

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様 safely に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。  
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。  
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
マーマレード		



3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月8日(月)			5月9日(火)			5月10日(水)			5月11日(木)			5月12日(金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無		
3	パン		11	米飯		6	パン		19	米飯		12	米飯	
豚肉と野菜のスープ煮			牛肉と大豆のカレーライス			鶏肉のバジル焼き			さけの野菜たっぷりあんかけ			豚井		
変わりピザ			レタスのサラダ			ケチャップ煮			みそ汁			五目汁		
みかん(缶)			ヨーグルト			三度豆のソテー			まぜまぜふりかけ			あつあげのしょうがじょうゆかけ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		さけ(角皮無し)	さけ		豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)			じゃがいも			料理用ワイン(白)			塩			料理酒		
じゃがいも			大豆煮	大豆		塩			料理酒			糸こんにゃく		
キャベツ			たまねぎ			こしょう(粗挽)			でんぶん			たまねぎ		
たまねぎ			にんじん			バジル			油(菜種)			青ねぎ		
にんじん			にんにく			オリーブ油			にんじん			サラダ油(綿実)		
グリーンピース(冷)			サラダ油(綿実)			豚肉	豚肉		ピーマン			砂糖		
にんにく			塩			料理用ワイン(白)			もやし(細)			みりん		
サラダ油(綿実)			ローレル			じゃがいも			サラダ油(綿実)			塩		
塩			カレー味の素◆★	小麦・大豆・鶏肉		たまねぎ			砂糖			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
こしょう			(水)			にんじん			みりん			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		レタス			むぎ枝豆(冷)	大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆		(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)	
チキンスープ◆★	鶏肉		砂糖			サラダ油(綿実)			でんぶん			かまぼこ		
(水)			塩			トマトピューレ			(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		キャベツ		
ギョーサの皮	小麦		りんご酢	りんご		砂糖			豚肉	豚肉		にんじん		
ツ(油漬缶ブレイク)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩			とうふ(冷)	大豆		えのきたけ		
ピーマン			サラダ油(綿実)			こしょう			キャベツ			乾燥わかめ		
ピザソース	大豆		ヨーグルト★	乳・ゼラチン		ケチャップ			たまねぎ			塩		
チーズ(細切り)	乳					チキンスープ◆★	鶏肉		青ねぎ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
みかん(缶)						(水)			赤みそ	大豆		だしこんぶ		
						二度豆			白みそ	大豆		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
						サラダ油(綿実)			だしこんぶ			(水)		
						塩			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		あつあげ(冷)	大豆	
						こしょう			(水)			しょうが		
									ひじき			砂糖		
									だいこん葉(乾)			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
									いりごま(白)	ごま				
									サラダ油(綿実)					
									砂糖					
									みりん					
									こい口しょうゆ	小麦・大豆				
									(水)					
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月15日(月)		対応献立	喫食の有無	5月16日(火)		対応献立	喫食の有無	5月17日(水)		対応献立	喫食の有無	5月18日(木)		対応献立	喫食の有無	5月19日(金)		対応献立	喫食の有無
9	米飯			2	パン			14	米飯			7	パン			16	米飯		
ブルコギ				ーロトンカツ				鶏肉のてり焼き				コーンクリームシチュー				きびなごてんぷら			
とうふのスープ				ミネストローネ				じゃがいもとあつあげの煮もの				グリーンサラダ				みそ汁			
チンゲンサイともやしのだんごあえ				アーモンドフィッシュ				ごまかかいため				バナナ				えんどうの卵とじ ◎卵			
食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック	食品名		含有原材料	チェック
牛肉		牛肉		豚肉(角)		豚肉		鶏肉(もも皮無天)		鶏肉		鶏肉(小)		鶏肉		きびなごてんぷら		小麦	
たまねぎ				料理用ワイン(白)				料理酒				料理用ワイン(白)				油(菜種)			
にら				塩				砂糖				じゃがいも				とうふ(冷)		大豆	
しょうが				オールスパイス				みりん				スイートコーン(クリーム缶)				キャベツ			
にんにく				小麦粉(薄力)		小麦		こいりしょうゆ		小麦・大豆		たまねぎ				たまねぎ			
砂糖				(水)				豚肉		豚肉		にんじん				にんじん			
こいりしょうゆ		小麦・大豆		パン粉		小麦(▲卵▲乳▲大豆)		料理酒				グリーンピース(冷)				青ねぎ			
コチジャン		大豆		油(菜種)				じゃがいも				マッシュルーム(水煮)				赤みそ		大豆	
ごま油		ごま		鶏肉(極小)		鶏肉		あつあげ(冷)		大豆		サラダ油(綿実)				白みそ		大豆	
いりごま(白)		ごま		料理用ワイン(白)				たまねぎ				塩				だしこんぶ			
すりごま(白)		ごま		キャベツ				にんじん				こしょう				けずりぶし◆★		さば(▽えび▽かに)	
焼き豚		小麦・大豆・豚肉		たまねぎ				三度豆				小麦粉(薄力)		小麦		(水)			
とうふ(冷)		大豆		トマト				砂糖				バター		乳		鶏肉(極小)		鶏肉	
にんじん				にんじん				みりん				サラダ油(綿実)				鶏卵(液卵)		卵	
えのきたけ				にんにく				塩				牛乳		乳		えんどう			
乾燥わかめ				パセリ				うすりしょうゆ★		小麦・大豆		(水)				砂糖			
塩				オリーブ油				こいりしょうゆ		小麦・大豆		キャベツ				みりん			
こしょう				トマトピューレ				けずりぶし◆★		さば(▽えび▽かに)		きゅうり				うすりしょうゆ★		小麦・大豆	
うすりしょうゆ★		小麦・大豆		砂糖				(水)				砂糖				(だし)◆★		さば(▽えび▽かに)	
豚骨スープ◆		豚肉		塩				たけのこ(缶)				塩							
(水)				こしょう				サラダ油(綿実)				ワインビネガー							
チンゲンサイ				ローレル				みりん				サラダ油(綿実)							
もやし(細)				うすりしょうゆ★		小麦・大豆		こいりしょうゆ		小麦・大豆		バナナ		バナナ					
砂糖				チキンスープ◆★		鶏肉		かつおぶし(碎片)											
酢				(水)				いりごま(白)		ごま									
うすりしょうゆ★		小麦・大豆		アーモンドフィッシュ◆★		▽えび▽かに		(水)											
備考				備考				備考				備考				備考			

きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月22日(月)		対応献立	喫食の有無	5月23日(火)		対応献立	喫食の有無	5月24日(水)		対応献立	喫食の有無	5月25日(木)		対応献立	喫食の有無	5月26日(金)		対応献立	喫食の有無
10	米飯			13	米飯			8	パン			18	米飯			5	パン		
肉じゃが				八宝菜		◎う		かつおのガーリックマヨネーズ焼き				かやくご飯				金時豆の中華おこわ			
もやしゆずの香あえ				きゅうりの中華あえ				スープ				みそ汁				中華スープ			
枝豆				ミックスフルーツ(缶)				グリーンアスパラガスのソテー				まっ茶いろいろ				ツナと野菜のオイスターソースいため			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック					
牛肉	牛肉		豚肉	豚肉		かつお			鶏肉(極小)	鶏肉		鶏肉(極小)	鶏肉						
料理酒			料理酒			にんにく			料理酒			もち米							
じゃがいも			うずら卵(水煮)	卵		塩			ちくわ			金時豆(ドライパック)							
糸こんにゃく			キャベツ			こしょう(白)			にんじん			しめじ							
たまねぎ			たまねぎ			マヨネーズ	卵・りんご		三度豆			料理酒							
にんじん			たけのこ(缶)			じゃがいも			サラダ油(綿実)			塩							
サラダ油(綿実)			にんじん			キャベツ			砂糖			こしょう(白)							
砂糖			ピーマン			たまねぎ			みりん			こいししょうゆ	小麦・大豆						
みりん			しいたけ			にんじん			塩			チキンスープ◆★	鶏肉						
塩			サラダ油(綿実)			パセリ			うすろしょうゆ★	小麦・大豆		ごま油	ごま						
うすろしょうゆ★	小麦・大豆		砂糖			塩			こいししょうゆ	小麦・大豆		(水)							
こいししょうゆ	小麦・大豆		塩			こしょう			(だし)◆★	そば(▽えび▽かに)		豚肉	豚肉						
けずりぶし◆★	そば(▽えび▽かに)		こしょう			うすろしょうゆ★	小麦・大豆		きざみのり(1袋)			チンゲンサイ							
(水)			うすろしょうゆ★	小麦・大豆		チキンスープ◆★	鶏肉		とうふ(冷)	大豆		にんじん							
もやし(細)			こいししょうゆ	小麦・大豆		(水)			キャベツ			たけのこ(缶)							
砂糖			でんぶん			ベーコン★	豚肉		たまねぎ			もやし(細)							
塩			(水)			グリーンアスパラガス			白ねぎ			塩							
酢			きゅうり			サラダ油(綿実)			えのきたけ			こしょう(白)							
ゆず(果汁)			砂糖			塩			赤みそ	大豆		うすろしょうゆ★	小麦・大豆						
枝豆(冷)	大豆		酢			こしょう(粗挽)			白みそ	大豆		中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉						
			こいししょうゆ	小麦・大豆					だしこんぶ			(水)							
			ごま油	ごま					けずりぶし◆★	そば(▽えび▽かに)		かつ(油漬缶レク)							
			ミックスフルーツ(缶)	もも					(水)			キャベツ							
									白いんげん(ペースト)			ピーマン							
									上新粉			サラダ油(綿実)							
									抹茶			塩							
									砂糖			こしょう							
									(水)			オイスターソース	小麦・大豆						
備考			備考			備考			備考			備考							

