょうが						にんじん		
塩				とうふ(冷)	大豆			塩				しいたけ						グリーンピース(冷)		
カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉			たまねぎ				こしょう				サラダ油(綿実)						セロリー		
チキンスープ (水)	鶏肉			にんじん				ローレル				砂糖						マッシュルーム(水煮)		
キャベツ				乾燥わかめ				うす口しょうゆ	小麦 大豆			塩						サラダ油(綿実)		
きゅうり				赤みそ	大豆			チキンスープ (水)	鶏肉			こしょう						塩		
砂糖				白みそ	大豆			ベーコン				こい口しょうゆ	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉					ローレル		
塩				だしこんぶ				マカロニ(ホイール)	豚肉 小麦			中華スープの素◆						カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉	
ワインビネガー				けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに			サラダ油(綿実)				でんぷん (水)						(水)		
サラダ油(綿実)				(水)				たまねぎ				カリフラワー						カリフラワー		
うずら豆				おおさかしろな すりごま(白)	ごま			ほうれん草				砂糖						砂糖		
砂糖				砂糖				サラダ油(綿実)				酢						塩		
塩				うす口しょうゆ	小麦 大豆			塩				こい口しょうゆ	小麦 大豆					ワインビネガー		
バター	乳			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに			こしょう(白)				ごま油	ごま					サラダ油(綿実)		
A(水)				いりごま(白)	ごま			クリーム	乳			いりごま(白)	ごま					豆こんぶ	小麦 大豆	
B(水)								小麦粉(薄力)	小麦			みかん								
								牛乳	乳											
								粉末チーズ	乳											
								パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆											
								りんご	りんご											
備考				備考				備考				備考						備考		



5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月20日 (月)			11月21日 (火)			11月22日 (水)			11月24日 (金)						
2	パン	対応献立	喫食の有無	19	米飯	対応献立	喫食の有無	10	米飯	対応献立	喫食の有無	18	米飯	対応献立	喫食の有無
牛肉のケチャップ煮				えびフライ				ピビンバ				焼きししゃも			
変わりピザ				豚汁				わかめスープ				みそ汁			
白桃(缶)				キャベツの				ミニフィッシュ				きんぴらごぼう			
				かつお梅風味				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		牛挽肉	牛肉			ししゃも			
牛肉	牛肉			えびフライ(開き)	小麦	えび		豚挽肉	豚肉			料理酒			
料理用ワイン(白)				油(菜種)				にんにく				ししゃもには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれます。			
じゃがいも				油(菜種)			ごま油	ごま							
キャベツ				豚肉	豚肉			砂糖				じゃがいも			
たまねぎ				さつまいも				料理酒				うすあげ	大豆		
にんじん				たまねぎ				こいロしょうゆ	小麦	大豆		はくさい			
サラダ油(綿実)				にんじん				コチジャン	大豆			たまねぎ			
ケチャップ				白ねぎ				だいこん				青ねぎ			
砂糖				えのきたけ				ほうれん草				赤みそ	大豆		
塩				乾燥わかめ				もやし(細)				白みそ	大豆		
こしょう				赤みそ	大豆			にんじん				だしこんぶ			
ローレル				白みそ	大豆			砂糖				だしこんぶ			
ウスターソース◆	大豆	りんご		だしこんぶ				塩				けずりぶし◆	さば	▽えび	▽かに
チキンスープ(水)	鶏肉			けずりぶし◆	さば	▽えび	▽かに	こいロしょうゆ	小麦	大豆		けずりぶし◆	さば	▽えび	▽かに
ギョーザの皮	小麦			(水)				ごま油	ごま			(水)			
ツナ(油漬缶フレーク)				キャベツ				いりごま(白)	ごま			豚肉	豚肉		
コーン(冷)				かつおぶし(粉末)				とうふ(冷)	大豆			ごぼう			
ピーマン				梅肉				たまねぎ				にんじん			
ピザソース	大豆			砂糖				にら				サラダ油(綿実)			
チーズ(細切り)	乳			酢				えのきたけ				砂糖			
白桃(缶)	もも			うすロしょうゆ	小麦	大豆		乾燥わかめ				こいロしょうゆ	小麦	大豆	
								塩							
								こしょう							
								うすロしょうゆ	小麦	大豆					
								中華スープの素◆	小麦	大豆					
								(水)	小麦	大豆					
								ミニフィッシュ	▽えび	▽かに					
備考				備考				備考				備考			

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
11月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎う」は、うずら卵の除去を指します。

年 組 名前

11月27日 (月)			11月28日 (火)			11月29日 (水)			11月30日 (木)					
14	対応献立	喫食の有無	1	対応献立	喫食の有無	5	対応献立	喫食の有無	15	対応献立	喫食の有無			
米飯			パン			パン			米飯					
くじらの オーロラ煮			焼き肉			きのこの スパゲッティ			干草焼き					
じゃがいもと こんにゃくの煮もの			五目汁			りんご			みそ汁					
もやしの ゆずの香あえ			りんご			焼きとうもろこし			ツナっ葉いため					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック			
			牛肉	牛肉		みかん			鶏卵(液卵)	卵				
			たまねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		ささみ(水煮)	鶏肉				
			にんにく			料理用ワイン(白)			とうふ(パック入り)	大豆				
くじら			砂糖			ベーコン	豚肉		コーン(冷)					
料理酒			赤みそ	大豆		スパゲッティ	小麦		みつば					
しょうが			こい口しょうゆ	小麦 大豆		サラダ油(綿実)			砂糖					
でんぷん			かまぼこ			たまねぎ			塩					
油(菜種)			はくさい			にんじん			うす口しょうゆ	小麦 大豆				
ケチャップ			だいこん			ピーマン			サラダ油(綿実)					
砂糖			にんじん			にんにく			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに				
赤みそ	大豆		青ねぎ			エリンギ								
じゃがいも			塩			生しいたけ								
つなこんにゃく			うす口しょうゆ	小麦 大豆		しめじ			さといも					
たまねぎ			だしこんぶ			オリーブ油			はくさい					
三度豆(冷)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		塩			だいこん					
にんじん			(水)			こしょう			にんじん					
しめじ			りんご	りんご		ケチャップ			にんじん					
砂糖						トマトピューレ			青ねぎ					
みりん						ウスターソース◆	大豆 りんご		赤みそ	大豆				
塩						カットコーン(冷)			白みそ	大豆				
うす口しょうゆ	小麦 大豆					みかん			だしこんぶ					
こい口しょうゆ	小麦 大豆								けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに				
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに								(水)					
(水)									ツナ(油漬缶フレーク)					
もやし(細)									だいこん葉(乾)					
砂糖									サラダ油(綿実)					
塩									料理酒					
酢									うす口しょうゆ	小麦 大豆				
ゆず(果汁)									こい口しょうゆ	小麦 大豆				
									(水)					
備考			備考			備考			備考					