

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
バター(キューブ)	乳	

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

											12月1日 (金)	対応献立	喫食の有無	
											3	パン		
											中華煮			
											れんこんの			
											オイスターソース焼き			
											きゅうりの辛みづけ			
											食品名	含有原材料	チェック	
											豚肉	豚肉		
											料理酒			
											いか(かのこ)	いか		
											料理酒			
											あつあげ(冷)★	大豆 ▲ごま		
											はくさい			
											たまねぎ			
											にんじん			
											にら			
											サラダ油(綿実)			
											砂糖			
											塩			
											こしょう			
											こい口しょうゆ	小麦 大豆		
											中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉		
											でんぷん (水)			
											れんこん			
											オイスターソース	小麦 大豆		
											塩			
											サラダ油(綿実)			
											きゅうり			
											砂糖			
											こい口しょうゆ	小麦 大豆		
											ラー油	ごま		
											備考			

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月4日 (月)			12月5日 (火)			12月6日 (水)			12月7日 (木)			12月8日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
2		パン	12		米飯	13		米飯	1		パン	11		米飯
豚肉のケチャップソテー			鶏肉の甘辛焼き			あげシューマイ			カレーうどん			鶏肉と野菜の煮もの		
コーンスープ			みそ汁			えびととうふのスープ	◎えび		はくさいの甘酢あえりんご			じゃこ豆		
焼きプリン			だいこんの煮もの			ツナとキャベツのいためもの						かぶのゆず風味		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		鶏肉(大)	鶏肉		牛肉	牛肉		牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)			たまねぎ			料理酒			料理酒			料理酒		
たまねぎ			砂糖			肉シューマイ	小麦		うどん	小麦		さといも(冷)		
ピーマン			みりん			油(菜種)	豚肉		▲そば	▲やまいも		こんにやく(カット)		
マッシュルーム(水煮)			こいロしょうゆ	小麦		えび(小)	えび		うすあげ	大豆		たまねぎ		
サラダ油(綿実)			じゃがいも			料理酒			たまねぎ			にんじん		
塩			うすあげ	大豆		とうふ(冷)	大豆		にんじん			三度豆(冷)		
ケチャップ			はくさい			たまねぎ			青ねぎ			砂糖		
ウスターソース◆	大豆		にんじん			もやし(細)			サラダ油(綿実)			塩		
鶏肉(極小)	鶏肉		青ねぎ			にんじん			塩			うすロしょうゆ	小麦	
スイートコーン(クリーム缶)			えのきたけ			にら			カレールウの素	小麦		こいロしょうゆ	大豆	
はくさい			乾燥わかめ			塩			★◆	大豆				
コーン(冷)			赤みそ	大豆		こしょう			こいロしょうゆ	小麦		けずりぶし★◆	さば	
にんじん			白みそ	大豆		うすロしょうゆ	小麦		だしこんぶ	大豆			▽えび	
パセリ			だしこんぶ			中華スープの素◆	小麦		けずりぶし★◆	大豆		(水)	▽かに	
塩			けずりぶし★◆	さば		(水)	大豆		けずりぶし★◆	さば		大豆(乾)	大豆	
こしょう(白)			(水)	▽えび		ツナ(油漬缶フレーク)			大豆	▽えび		でんぷん		
うすロしょうゆ	小麦		豚肉	▽かに		キャベツ			こいロしょうゆ	▽かに		油(菜種)		
チキンスープ	大豆		だいこん			サラダ油(綿実)			はくさい					
(水)			みりん			塩			砂糖			ちりめんじゃこ	▽えび	
鶏卵(液卵)	卵		うすロしょうゆ	小麦		こしょう			塩			砂糖	▽かに	
牛乳	乳		でんぷん	大豆		こいロしょうゆ	小麦		酢				▽いか	
クリーム	乳		(だし)★◆	さば			大豆		りんご	りんご				
砂糖				▽えび								こいロしょうゆ	小麦	
砂糖				▽かに								いりごま(白)	大豆	
(水)												かぶ		
												砂糖		
												塩		
												酢		
												うすロしょうゆ	小麦	
												ゆず(果汁)	大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月11日 (月)			12月12日 (火)			12月13日 (水)			12月14日 (木)			12月15日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
16 米飯			7 パン			8 米飯			6 パン			9 米飯		
さばのみぞれかけ			とうふハンバーグ			冬野菜の カレーライス			さけのマリネ			豚肉のしょうが焼き		
みそ汁			スープ煮			ブロccoliの			肉だんごと麦の			さつまいものみそ汁		
こまつなの いためもの			スライスチーズ			サラダ			ブチトマト			きくなとはくさいの ごまあえ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さば	さば		ツナ(油漬缶ブレイク)			みかん			さけ(角)	さけ		豚肉	豚肉	
塩			とうふ(パック入り)	大豆		食品名	含有原材料	チェック	塩			たまねぎ		
だいこんおろし			でんぷん			牛肉	牛肉		こしょう(白)			しょうが		
みりん			たまねぎ			料理用ワイン(白)			でんぷん			砂糖		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖			たまねぎ			油(菜種)			料理酒		
ゆず(果汁)			塩			だいこん			たまねぎ			みりん		
とうふ(冷)	大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		れんこん			オリーブ油			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
たまねぎ			ケチャップ(1袋)			にんじん			砂糖			サラダ油(綿実)		
にんじん			豚肉	豚肉		グリーンピース(冷)			塩			さつまいも		
白ねぎ			料理用ワイン(白)			しょうが			酢			うすあげ	大豆	
しめじ			キャベツ			にんにく			りんご酢	りんご		にんじん		
乾燥わかめ			カリフラワー			サラダ油(綿実)			オリーブ油			もやし(細)		
赤みそ	大豆		にんじん			塩			料理用ワイン(白)			青ねぎ		
白みそ	大豆		にんじん			カレーウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉		肉だんご(蒸)	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		えのきたけ		
だしこんぶ			むき枝豆(冷)	大豆		(水)						赤みそ	大豆	
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		しめじ			ブロccoli						白みそ	大豆	
(水)			塩			砂糖						だしこんぶ		
鶏肉(極小)	鶏肉		こしょう			塩			押し麦			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
こまつな			うす口しょうゆ	小麦 大豆		酢			だいこん			(水)		
サラダ油(綿実)			チキンスープ	鶏肉		うす口しょうゆ	小麦 大豆		にんじん			はくさい		
砂糖			(水)			サラダ油(綿実)			ほうれん草			きくな		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		スライスチーズ	乳		みかん			サラダ油(綿実)			砂糖		
こい口しょうゆ	小麦 大豆								塩			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
									こしょう			いりごま(白)	小麦 大豆 ごま	
									うす口しょうゆ	小麦 大豆				
									チキンスープ (水)	鶏肉				
									ブチトマト					
備考			備考			備考			備考			備考		

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月18日 (月)			12月19日 (火)			12月20日 (水)			12月21日 (木)			12月22日 (金)		
15	対応献立	喫食の有無	14	対応献立	喫食の有無	5	対応献立	喫食の有無	10	対応献立	喫食の有無	4	対応献立	喫食の有無
米飯			米飯			パン			米飯			パン		
いわしのしょうが煮			まぐろのフライ			鶏肉の			豚肉と干しずいきの			鶏肉とじゃがいもの		
うすくず汁			豚肉とあつあげの			カレー風味焼き			みそ煮			スープ煮		
高野どうふの卵とじ	◎卵		煮もの			ミネストローネ	◎マ		すまし汁			きのこのドリア		
食品名	含有原材料	チェック	みかん			サワーキャベツ			焼きかぼちゃの			りんご		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
しょうが			まぐろ			鶏肉(大)	鶏肉		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉	
切りこんぶ(細)			塩			料理用ワイン(白)			料理酒			料理用ワイン(白)		
砂糖			こしょう			塩			うすあげ	大豆		じゃがいも		
酢			小麦粉(薄力)	小麦		こしょう(粗挽)			青ねぎ			キャベツ		
こい口しょうゆ	小麦 大豆		(水)			ガーリック			干しずいき			だいこん		
料理酒			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		カレー粉			サラダ油(綿実)			にんじん		
(水)						サラダ油(綿実)			ベーコン	豚肉		三度豆(冷)		
鶏肉(小)	鶏肉					マカロニ(アルファベット)	小麦		みりん			塩		
さといも			油(菜種)			じゃがいも			こい口しょうゆ	小麦 大豆		こしょう		
だいこん			トンカツソース	大豆		たまねぎ			赤みそ	大豆		うす口しょうゆ	小麦 大豆	
はくさい			(1袋)	りんご		トマト(缶)			(だし)★◆	さば		チキンスープ	鶏肉	
にんじん			豚肉	豚肉		にんじん				▽えび		(水)		
みつば			あつあげ(冷)★	大豆		パセリ				▽かに		ベーコン	豚肉	
えのきたけ			だいこん			マッシュルーム(水煮)			鶏肉(小)	鶏肉		精白米(無洗米)		
塩			たまねぎ			オリーブ油			料理酒			たまねぎ		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		にんじん			塩			はくさい			グリーンピース(冷)		
だしこんぶ			三度豆(冷)			こしょう			だいこん			しめじ		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		砂糖			ローレル			にんじん			エリンギ		
でんぷん			塩			うす口しょうゆ	小麦 大豆		みつば			マッシュルーム(水煮)		
(水)			うす口しょうゆ	小麦 大豆		チキンスープ	鶏肉		生しいたけ			サラダ油(綿実)		
鶏卵(液卵)	卵		こい口しょうゆ	小麦 大豆		(水)			塩			塩		
高野どうふ(カット)	大豆		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		キャベツ			うす口しょうゆ	小麦 大豆		こしょう		
グリーンピース(冷)			(水)			砂糖			だしこんぶ			クリーム	乳	
砂糖			みかん			塩			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		小麦粉(薄力)	小麦	
みりん						ワインビネガー			(水)			牛乳	乳	
塩						うす口しょうゆ	小麦 大豆		かぼちゃ(冷)			粉末チーズ	乳	
うす口しょうゆ	小麦 大豆					オリーブ油			砂糖			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆	
(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに								塩			(水)		
									こい口しょうゆ	小麦 大豆		りんご	りんご	
									(水)					
備考			備考			備考			備考			備考		