

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
12月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン バター(キューブ)	大豆 乳	

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月4日 (月)			12月5日 (火)			12月6日 (水)			12月7日 (木)			12月8日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
7	パン		9	米飯		1	パン		11	米飯		15	米飯	
とうふハンバーグ			豚肉のしょうが焼き			カレーうどん			鶏肉と野菜の煮もの			いわしのしょうが煮		
スープ煮			さつまいものみそ汁			はくさいの甘酢あえ			じゃこ豆			うすくず汁		
スライスチーズ			きくなとはくさいの ごまあえ			りんご			かぶのゆず風味			高野豆腐の卵とじ	◎卵	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
ツナ(油漬缶ブレイク)			食品名	含有原材料	チェック	牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉		いわし		
とうふ(パック入り)	大豆		豚肉	豚肉		料理酒			料理酒			しょうが		
でんぷん			たまねぎ			うどん	小麦 ▲そば ▲やまいも		さといも(冷)			切りこんぶ(細)		
たまねぎ			しょうが			うすあげ	大豆		こんにやく(カット)			砂糖		
砂糖			料理酒			うすあげ			たまねぎ			酢		
塩			みりん			たまねぎ			ごぼう			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆		みりん			にんじん			にんじん			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
ケチャップ(1袋)			こい口しょうゆ	小麦 大豆		にんじん			三度豆(冷)			料理酒		
豚肉	豚肉		こい口しょうゆ	小麦 大豆		青ねぎ			砂糖			(水)		
料理用ワイン(白)			サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			塩			鶏肉(小)	鶏肉	
キャベツ			さつまいも			塩			うす口しょうゆ	小麦 大豆		さといも		
カリフラワー			うすあげ	大豆		カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉		こい口しょうゆ	小麦 大豆		だいこん		
にんじん			にんじん			こい口しょうゆ	小麦 大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		はくさい		
むき枝豆(冷)	大豆		もやし(細)			だしこんぶ			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		にんじん		
しめじ			青ねぎ			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		(水)			みつば		
塩			えのきたけ			(水)			大豆(乾)	大豆		えのきたけ		
こしょう			赤みそ	大豆		はくさい			でんぷん			塩		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		白みそ	大豆		砂糖			油(菜種)			うす口しょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉		だしこんぶ			塩			ちりめんじゃこ	▽えび ▽かに ▽いか		だしこんぶ		
(水)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		酢			砂糖			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
スライスチーズ	乳		(水)			りんご	りんご		こい口しょうゆ	小麦 大豆		(水)		
			はくさい						いりごま(白)	ごま		鶏卵(液卵)	卵	
			きくな						かぶ			高野豆腐(カット)	大豆	
			砂糖						砂糖			グリーンピース(冷)		
			こい口しょうゆ	小麦 大豆					みりん			砂糖		
			いりごま(白)	ごま					塩			みりん		
									酢			塩		
									うす口しょうゆ	小麦 大豆		うす口しょうゆ	小麦 大豆	
									ゆず(果汁)			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに	
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月11日 (月)			12月12日 (火)			12月13日 (水)			12月14日 (木)			12月15日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
13	米飯		14	米飯		5	パン		16	米飯		2	パン	
あげシューマイ			まぐろのフライ			鶏肉の カレー風味焼き			さばのみぞれかけ			豚肉の ケチャップソテー		
えびとうふの スープ	◎えび		豚肉とあつあげの 煮もの			ミネストローネ	◎マ		みそ汁			コーンスープ		
ツナとキャベツの いためもの			みかん			サワーキャベツ			こまつなの いためもの			焼きプリン		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
肉シューマイ	小麦 豚肉		まぐろ			鶏肉(大)	鶏肉		さば	さば		豚肉	豚肉	
油(菜種)			塩			料理用ワイン(白)			塩			料理用ワイン(白)		
えび(小)	えび		こしょう			塩			だいこんおろし			たまねぎ		
料理酒			小麦粉(薄力)	小麦		こしょう(粗挽)			みりん			ピーマン		
とうふ(冷)	大豆		(水)			ガーリック			うす口しょうゆ	小麦 大豆		マッシュルーム(水煮)		
たまねぎ			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		カレー粉			ゆず(果汁)			サラダ油(綿実)		
もやし(細)			油(菜種)			サラダ油(綿実)			とうふ(冷)	大豆		塩		
にんじん			トンカツソース (1袋)	大豆 りんご		ベーコン	豚肉 小麦		たまねぎ			ケチャップ		
にら			豚肉	豚肉		マカロニ(アルファベット)	小麦		にんじん			ウスターソース◆	大豆 りんご	
塩			あつあげ(冷)★	大豆 ▲ごま		じゃがいも			たまねぎ			鶏肉(極小)		
こしょう	小麦 大豆		だいこん			たまねぎ			しめじ			スイートコーン(クリーム缶)		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		にんじん			トマト(缶)			乾燥わかめ			はくさい		
中華スープの素◆ (水)	小麦 大豆 鶏肉		三度豆(冷)			にんじん			赤みそ	大豆		コーン(冷)		
ツナ(油漬缶ブレイク)			砂糖			パセリ			白みそ	大豆		にんじん		
キャベツ			塩			マッシュルーム(水煮)			だしこんぶ			パセリ		
サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ	小麦 大豆		塩			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		塩		
塩			こい口しょうゆ	小麦 大豆		こしょう			(水)			こしょう(白)		
こしょう			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		ローレル			鶏肉(極小)	鶏肉		うす口しょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆		(水)			うす口しょうゆ	小麦 大豆		鶏肉(極小)			チキンスープ (水)		
			みかん			キャベツ			こまつな			鶏卵(液卵)	卵	
						砂糖			サラダ油(綿実)			牛乳	乳	
						塩			砂糖	小麦 大豆		クリーム	乳	
						ワインビネガー			うす口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖		
						うす口しょうゆ	小麦 大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖 (水)		
						オリーブ油								
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月18日 (月)			12月19日 (火)			12月20日 (水)			12月21日 (木)			12月22日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
6	パン		3	パン		8	米飯		4	パン		10	米飯	
さげのマリネ			中華煮			冬野菜の			鶏肉とじゃがいもの			豚肉と干しずいきの		
肉だんごと麦の			れんこんの			カレーライス			スープ煮			みそ煮		
スープ			オイスターソース焼き			ブロッコリーの			きのこのドリア			すまし汁		
プチトマト			きゅうりの辛みづけ			サラダ			りんご			焼きかぼちゃの		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	みかん			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さげ(角)	さげ		豚肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック
塩			料理酒			牛肉	牛肉		料理用ワイン(白)			豚肉	豚肉	
こしょう(白)			いか(かのこ)	いか		料理用ワイン(白)			じゃがいも			料理酒		
でんぷん			料理酒			たまねぎ			キャベツ			うすあげ	大豆	
油(菜種)			あつあげ(冷)★	大豆		だいこん			だいこん			青ねぎ		
たまねぎ				▲ごま		れんこん			にんじん			干しずいき		
オリーブ油			はくさい			にんじん			三度豆(冷)			サラダ油(綿実)		
砂糖			たまねぎ			グリーンピース(冷)			塩			砂糖		
塩			にんじん			しょうが			こしょう			みりん		
酢			にら			にんにく			うす口しょうゆ	小麦		こい口しょうゆ	小麦	
りんご酢	りんご		サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			チキンスープ	大豆		赤みそ	大豆	
オリーブ油			砂糖			塩			(水)	鶏肉		(だし)★◆	さば	
料理用ワイン(白)			塩			カレールウの素	小麦		ベーコン	豚肉		▽えび		
肉だんご(蒸)	小麦		こしょう			★◆	大豆		精白米(無洗米)			▽かに		
	大豆		こい口しょうゆ	小麦		(水)	鶏肉		たまねぎ			鶏肉(小)	鶏肉	
	牛肉			大豆		ブロッコリー			グリーンピース(冷)			料理酒		
	豚肉		中華スープの素◆	小麦		砂糖			しめじ			はくさい		
	鶏肉			大豆		塩			エリンギ			だいこん		
押し麦			でんぷん			酢			マッシュルーム(水煮)			にんじん		
だいこん			(水)			うす口しょうゆ	小麦		サラダ油(綿実)			みつば		
にんじん			れんこん			サラダ油(綿実)	大豆		塩			生しいたけ		
ほうれん草			オイスターソース	小麦		みかん			こしょう			塩		
サラダ油(綿実)			塩	大豆					クリーム	乳		うす口しょうゆ	小麦	
塩			サラダ油(綿実)						小麦粉(薄力)	小麦		だしこんぶ	大豆	
こしょう			きゅうり						牛乳	乳				
うす口しょうゆ	小麦		砂糖						粉末チーズ	乳				
チキンスープ	大豆		こい口しょうゆ	小麦					パン粉	小麦		けずりぶし★◆	さば	
(水)	鶏肉		ラー油	大豆					(水)	▲卵		(水)	▽えび	
プチトマト				ごま					かぼちゃ(冷)	▲乳		砂糖	▽かに	
									りんご	▲大豆		塩		
												こい口しょうゆ	小麦	
												(水)	大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		