

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様 safely に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
マーマレード		

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月1日 (月)			5月2日 (火)			対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無
1	パン		特	米飯							
じゃがいものミートグラタン			牛肉のちらしずし								
スープ煮			すまし汁								
きゅうりのバジル風味サラダ			ちまき								
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック
牛挽肉	牛肉		牛肉	牛肉							
豚挽肉	豚肉		たけのこ(缶)								
じゃがいも			にんじん								
たまねぎ			グリーンピース(冷)								
グリーンピース(冷)			サラダ油(綿実)								
にんにく			料理酒								
サラダ油(綿実)			砂糖								
料理用ワイン(白)			塩								
塩			こいロしょうゆ	小麦・大豆							
こしょう			酢								
ケチャップ			こんぶ(粉末)								
トマトピューレ			きざみのり(1袋)								
ウスターソース◆	大豆・りんご		鶏肉(小)	鶏肉							
小麦粉(薄力)	小麦		キャベツ								
粉末チーズ	乳		たまねぎ								
パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)		しめじ								
(水)			乾燥わかめ								
鶏肉(小)	鶏肉		塩								
料理用ワイン(白)			うすロしょうゆ★	小麦・大豆							
キャベツ			だしこんぶ								
にんじん			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)							
パセリ			(水)								
しめじ			ちまき	小麦							
塩											
こしょう											
うすロしょうゆ★	小麦・大豆										
チキンスープ◆★	鶏肉										
(水)											
きゅうり											
砂糖											
塩											
ワインビネガー											
うすロしょうゆ★	小麦・大豆										
バジル											
サラダ油(綿実)											
備考			備考			備考		備考		備考	

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月8日 (月)			5月9日 (火)			5月10日 (水)			5月11日 (木)			5月12日 (金)		
10	米飯		4	パン		14	米飯		7	パン		19	米飯	
肉じゃが			カレースパゲッティ			鶏肉のてり焼き			コーンクリームシチュー			さけの野菜たっぷりあんかけ		
もやしのゆずの香あえ			キャベツのひじきドレッシング			じゃがいもとあつあげの煮もの			グリーンサラダ			みそ汁		
枝豆			河内ばんかん			ごまかかいため			バナナ			まぜまぜふりかけ		
食品名	含有原材料	チエック	食品名	含有原材料	チエック	食品名	含有原材料	チエック	食品名	含有原材料	チエック	食品名	含有原材料	チエック
牛肉	牛肉		豚挽肉	豚肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		さけ(角皮無し)	さけ	
料理酒			ベーコン★	豚肉		料理酒			料理用ワイン(白)			塩		
じゃがいも			スパゲッティ	小麦		砂糖			じゃがいも			料理酒		
糸こんにゃく			サラダ油(綿実)			みりん			スイートコーン(クリーム缶)			でんぷん		
たまねぎ			たまねぎ			こいロしょうゆ	小麦・大豆		たまねぎ			油(菜種)		
にんじん			にんじん			豚肉	豚肉		にんじん			にんじん		
サラダ油(綿実)			トマト(缶)			料理酒			グリーンピース(冷)			ピーマン		
砂糖			ピーマン			じゃがいも			マッシュルーム(水煮)			もやし(細)		
みりん			にんにく			あつあげ(冷)	大豆		サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)		
塩			サラダ油(綿実)			たまねぎ			塩			砂糖		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆		カレー粉			にんじん			こしょう			みりん		
こいロしょうゆ	小麦・大豆		塩			三度豆			小麦粉(薄力)	小麦		こいロしょうゆ	小麦・大豆	
けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		砂糖			バター	乳		でんぷん		
(水)			こいロしょうゆ	小麦・大豆		みりん			サラダ油(綿実)			(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)	
もやし(細)			(水)			塩			牛乳	乳		豚肉	豚肉	
砂糖			キャベツ			うすロしょうゆ★	小麦・大豆		(水)			とうふ(冷)	大豆	
塩			ひじき			こいロしょうゆ	小麦・大豆		キャベツ			キャベツ		
酢			砂糖			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		きゅうり			たまねぎ		
ゆず(果汁)			塩			(水)			砂糖			青ねぎ		
枝豆(冷)	大豆		酢			たげのこ(缶)			塩			赤みそ	大豆	
			うすロしょうゆ★	小麦・大豆		サラダ油(綿実)			ワインビネガー			白みそ	大豆	
			サラダ油(綿実)			みりん			サラダ油(綿実)			だしこんぶ		
			河内ばんかん			こいロしょうゆ	小麦・大豆		バナナ	バナナ		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
						かつおぶし(碎片)						(水)		
						いりごま(白)	ごま					ひじき		
						(水)						だいこん葉(乾)		
												いりごま(白)	ごま	
												サラダ油(綿実)		
												砂糖		
												みりん		
												こいロしょうゆ	小麦・大豆	
												(水)		
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月15日(月)			5月16日(火)			5月17日(水)			5月18日(木)			5月19日(金)		
15	米飯		9	米飯		3	パン		18	米飯		8	パン	
赤魚のしょうゆだれかけ			プルコギ			豚肉と野菜のスープ煮			かやくご飯			かつおのガーリックマヨネーズ焼き		
みそ汁			とうふのスープ			変わりピザ			みそ汁			スープ		
わかたけ煮			チンゲンサイともやしの甘酢あえ			みかん(缶)			まっ茶ういろ			グリーンアスパラガスのソテー		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
赤魚			牛肉	牛肉		豚肉	豚肉		鶏肉(極小)	鶏肉		かつお		
塩			たまねぎ			料理用ワタ(白)			料理酒			にんにく		
料理酒			にら			じゃがいも			ちくわ			塩		
みりん			しょうが			キャベツ			にんじん			こしょう(白)		
うすろしょうゆ★	小麦・大豆		にんにく			たまねぎ			三度豆			マヨネーズ	卵・りんご	
豚肉	豚肉		砂糖			にんじん			サラダ油(綿実)			じゃがいも		
うすあげ	大豆		こいロしょうゆ	小麦・大豆		グリーンピース(冷)			砂糖			キャベツ		
キャベツ			コチジャン	大豆		にんにく			みりん			たまねぎ		
たまねぎ			ごま油	ごま		サラダ油(綿実)			塩			にんじん		
にんじん			いりごま(白)	ごま		塩			うすろしょうゆ★	小麦・大豆		パセリ		
もやし(細)			すりごま(白)	ごま		こしょう			こいロしょうゆ	小麦・大豆		塩		
赤みそ	大豆		焼き豚	小麦・大豆・豚肉		うすろしょうゆ★	小麦・大豆		(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		こしょう		
白みそ	大豆		とうふ(冷)	大豆		チキンスープ◆★	鶏肉		きざみのり(1袋)			うすろしょうゆ★	小麦・大豆	
だしこんぶ			にんじん			(水)			とうふ(冷)	大豆		チキンスープ◆★	鶏肉	
けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		えのきたけ			ギョーザの皮	小麦		(水)			(水)		
(水)			乾燥わかめ			汁(油漬缶フレク)			たまねぎ			ベーコン★	豚肉	
たけのこ(缶)			塩			ピーマン			白ねぎ			グリーンアスパラガス		
生わかめ(冷)			こしょう			ピザソース	大豆		えのきたけ			サラダ油(綿実)		
料理酒			うすろしょうゆ★	小麦・大豆		チーズ(細切り)	乳		赤みそ	大豆		塩		
砂糖			豚骨スープ◆	豚肉		みかん(缶)			白みそ	大豆		こしょう(粗挽)		
塩			(水)						だしこんぶ					
うすろしょうゆ★	小麦・大豆		チンゲンサイ						けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)				
(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		もやし(細)						(水)					
			砂糖						白いんげん(ペースト)					
			酢						上新粉					
			うすろしょうゆ★	小麦・大豆					抹茶					
									砂糖					
									(水)					
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月22日(月)			5月23日(火)			5月24日(水)			5月25日(木)			5月26日(金)		
5	パン		17	米飯		11	米飯		6	パン		16	米飯	
金時豆の中華おこわ			ちくわのいそべあげ			牛肉と大豆のカレーライス			鶏肉のバジル焼き			きびなごてんぷら		
中華スープ			鶏肉とさといもの煮もの			レタスのサラダ			ケチャップ煮			みそ汁		
ツナと野菜のオイスターソースいため			あっさりきゅうり			ヨーグルト			三度豆のソテー			えんどうの卵とじ ◎卵		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(極小)	鶏肉		ちくわ			牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		きびなごてんぷら	小麦	
もち米			小麦粉(薄力)	小麦		じゃがいも			料理用ワイン(白)			油(菜種)		
金時豆(ドライパック)			青のり			大豆煮	大豆		塩			豆腐(冷)	大豆	
しめじ			油(菜種)			たまねぎ			こしょう(粗挽)			キャベツ		
料理酒			鶏肉(小)	鶏肉		にんじん			バジル			たまねぎ		
塩			料理酒			にんにく			オリーブ油			にんじん		
こしょう(白)			さといも(冷)			サラダ油(綿実)			豚肉	豚肉		青ねぎ		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		つなこんにやく			塩			料理用ワイン(白)			赤みそ	大豆	
チキンスープ◆★	鶏肉		たまねぎ			ローレル			じゃがいも			白みそ	大豆	
ごま油	ごま		にんじん			カレールーの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		たまねぎ			だしこんぶ		
(水)			三度豆			(水)			にんじん			けずりぶし◆★	さば(ワえび▽かに)	
豚肉	豚肉		砂糖			レタス			むき枝豆(冷)	大豆		(水)		
チンゲンサイ			みりん			砂糖			サラダ油(綿実)			鶏肉(極小)	鶏肉	
にんじん			塩			塩			トマトピューレ			鶏卵(液卵)	卵	
たけのこ(缶)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		りんご酢	りんご		砂糖			えんどう		
もやし(細)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩			砂糖		
塩			けずりぶし◆★	さば(ワえび▽かに)		サラダ油(綿実)			こしょう			みりん		
こしょう(白)			(水)			ヨーグルト★	乳・ゼラチン		ケチャップ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		きゅうり						チキンスープ◆★	鶏肉		(だし)◆★	さば(ワえび▽かに)	
中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉		塩						(水)					
(水)									三度豆					
汁(油漬缶フレク)									サラダ油(綿実)					
キャベツ									塩					
ピーマン									こしょう					
サラダ油(綿実)														
塩														
こしょう														
オイスターソース	小麦・大豆													
備考			備考			備考			備考			備考		

きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

