

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
マーマレード		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月8日 (月)		対応献立	喫食の有無	5月9日 (火)		対応献立	喫食の有無	5月10日 (水)		対応献立	喫食の有無	5月11日 (木)		対応献立	喫食の有無	5月12日 (金)		対応献立	喫食の有無
11	米飯			8	パン			18	米飯			14	米飯			4	パン		
牛肉と大豆のカレーライス				かつおのガーリックマヨネーズ焼き				かやくご飯				鶏肉のてり焼き				カレースパゲッティ			
レタスのサラダ				スープ				みそ汁				じゃがいもとあつあげの煮もの				キャベツのひじきドレッシング			
ヨーグルト				グリーンアスパラガスのソテー				まっ茶ういろ				ごまかかいため				河内ばんかん			
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
牛肉	牛肉			かつお				鶏肉(極小)	鶏肉			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉			豚挽肉	豚肉		
じゃがいも				にんにく				料理酒				料理酒				ベーコン★	豚肉		
大豆煮	大豆			塩				ちくわ				砂糖				スパゲッティ	小麦		
たまねぎ				こしょう(白)				にんじん				みりん				サラダ油(綿実)			
にんじん				マヨネーズ	卵・りんご			三度豆				こい口しょうゆ	小麦・大豆			たまねぎ			
にんにく				じゃがいも				サラダ油(綿実)				豚肉	豚肉			にんじん			
サラダ油(綿実)				キャベツ				砂糖				料理酒				トマト(缶)			
塩				たまねぎ				みりん				じゃがいも			ピーマン				
ローレル				にんじん				塩				あつあげ(冷)	大豆		にんにく				
カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉			バセリ				うす口しょうゆ★	小麦・大豆			たまねぎ			サラダ油(綿実)				
(水)				塩				こい口しょうゆ	小麦・大豆			にんじん			カレー粉				
レタス				こしょう				(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)			三度豆			塩				
砂糖				うす口しょうゆ★	小麦・大豆			きざみのり(1袋)				砂糖			カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉			
塩				チキンスープ◆★	鶏肉			豆腐(冷)	大豆			みりん			こい口しょうゆ	小麦・大豆			
りんご酢	りんご			(水)				キャベツ				塩			(水)				
うす口しょうゆ★	小麦・大豆			ベーコン★	豚肉			たまねぎ				うす口しょうゆ★	小麦・大豆			キャベツ			
サラダ油(綿実)				グリーンアスパラガス				白ねぎ				こい口しょうゆ	小麦・大豆			ひじき			
ヨーグルト★	乳・ゼラチン			サラダ油(綿実)				えのきたけ				けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)			砂糖			
				塩				赤みそ	大豆			(水)			塩				
				こしょう(粗挽)				白みそ	大豆			たけのこ(缶)			酢				
								だしこんぶ				サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆			
								けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)			みりん			サラダ油(綿実)				
								(水)				こい口しょうゆ	小麦・大豆		河内ばんかん				
								白いんげん(ペースト)				かつおぶし(碎片)							
								上新粉				いりごま(白)	ごま						
								抹茶				(水)							
								砂糖											
								(水)											
備考				備考				備考				備考				備考			

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月15日(月)			5月16日(火)			5月17日(水)			5月18日(木)			5月19日(金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
3	パン		19	米飯		6	パン		10	米飯		13	米飯	
	豚肉と野菜のスープ煮			さけの野菜たっぷりあんかけ			鶏肉のバジル焼き			肉じゃが			八宝菜	◎う
	変わりピザ			みそ汁			ケチャップ煮			もやしのゆずの香あえ			きゅうりの中華あえ	
	みかん(缶)			まぜまぜふりかけ			三度豆のソテー			枝豆			ミックスフルーツ(缶)	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		さけ(角皮無し)	さけ		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		牛肉	牛肉		豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)			塩			料理用ワイン(白)			料理酒			料理酒		
じゃがいも			料理酒			塩			じゃがいも			うずら卵(水煮)	卵	
キャベツ			でんぶん			こしょう(粗挽)			糸こんにゃく			キャベツ		
たまねぎ			油(菜種)			バジル			たまねぎ			たまねぎ		
にんじん			にんじん			オリーブ油			にんじん			たけのこ(缶)		
グリーンピース(冷)			ピーマン			豚肉	豚肉		サラダ油(綿実)			にんじん		
にんにく			もやし(細)			料理用ワイン(白)			砂糖			ピーマン		
サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			じゃがいも			みりん			しいたけ		
塩			砂糖			たまねぎ			塩			サラダ油(綿実)		
こしょう			みりん			にんじん			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		砂糖		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆		むぎ枝豆(冷)	大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆		塩		
チキンスープ◆★	鶏肉		でんぶん			サラダ油(綿実)			けずりぶし◆★	さば(ワえび▽かに)		こしょう		
(水)			(だし)◆★	さば(ワえび▽かに)		トマトピューレ			(水)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
ギョーザの皮	小麦		豚肉	豚肉		砂糖			もやし(細)			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
汁(油漬缶フレク)			豆腐(冷)	大豆		塩			砂糖			でんぶん		
ピーマン			キャベツ			こしょう			塩			(水)		
ピザソース	大豆		たまねぎ			ケチャップ			酢			きゅうり		
チーズ(細切り)	乳		青ねぎ			チキンスープ◆★	鶏肉		ゆず(果汁)			砂糖		
みかん(缶)			赤みそ	大豆		(水)			枝豆(冷)	大豆		酢		
			白みそ	大豆		三度豆						こい口しょうゆ	小麦・大豆	
			だしこんぶ			サラダ油(綿実)						ごま油	ごま	
			けずりぶし◆★	さば(ワえび▽かに)		塩						ミックスフルーツ(缶)	もも	
			(水)			こしょう								
			ひじき											
			だいこん葉(乾)											
			いりごま(白)	ごま										
			サラダ油(綿実)											
			砂糖											
			みりん											
			こい口しょうゆ	小麦・大豆										
			(水)											
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月22日(月)			5月23日(火)			5月24日(水)			5月25日(木)			5月26日(金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
12	米飯		5	パン		16	米飯		7	パン		17	米飯	
豚丼			金時豆の中華おこわ			きびなごてんぷら			コーンクリームシチュー			ちくわのいそべあげ		
五目汁			中華スープ			みそ汁			グリーンサラダ			鶏肉とさといもの煮もの		
あつあげのしょうがじょうゆかけ			ツナと野菜のオイスターソースいため			えんどうの卵とじ ◎卵			バナナ			あっさりきゅうり		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		鶏肉(極小)	鶏肉		きびなごてんぷら	小麦		鶏肉(小)	鶏肉		ちくわ		
料理酒			もち米		油(菜種)				料理用ワイン(白)			小麦粉(薄力)	小麦	
糸こんにゃく			金時豆(ドライパック)		とうふ(冷)	大豆		じゃがいも				青のり		
たまねぎ			しめじ		キャベツ			スイートコーン(クリーム缶)				油(菜種)		
青ねぎ			料理酒		たまねぎ			たまねぎ				鶏肉(小)	鶏肉	
サラダ油(綿実)			塩		にんじん			にんじん				料理酒		
砂糖			こしょう(白)		青ねぎ			グリーンピース(冷)				さといも(冷)		
みりん			こい口しょうゆ	小麦・大豆	赤みそ	大豆		マッシュルーム(水煮)				つなこんにゃく		
塩			チキンスープ◆★	鶏肉	白みそ	大豆		サラダ油(綿実)				たまねぎ		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		ごま油	ごま	だしこんぶ			塩				にんじん		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		(水)		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		こしょう				三度豆		
(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		豚肉	豚肉	(水)			小麦粉(薄力)	小麦			砂糖		
かまぼこ			チンゲンサイ		鶏肉(極小)	鶏肉		バター	小麦乳			みりん		
キャベツ			にんじん		鶏卵(液卵)	卵		サラダ油(綿実)				塩		
にんじん			たけのこ(缶)		えんどう			牛乳	乳			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
えのきたけ			もやし(細)		砂糖			(水)				こい口しょうゆ	小麦・大豆	
乾燥わかめ			塩		みりん			キャベツ				けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
塩			こしょう(白)		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		きゅうり				(水)		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆	(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		砂糖				きゅうり		
だしこんぶ			中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉				塩				塩		
けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		(水)					ワインビネガー						
(水)			ツナ(油漬缶レク)					サラダ油(綿実)						
あつあげ(冷)	大豆		キャベツ					バナナ	バナナ					
しょうが			ピーマン											
砂糖			サラダ油(綿実)											
こい口しょうゆ	小麦・大豆		塩											
			こしょう											
			オイスターソース	小麦・大豆										
備考			備考											

きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

2 福島区 中央区 西区 旭区 阿倍野区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月29日(月)		対応献立	喫食の有無	5月30日(火)		対応献立	喫食の有無	5月31日(水)		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
1	パン			9	米飯			2	パン									
	じゃがいものミートグラタン				プルコギ				一口トンカツ									
	スープ煮				とうふのスープ				ミネストローネ									
	きゅうりのバジル風味サラダ				チンゲンサイともやしの甘酢あえ				アーモンドフィッシュ									
食品名		含有原材料	子エック	食品名		含有原材料	子エック	食品名		含有原材料	子エック		含有原材料	子エック		含有原材料	子エック	
	牛挽肉	牛肉			牛肉	牛肉			豚肉(角)	豚肉								
	豚挽肉	豚肉			たまねぎ				料理用ワイン(白)									
	じゃがいも				にら				塩									
	たまねぎ				しょうが				オールスパイス									
	グリーンピース(冷)				にんにく				小麦粉(薄力)	小麦								
	にんにく				砂糖				(水)									
	サラダ油(綿実)				こいししょうゆ	小麦・大豆			パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)								
	料理用ワイン(白)				ヨチジャン	大豆			油(菜種)									
	塩				ごま油	ごま			鶏肉(極小)	鶏肉								
	こしょう				いりごま(白)	ごま			料理用ワイン(白)									
	ケチャップ				すりごま(白)	ごま			キャベツ									
	トマトピューレ				焼き豚	小麦・大豆・豚肉			たまねぎ									
	ウスターソース◆	大豆・りんご			とうふ(冷)	大豆			トマト									
	小麦粉(薄力)	小麦			にんじん				にんじん									
	粉末チーズ	乳			えのきたけ				にんにく									
	パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)			乾燥わかめ				パセリ									
	(水)				塩				オリーブ油									
	鶏肉(小)	鶏肉			こしょう				トマトピューレ									
	料理用ワイン(白)				うす口しょうゆ★	小麦・大豆			砂糖									
	キャベツ				豚骨スープ◆	豚肉			塩									
	にんじん				(水)				こしょう									
	パセリ				チンゲンサイ				ローレル									
	しめじ				もやし(細)				うす口しょうゆ★	小麦・大豆								
	塩				砂糖				チキンスープ◆★	鶏肉								
	こしょう				酢				(水)									
	うす口しょうゆ★	小麦・大豆			うす口しょうゆ★	小麦・大豆			アーモンドフィッシュ◆★	▽えび▽かに								
	チキンスープ◆★	鶏肉																
	(水)																	
	きゅうり																	
	砂糖																	
	塩																	
	ワインビネガー																	
	うす口しょうゆ★	小麦・大豆																
	バジル																	
	サラダ油(綿実)																	
備考				備考				備考				備考				備考		