

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
バター(キューブ)	乳	

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月4日 (月)			12月5日 (火)			12月6日 (水)			12月7日 (木)			12月8日 (金)		
13	米飯		2	パン		14	米飯		1	パン		12	米飯	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
あげシューマイ			豚肉のケチャップソーテー			まぐろのフライ			カレーうどん			鶏肉の甘辛焼き		
えびとうふのスープ	◎えび		コーンスープ			豚肉とあつあげの煮もの			はくさいの甘酢あえりんご			みそ汁		
ツナとキャベツのいためもの			焼きプリン			みかん						だいこんの煮もの		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
肉シューマイ	小麦 豚肉		豚肉	豚肉		まぐろ			牛肉	牛肉		鶏肉(大)	鶏肉	
油(菜種)			料理用ワイン(白)			塩			料理酒			たまねぎ		
えび(小)	えび		たまねぎ			こしょう			うどん	小麦 ▲そば ▲やまいも		料理酒		
料理酒			ピーマン			小麦粉(薄力)	小麦		うすあげ	大豆		砂糖		
とうふ(冷)	大豆		マッシュルーム(水煮)			(水)			たまねぎ			みりん		
たまねぎ			サラダ油(綿実)			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		にんじん			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
もやし(細)			塩			油(菜種)			青ねぎ			じゃがいも		
にんじん			ケチャップ			トンカツソース(1袋)	大豆		サラダ油(綿実)			うすあげ	大豆	
にら			ウスターソース◆	大豆		鶏肉(極小)	大豆		塩			はくさい		
塩			鶏肉	鶏肉		スイートコーン(クリーム缶)	りんご		カレールウの素★◆	小麦 大豆 鶏肉		にんじん		
こしょう			はくさい			はくさい	豚肉		★◆	大豆 鶏肉		青ねぎ		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		コーン(冷)			あつあげ(冷)★	大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		えのきたけ		
中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉		にんじん			だいこん	▲ごま		だしこんぶ	大豆		乾燥わかめ		
(水)			パセリ			たまねぎ			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		赤みそ	大豆	
ツナ(油漬缶ブレイク)			塩			にんじん			(水)			白みそ	大豆	
キャベツ			こしょう(白)			三度豆(冷)			はくさい			だしこんぶ		
サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖			砂糖			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
塩			チキンスープ	鶏肉		塩			塩			(水)		
こしょう			(水)			うす口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖			豚肉	豚肉	
こい口しょうゆ	小麦 大豆		鶏卵(液卵)	卵		こい口しょうゆ	小麦 大豆		塩			だいこん		
			牛乳	乳		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		酢			みりん		
			クリーム	乳		(水)			りんご	りんご		うす口しょうゆ	小麦 大豆	
			砂糖			みかん						でんぷん		
			砂糖									(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに	
			(水)											
備考			備考			備考			備考			備考		

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月11日 (月)		対応献立	喫食の有無	12月12日 (火)		対応献立	喫食の有無	12月13日 (水)		対応献立	喫食の有無	12月14日 (木)		対応献立	喫食の有無	12月15日 (金)		対応献立	喫食の有無
5	パン			9	米飯			4	パン			15	米飯			11	米飯		
鶏肉の カレー風味焼き				豚肉のしょうが焼き				鶏肉とじゃがいもの スープ煮				いわしのしょうが煮				鶏肉と野菜の煮もの			
ミネストローネ		◎マ		さつまいものみそ汁				きのこのドリア				うすくず汁				じゃこ豆			
サワーキャベツ				きくなどはくさいの ごまあえ				りんご				高野豆腐の卵とじ		◎卵		かぶのゆず風味			
食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック
鶏肉(大)		鶏肉		豚肉		豚肉		鶏肉(小)		鶏肉		いわし				鶏肉(小)		鶏肉	
料理用ワイン(白)				たまねぎ				料理用ワイン(白)				しょうが				料理酒			
塩				しょうが				じゃがいも				切りこんぶ(細)				さといも(冷)			
こしょう(粗挽)				砂糖				キャベツ				砂糖				こんにやく(カット)			
ガーリック				料理酒				だいこん				酢				たまねぎ			
カレー粉				みりん				にんじん				こいロしょうゆ		小麦 大豆		ごぼう			
サラダ油(綿実)				こいロしょうゆ		小麦 大豆		三度豆(冷)				料理酒				にんじん			
ベーコン		豚肉		こいロしょうゆ		小麦 大豆		塩				(水)				三度豆(冷)			
マカロニ(アルファベット)		小麦		サラダ油(綿実)				こしょう				鶏肉(小)		鶏肉		砂糖			
じゃがいも				さつまいも				うすロしょうゆ		小麦 大豆		さといも				塩			
たまねぎ				うすあげ		大豆		チキンスープ		鶏肉		だいこん				うすロしょうゆ		小麦 大豆	
トマト(缶)				にんじん				(水)				はくさい				こいロしょうゆ		小麦 大豆	
にんじん				もやし(細)				ベーコン		豚肉		にんじん				みつば			
パセリ				青ねぎ				精白米(無洗米)				えのきたけ				えのきたけ			
マッシュルーム(水煮)				えのきたけ				たまねぎ				塩				うすロしょうゆ		小麦 大豆	
オリーブ油				赤みそ		大豆		グリーンピース(冷)				うすロしょうゆ		小麦 大豆		(水)			
塩				白みそ		大豆		しめじ				だしこんぶ				大豆(乾)		大豆	
こしょう				だしこんぶ				エリンギ				けずりぶし★◆		さば ▽えび ▽かに		でんぷん			
ローレル				けずりぶし★◆		さば ▽えび ▽かに		マッシュルーム(水煮)				けずりぶし★◆		さば ▽えび ▽かに		油(菜種)			
うすロしょうゆ		小麦 大豆		(水)				サラダ油(綿実)				でんぷん				ちりめんじゃこ		▽えび ▽かに ▽いか	
チキンスープ		鶏肉		はくさい				塩				(水)				砂糖			
水)				きくな				こしょう				でんぷん				こいロしょうゆ		小麦 大豆	
キャベツ				砂糖				クリーム		乳		鶏卵(液卵)		卵		大豆			
砂糖				こいロしょうゆ		小麦 大豆		小麦粉(薄力)		小麦		高野豆腐(カット)		大豆		いりごま(白)		ごま	
塩				いりごま(白)		ごま		牛乳		乳		グリーンピース(冷)				かぶ			
ワインビネガー								粉末チーズ		乳		砂糖				砂糖			
うすロしょうゆ		小麦 大豆						パン粉		小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		みりん				塩			
オリーブ油								(水)				塩				酢			
								りんご		りんご		うすロしょうゆ		小麦 大豆 さば ▽えび ▽かに		うすロしょうゆ		小麦 大豆	
												(だし)★◆				ゆず(果汁)			
備考				備考				備考				備考				備考			

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月18日 (月)			12月19日 (火)			12月20日 (水)			12月21日 (木)			12月22日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
16 米飯			6 パン			10 米飯			8 米飯			3 パン		
さばのみぞれかけ			さけのマリネ			豚肉と干しずいきのみそ煮			冬野菜のカレーライス			中華煮れんこんのオイスターソース焼き		
みそ汁			肉だんごと麦のスープ			すまし汁			ブロッコリーのサラダ			きゅうりの辛みづけ		
こまつなのいためもの			ブチトマト			焼きかぼちゃの甘みづかけ			みかん					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さば	さば		さけ(角)	さけ		豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		豚肉	豚肉	
塩			塩			料理酒			料理用ワイン(白)			料理酒		
だいこんおろし			こしょう(白)			うすあげ	大豆		たまねぎ			いか(かのこ)	いか	
みりん			でんぷん			青ねぎ			だいこん			料理酒		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		たまねぎ			干しずいき			れんこん			あつあげ(冷)★	大豆 ▲ごま	
ゆず(果汁)			オリーブ油			サラダ油(綿実)			にんじん			はくさい		
とうふ(冷)	大豆		砂糖			砂糖			グリーンピース(冷)			たまねぎ		
たまねぎ			塩			みりん			しょうが			にんじん		
にんじん			酢			こい口しょうゆ	小麦 大豆		にんにく			にら		
白ねぎ			りんご酢	りんご		赤みそ	大豆		サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)		
しめじ			オリーブ油			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		塩			砂糖		
乾燥わかめ			料理用ワイン(白)			鶏肉(小)	鶏肉		カレールウの素★◆	小麦 大豆 鶏肉		塩		
赤みそ	大豆			小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		料理酒			(水)			こしょう		
白みそ	大豆		肉だんご(蒸)			はくさい			ブロッコリー			こい口しょうゆ	小麦 大豆 鶏肉	
だしこんぶ			押し麦			だいこん			砂糖			中華スープの素◆		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		にんじん			にんじん			塩			でんぷん		
(水)			ほうれん草			みつば			酢			(水)		
鶏肉(極小)	鶏肉		サラダ油(綿実)			生しいたけ			うす口しょうゆ	小麦 大豆		れんこん		
こまつな			塩			塩			サラダ油(綿実)			オイスターソース	小麦 大豆	
サラダ油(綿実)			こしょう			うす口しょうゆ	小麦 大豆		みかん			塩		
砂糖			うす口しょうゆ	小麦 大豆		だしこんぶ						サラダ油(綿実)		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		チキンスープ(水)	鶏肉		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに					きゅうり		
こい口しょうゆ	小麦 大豆		ブチトマト			(水)						砂糖		
						かぼちゃ(冷)						こい口しょうゆ	小麦 大豆 ごま	
						砂糖						ラー油		
						塩								
						こい口しょうゆ	小麦 大豆							
						(水)								
備考			備考			備考			備考			備考		