

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
12月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
バター(キューブ)	乳	



5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月4日 (月)		対応献立	喫食の有無	12月5日 (火)		対応献立	喫食の有無	12月6日 (水)		対応献立	喫食の有無	12月7日 (木)		対応献立	喫食の有無	12月8日 (金)		対応献立	喫食の有無
5	パン			14	米飯			7	パン			16	米飯			1	パン		
鶏肉の カレー風味焼き				まぐろのフライ				とうふハンバーグ				さばのみぞれかけ				カレーうどん			
ミネストローネ		◎マ		豚肉とあつあげの 煮もの				スープ煮				みそ汁				はくさいの甘酢あえ			
サワーキャベツ				みかん				スライスチーズ				こまつなの いためもの				りんご			
食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック
鶏肉(大)	鶏肉			まぐろ				ツナ(油漬缶ブレイク)				食品名	含有原材料	チェック	牛肉		牛肉		
料理用ワイン(白)				塩				とうふ(パック入り)	大豆			さば			料理酒				
塩				こしょう				でんぷん				塩			うどん		小麦		
こしょう(粗挽)				小麦粉(薄力)	小麦			たまねぎ				だいこんおろし					▲そば		
ガーリック				(水)				砂糖				みりん			うすあげ		▲やまいも		
カレー粉				パン粉		小麦		塩				うす口しょうゆ	小麦		たまねぎ		大豆		
サラダ油(綿実)						▲卵		こい口しょうゆ	小麦			ゆず(果汁)	大豆		にんじん				
ベーコン	豚肉					▲乳		ケチャップ(1袋)	大豆			とうふ(冷)			青ねぎ				
マカロニ(アルファベット)	小麦					▲大豆		豚肉	豚肉			たまねぎ	大豆		サラダ油(綿実)				
じゃがいも				油(菜種)				料理用ワイン(白)				にんじん			塩				
たまねぎ				トンカツソース		大豆		キャベツ				白ねぎ			カレールウの素		小麦		
トマト(缶)				(1袋)		りんご		カリフラワー				しめじ			★◆		大豆		
にんじん				豚肉		豚肉		にんじん				乾燥わかめ					鶏肉		
パセリ				あつあげ(冷)★		大豆		むき枝豆(冷)	大豆			赤みそ	大豆		こい口しょうゆ		小麦		
マッシュルーム(水煮)						▲ごま		しめじ				白みそ	大豆		だしこんぶ		大豆		
オリーブ油				だいこん				塩				だしこんぶ			だしこんぶ				
塩				たまねぎ				こしょう				けずりぶし★◆	さば		けずりぶし★◆		さば		
こしょう				にんじん				うす口しょうゆ	小麦			(水)	▽えび		けずりぶし★◆		▽かにか		
ローレル				三度豆(冷)				チキンスープ	大豆			鶏肉(極小)	大豆		(水)				
うす口しょうゆ	小麦			砂糖				(水)	鶏肉			鶏肉			はくさい				
チキンスープ	大豆			塩				(水)				こまつな			砂糖				
(水)	鶏肉			うす口しょうゆ		小麦		スライスチーズ	乳			サラダ油(綿実)			塩				
キャベツ				こい口しょうゆ		大豆						砂糖			酢				
砂糖						小麦						うす口しょうゆ	小麦		りんご				
塩				けずりぶし★◆		大豆						こい口しょうゆ	大豆						
ワインビネガー						さば													
うす口しょうゆ	小麦			(水)		▽えび													
オリーブ油	大豆			みかん		▽かにか													
備考				備考				備考				備考							



5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
12月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎マ」はマカロニ、「◎えび」はえび、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

12月18日 (月)			12月19日 (火)			12月20日 (水)			12月21日 (木)			12月22日 (金)		
15	米飯		2	パン		8	米飯		3	パン		10	米飯	
いわしのしょうが煮			豚肉の			冬野菜の			中華煮			豚肉と干しずいきの		
うすくず汁			ケチャップソテー			カレールウ			れんこんの			みそ煮		
高野どうふの卵とじ	◎卵		コーンスープ			ブロッコリーの			オイスターソース焼き			すまし汁		
食品名	含有原材料	チェック	焼きプリン			サラダ			きゅうりの辛みづけ			焼きかぼちゃの		
いわし			食品名	含有原材料	チェック	みかん			食品名	含有原材料	チェック	甘みづかけ		
しょうが			豚肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック
切りこんぶ(細)			料理用ワイン(白)			牛肉	牛肉		料理酒			豚肉	豚肉	
砂糖			たまねぎ			料理用ワイン(白)			いか(かのこ)	いか		料理酒		
酢			ピーマン			たまねぎ			料理酒			うすあげ	大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆		マッシュルーム(水煮)			だれんこん			あつあげ(冷)★	大豆		青ねぎ		
料理酒			サラダ油(綿実)			れんこん			▲ごま			干しずいき		
(水)			塩			にんじん			はくさい			サラダ油(綿実)		
鶏肉(小)	鶏肉		ケチャップ			グリーンピース(冷)			たまねぎ			砂糖		
さといも			ウスターソース◆	大豆		しょうが			にんじん			みりん		
だいこん			鶏肉(極小)	りんご		にんにく			にら			こい口しょうゆ	小麦	
はくさい			鶏肉	鶏肉		サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			赤みそ	大豆	
にんじん			スイートコーン(クリーム缶)			塩			砂糖			(だし)★◆	さば	
みつば			はくさい			カレールウの素	小麦		塩			こしょう	▽えび	
えのきたけ			コーン(冷)			★◆	大豆		こしょう			こい口しょうゆ	小麦	
塩			にんじん			(水)	鶏肉		こい口しょうゆ	小麦		鶏肉(小)	大豆	
うす口しょうゆ	小麦 大豆		パセリ			ブロッコリー			小麦	大豆		料理酒		
だしこんぶ			塩			砂糖			大豆	大豆		はくさい		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		こしょう(白)			酢			中華スープの素◆	鶏肉		だいこん		
でんぷん			うす口しょうゆ	小麦		チキンスープ	小麦		でんぷん			にんじん		
(水)			(水)	大豆		(水)	大豆		(水)			みつば		
鶏卵(液卵)	卵		鶏卵(液卵)	卵		鶏卵			れんこん			生しいたけ		
高野どうふ(カット)	大豆		牛乳	乳		サラダ油(綿実)			オイスターソース	小麦		塩		
グリーンピース(冷)			クリーム	乳		みかん			塩	大豆		うす口しょうゆ	小麦	
砂糖			砂糖						塩			だしこんぶ	大豆	
みりん			砂糖						サラダ油(綿実)			さば		
塩			(水)						きゅうり			▽えび		
うす口しょうゆ	小麦 大豆								砂糖			▽かに		
(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに								こい口しょうゆ	小麦		(水)		
									ラー油	大豆		かぼちゃ(冷)		
										ごま		砂糖		
												塩		
												こい口しょうゆ	小麦	
												(水)	大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		