

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
12月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン バター(キューブ)	大豆 乳	

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月4日 (月)			12月5日 (火)			12月6日 (水)			12月7日 (木)			12月8日 (金)		
11	米飯		5	パン		9	米飯		15	米飯		2	パン	
鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味			鶏肉の カレー風味焼き ミネストローネ		◎マ	豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなとはくさいの ごまあえ			いわしのしょうが煮 うすくず汁 高野どうふの卵とじ		◎卵	豚肉の ケチャップソテー コーンスープ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(大)	鶏肉		豚肉	豚肉		いわし			豚肉	豚肉	
料理酒			料理用ワイン(白)			たまねぎ			しょうが			料理用ワイン(白)		
さといも(冷)			塩			しょうが			砂糖			たまねぎ		
こんにゃく(カット)			こしょう(粗挽)			砂糖			酢			ピーマン		
たまねぎ			ガーリック			料理酒			こいロしょうゆ	小麦 大豆		マッシュルーム(水煮)		
ごぼう			カレー粉			みりん			料理酒			サラダ油(綿実)		
にんじん			サラダ油(綿実)			こいロしょうゆ	小麦 大豆		(水)			塩		
三度豆(冷)			ベーコン	豚肉		サラダ油(綿実)			鶏肉(小)	鶏肉		ケチャップ		
砂糖			マカロニ(アルファベット)	小麦					さといも			ウスターソース◆	大豆 りんご	
塩			じゃがいも			さつまいも			だいこん			鶏肉(極小)	鶏肉	
うすロしょうゆ	小麦 大豆		たまねぎ			うすあげ	大豆		はくさい			スイートコーン(クリーム缶)		
こいロしょうゆ	小麦 大豆		トマト(缶)			にんじん			にんじん			はくさい		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		にんじん			もやし(細)			みつば			コーン(冷)		
(水)			パセリ			青ねぎ			えのきたけ			にんじん		
大豆(乾)	大豆		マッシュルーム(水煮)			えのきたけ	大豆		塩			パセリ		
でんぷん			オリーブ油			赤みそ	大豆		うすロしょうゆ	小麦 大豆		塩		
油(菜種)			塩			白みそ	大豆		だしこんぶ			こしょう(白)		
ちりめんじゃこ	▽えび ▽かに ▽いか		こしょう			だしこんぶ	さば ▽えび ▽かに		けずりぶし★◆			うすロしょうゆ	小麦 大豆	
砂糖			ローレル			けずりぶし★◆			(水)			チキンスープ (水)	鶏肉	
こいロしょうゆ	小麦 大豆		うすロしょうゆ	小麦 大豆		はくさい			はくさい			鶏卵(液卵)	卵	
いりごま(白)	ごま		チキンスープ (水)			きくな			きくな			牛乳	乳	
かぶ			キャベツ			砂糖			砂糖			クリーム	乳	
砂糖	小麦 大豆		塩			こいロしょうゆ	小麦 大豆		こいロしょうゆ	小麦 大豆		砂糖		
塩			ワインピネガー			いりごま(白)	ごま		砂糖			砂糖		
酢			うすロしょうゆ	小麦 大豆					みりん			(水)		
うすロしょうゆ	小麦 大豆		オリーブ油						塩					
ゆず(果汁)									うすロしょうゆ	小麦 大豆				
									(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに				
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月11日 (月)			12月12日 (火)			12月13日 (水)			12月14日 (木)			12月15日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
6	パン		13	米飯		16	米飯		4	パン		8	米飯	
さげのマリネ			あげシューマイ			さばのみぞれかけ			鶏肉とじゃがいもの			冬野菜の		
肉だんごと麦の			えびととうふの	◎えび		みそ汁			スープ煮			カレーライス		
スープ			ツナとキャベツの			こまつなの			きのこのドリア			ブロッコリーの		
プチトマト			いためもの			いためもの			りんご			サラダ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さげ(角)	さげ		食品名	含有原材料	チェック	さば	さば		鶏肉(小)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック
塩			肉シューマイ	小麦		塩			料理用ワイン(白)			牛肉	牛肉	
こしょう(白)			油(菜種)			だいこんおろし			じゃがいも			料理用ワイン(白)		
でんぷん			えび(小)	えび		みりん			キャベツ			たまねぎ		
油(菜種)			料理酒			うす口しょうゆ	小麦		だいこん			だいこん		
たまねぎ			とうふ(冷)	大豆		ゆず(果汁)	大豆		にんじん			れんこん		
オリーブ油			たまねぎ			とうふ(冷)	大豆		三度豆(冷)			にんじん		
砂糖			もやし(細)			たまねぎ			塩			グリーンピース(冷)		
塩			にんじん			にんじん			こしょう			しょうが		
酢			にら			白ねぎ			うす口しょうゆ	小麦		にんにく		
りんご酢	りんご		塩			しめじ			チキンスープ	鶏肉		サラダ油(綿実)		
オリーブ油			こしょう			乾燥わかめ			(水)			塩		
料理用ワイン(白)			うす口しょうゆ	小麦		赤みそ	大豆		ベーコン	豚肉		カレールウの素	小麦	
	小麦		中華スープの素◆	大豆		白みそ	大豆		精白米(無洗米)			★◆	大豆	
肉だんご(蒸)	大豆		(水)	小麦		だしこんぶ			たまねぎ			(水)	鶏肉	
	牛肉		ツナ(油漬缶ブレイク)	大豆		けずりぶし★◆	さば		グリーンピース(冷)			ブロッコリー		
	豚肉		キャベツ			(水)	▽えび		しめじ			砂糖		
	鶏肉		サラダ油(綿実)			鶏肉(極小)	鶏肉		エリンギ			塩		
押し麦			塩			こまつな			マッシュルーム(水煮)			酢		
だいこん			こしょう			サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ	小麦	
にんじん			こい口しょうゆ	小麦		砂糖			塩			サラダ油(綿実)	大豆	
ほうれん草						うす口しょうゆ	小麦		こしょう			みかん		
サラダ油(綿実)						こい口しょうゆ	大豆		クリーム	乳				
塩									小麦粉(薄力)	小麦				
こしょう									牛乳	乳				
うす口しょうゆ	小麦								粉末チーズ	乳				
チキンスープ	大豆								パン粉	小麦				
(水)	鶏肉								(水)	▲卵				
プチトマト									りんご	▲乳				
										▲大豆				
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月18日 (月)			12月19日 (火)			12月20日 (水)			12月21日 (木)			12月22日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
3		パン	12		米飯	7		パン	10		米飯	14		米飯
中華煮			鶏肉の甘辛焼き			とうふハンバーグ			豚肉と干しずいきのみそ煮			まぐろのフライ		
れんこんのオイスターソース焼き			みそ汁			スープ煮			すまし汁			豚肉とあつあげの煮もの		
きゅうりの辛みづけ			だいこんの煮もの			スライスチーズ			焼きかぼちゃの甘みつけ			みかん		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		鶏肉(大)	鶏肉		ツナ(油漬缶ブレイク)			豚肉	豚肉		まぐろ		
料理酒			たまねぎ			とうふ(パック入り)	大豆		料理酒			塩		
いか(かのこ)	いか		料理酒			でんぷん			うすあげ	大豆		こしょう		
料理酒			砂糖			たまねぎ			青ねぎ			小麦粉(薄力)	小麦	
あつあげ(冷)★	大豆 ▲ごま		みりん			砂糖			干しずいき			(水)		
はくさい			こいロしょうゆ	小麦 大豆		塩			サラダ油(綿実)			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆	
たまねぎ			じゃがいも			こいロしょうゆ	小麦 大豆		みりん			油(菜種)		
にんじん			うすあげ	大豆		ケチャップ(1袋)			こいロしょうゆ	小麦 大豆		トンカツソース(1袋)	大豆	
にら			はくさい			豚肉	豚肉		赤みそ	大豆		豚肉	豚肉	
サラダ油(綿実)			にんじん			料理用ワイン(白)			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		あつあげ(冷)★	大豆 ▲ごま	
砂糖			青ねぎ			キャベツ			鶏肉(小)	鶏肉		だいこん		
塩			えのきたけ			カリフラワー			料理酒			たまねぎ		
こしょう			乾燥わかめ			にんじん			はくさい			にんじん		
こいロしょうゆ	小麦 大豆		赤みそ	大豆		むき枝豆(冷)	大豆		だいこん			三度豆(冷)		
中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉		白みそ	大豆		しめじ			にんじん			砂糖		
でんぷん(水)			だしこんぶ			塩			みつば			塩		
れんこん			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		こしょう			生しいたけ			うすロしょうゆ	小麦 大豆	
オイスターソース	小麦 大豆		(水)			うすロしょうゆ	小麦 大豆		塩			こいロしょうゆ	小麦 大豆	
塩			豚肉	豚肉		チキンスープ(水)	鶏肉		だしこんぶ			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
サラダ油(綿実)			だいこん			スライスチーズ	乳		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		(水)		
きゅうり			みりん						(水)			みかん		
砂糖			うすロしょうゆ	小麦 大豆					かぼちゃ(冷)					
こいロしょうゆ	小麦 大豆 ごま		でんぷん						砂糖					
ラー油			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに					塩					
									こいロしょうゆ	小麦 大豆				
									(水)					
備考			備考			備考			備考			備考		