

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
マーマレード		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月1日 (月)			5月2日 (火)			対応献立		喫食の有無		対応献立		喫食の有無	
3	パン		特	米飯									
豚肉と野菜のスープ煮			牛肉のちらしずし										
変わりピザ			すまし汁										
みかん(缶)			ちまき										
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		牛肉	牛肉									
料理用ワイン(白)			たけのこ(缶)										
じゃがいも			にんじん										
キャベツ			グリーンピース(冷)										
たまねぎ			サラダ油(綿実)										
にんじん			料理酒										
グリーンピース(冷)			砂糖										
にんにく			塩										
サラダ油(綿実)			こい口しょうゆ	小麦・大豆									
塩			酢										
こしょう			こんぶ(粉末)										
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		きざみのり(1袋)										
チキンスープ◆★	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉									
(水)			キャベツ										
ギョーザの皮	小麦		たまねぎ										
汁(油漬缶フレク)			しめじ										
ピーマン			乾燥わかめ										
ピザソース	大豆		塩										
チーズ(細切り)	乳		うす口しょうゆ★	小麦・大豆									
みかん(缶)			だしこんぶ										
			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)									
			(水)										
			ちまき	小麦									
備考			備考			備考		備考		備考		備考	

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄①:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は鶏卵、「○う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月8日 (月)			5月9日 (火)			5月10日 (水)			5月11日 (木)			5月12日 (金)		
10	米飯		14	米飯		4	パン		16	米飯		6	パン	
肉じゃが			鶏肉のてり焼き			カレースパゲッティ			きびなごてんぷら			鶏肉のバジル焼き		
もやしのゆずの香あえ			じゃがいもとあつあげの煮もの			キャベツのひじきドレッシング			みそ汁			ケチャップ煮		
枝豆			ごまかかいため			河内ばんかん			えんどうの卵とじ ◎卵			三度豆のソテー		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		豚挽肉	豚肉		きびなごてんぷら	小麦		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
料理酒			料理酒			ベーコン★	豚肉		油(菜種)			料理用ワイン(白)		
じゃがいも			砂糖			スパゲッティ	小麦		とうふ(冷)	大豆		塩		
糸こんにゃく			みりん			サラダ油(綿実)			キャベツ			こしょう(粗挽)		
たまねぎ			こいししょうゆ	小麦・大豆		たまねぎ			たまねぎ			バジル		
にんじん			豚肉	豚肉		にんじん			にんじん			オリーブ油		
サラダ油(綿実)			料理酒			トマト(缶)			青ねぎ			豚肉	豚肉	
砂糖			じゃがいも			ピーマン			赤みそ	大豆		料理用ワイン(白)		
みりん			あつあげ(冷)	大豆		にんにく			白みそ	大豆		じゃがいも		
塩			たまねぎ			サラダ油(綿実)			だしこんぶ			たまねぎ		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		にんじん			カレー粉			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		にんじん		
こいししょうゆ	小麦・大豆		三度豆			塩			(水)			むぎ枝豆(冷)	大豆	
けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		砂糖			カレー味の素◆★	小麦・大豆・鶏肉		鶏肉(極小)	鶏肉		サラダ油(綿実)		
(水)			みりん			こいししょうゆ	小麦・大豆		鶏卵(液卵)	卵		トマトピューレ		
もやし(細)			塩			(水)			えんどう			砂糖		
砂糖			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		キャベツ			砂糖			塩		
塩			こいししょうゆ	小麦・大豆		ひじき			みりん			こしょう		
酢			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		砂糖			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		ケチャップ		
ゆず(果汁)			(水)			塩			(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		チキンスープ◆★	鶏肉	
枝豆(冷)	大豆		たけのこ(缶)			酢						(水)		
			サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆					三度豆		
			みりん			サラダ油(綿実)						サラダ油(綿実)		
			こいししょうゆ	小麦・大豆		河内ばんかん						塩		
			かつおぶし(碎片)									こしょう		
			いりごま(白)	ごま										
			(水)											
備考			備考			備考			備考			備考		

きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月15日 (月)			5月16日 (火)			5月17日 (水)			5月18日 (木)			5月19日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
1	パン		15	米飯		17	米飯		5	パン		11	米飯	
	じゃがいものミートグラタン			赤魚のしょうゆだれかけ			ちくわのいそべあげ			金時豆の中華おこわ			牛肉と大豆のカレーライス	
	スープ煮			みそ汁			鶏肉とさといもの煮もの			中華スープ			レタスのサラダ	
	きゅうりのバジル風味サラダ			わかたけ煮			あつさりきゅうり			ツナと野菜のオイスターソースいため			ヨーグルト	
食品名	含有原材料	チエック	食品名	含有原材料	チエック	食品名	含有原材料	チエック	食品名	含有原材料	チエック	食品名	含有原材料	チエック
牛挽肉	牛肉		赤魚			ちくわ			鶏肉(極小)	鶏肉		牛肉	牛肉	
豚挽肉	豚肉		塩			小麦粉(薄力)	小麦		もち米			じゃがいも		
じゃがいも			料理酒			青のり			金時豆(ドライパック)			大豆煮	大豆	
たまねぎ			みりん			油(菜種)			しめじ			たまねぎ		
グリーンピース(冷)			うすろしょうゆ★	小麦・大豆		鶏肉(小)	鶏肉		料理酒			にんじん		
にんにく			豚肉	豚肉		料理酒			塩			にんにく		
サラダ油(綿実)			うすあげ	大豆		さといも(冷)			こしょう(白)			サラダ油(綿実)		
料理用ワイン(白)			キャベツ			つなこんにやく			こいロしょうゆ	小麦・大豆		塩		
塩			たまねぎ			たまねぎ			チキンスープ◆★	鶏肉		ローレル		
こしょう			にんじん			にんじん			ごま油	ごま		カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉	
ケチャップ			もやし(細)			三度豆			(水)			(水)		
トマトピューレ			赤みそ	大豆		砂糖			豚肉	豚肉		レタス		
ウスターソース◆	大豆・りんご		白みそ	大豆		みりん			チンゲンサイ			砂糖		
小麦粉(薄力)	小麦		だしこんぶ			塩			にんじん			塩		
粉末チーズ	乳		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		うすろしょうゆ★	小麦・大豆		たけのこ(缶)			りんご酢	りんご	
パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)		(水)			こいロしょうゆ	小麦・大豆		もやし(細)			うすろしょうゆ★	小麦・大豆	
(水)			たけのこ(缶)			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		塩			サラダ油(綿実)		
鶏肉(小)	鶏肉		生わかめ(冷)			(水)			こしょう(白)			ヨーグルト★	乳・ゼラチン	
料理用ワイン(白)			料理酒			きゅうり			うすろしょうゆ★	小麦・大豆				
キャベツ			砂糖			塩			中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉				
にんじん			塩						(水)					
パセリ			うすろしょうゆ★	小麦・大豆					汁(油漬缶フレク)					
しめじ			(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)					キャベツ					
塩									ピーマン					
こしょう									サラダ油(綿実)					
うすろしょうゆ★	小麦・大豆								塩					
チキンスープ◆★	鶏肉								こしょう					
(水)									オイスターソース	小麦・大豆				
きゅうり														
砂糖														
塩														
ワインピネガー														
うすろしょうゆ★	小麦・大豆													
バジル														
サラダ油(綿実)														
備考			備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月22日(月)			5月23日(火)			5月24日(水)			5月25日(木)			5月26日(金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
13	米飯		2	パン		12	米飯		19	米飯		7	パン	
八宝菜	◎う		一口トンカツ			豚丼			さけの野菜たっぷりあんかけ			コーンクリームシチュー		
きゅうりの中華あえ			ミネストローネ			五目汁			みそ汁			グリーンサラダ		
ミックスフルーツ(缶)			アーモンドフィッシュ			あつあげのしょうがじょうゆかけ			まぜまぜふりかけ			バナナ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		豚肉(角)	豚肉		豚肉	豚肉		さけ(角皮無し)	さけ		鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒			料理用ワイン(白)			料理酒			塩			料理用ワイン(白)		
うずら卵(水煮)	卵		塩			糸こんにゃく			料理酒			じゃがいも		
キャベツ			オールスパイス			たまねぎ			でんぶん			スイートコーン(クリーム缶)		
たまねぎ			小麦粉(薄力)	小麦		青ねぎ			油(菜種)			たまねぎ		
たけのこ(缶)			(水)			サラダ油(綿実)			にんじん			にんじん		
にんじん			パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)		砂糖			ピーマン			グリーンピース(冷)		
ピーマン			油(菜種)			みりん			もやし(細)			マッシュルーム(水煮)		
しいたけ			鶏肉(極小)	鶏肉		塩			サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)		
サラダ油(綿実)			料理用ワイン(白)			うすろしょうゆ★	小麦・大豆		砂糖			塩		
砂糖			キャベツ			こいロしょうゆ	小麦・大豆		みりん			こしょう		
塩			たまねぎ			(だし)◆★ さば(▽えび▽かに)			こいロしょうゆ	小麦・大豆		小麦粉(薄力)	小麦	
こしょう			トマト			かまぼこ			でんぶん			バター	小麦乳	
うすろしょうゆ★	小麦・大豆		にんじん			キャベツ			(だし)◆★ さば(▽えび▽かに)			サラダ油(綿実)		
こいロしょうゆ	小麦・大豆		にんにく			豚肉			豚肉	豚肉		牛乳	乳	
でんぶん			パセリ			とうふ(冷)			大豆	大豆		(水)		
(水)			オリーブ油			キャベツ			キャベツ			キャベツ		
きゅうり			トマトピューレ			たまねぎ			たまねぎ			きゅうり		
砂糖			砂糖			青ねぎ			赤みそ	大豆		砂糖		
酢			塩			うすろしょうゆ★	小麦・大豆		白みそ	大豆		塩		
こいロしょうゆ	小麦・大豆		こしょう			だしこんぶ			だしこんぶ	大豆		ワインビネガー		
ごま油	ごま		ローレル			けずりぶし◆★ さば(▽えび▽かに)			だしこんぶ			サラダ油(綿実)		
ミックスフルーツ(缶)	もも		うすろしょうゆ★	小麦・大豆		(水)			けずりぶし◆★ さば(▽えび▽かに)			バナナ	バナナ	
			チキンスープ◆★	鶏肉		あつあげ(冷)	大豆		(水)					
			(水)			しょうが			ひじき					
			アーモンドフィッシュ◆★	▽えび▽かに		砂糖			だいこん葉(乾)					
						こいロしょうゆ	小麦・大豆		いりごま(白)	ごま				
									サラダ油(綿実)					
									砂糖					
									みりん					
									こいロしょうゆ	小麦・大豆				
									(水)					
備考			備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月29日 (月)			5月30日 (火)			5月31日 (水)								
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
9	米飯		18	米飯		8	パン							
プルコギ			かやくご飯			かつおのガーリックマヨネーズ焼き								
とうふのスープ			みそ汁			スープ								
チンゲンサイともやしのご酢あえ			まっ茶いろいろ			グリーンアスパラガスのソテー								
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		鶏肉(極小)	鶏肉		かつお								
たまねぎ			料理酒			にんにく								
にら			ちくわ			塩								
しょうが			にんじん			こしょう(白)								
にんにく			三度豆			マヨネーズ	卵・りんご							
砂糖			サラダ油(綿実)			じゃがいも								
こいロしょうゆ	小麦・大豆		砂糖			キャベツ								
コチジャン	大豆		みりん			たまねぎ								
ごま油	ごま		塩			にんじん								
いりごま(白)	ごま		うすロしょうゆ★	小麦・大豆		パセリ								
すりごま(白)	ごま		こいロしょうゆ	小麦・大豆		塩								
焼き豚	小麦・大豆・豚肉		(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		こしょう								
とうふ(冷)	大豆		ぎざみのり(1袋)			うすロしょうゆ★	小麦・大豆							
にんじん			とうふ(冷)	大豆		チキンスープ◆★	鶏肉							
えのきたけ			キャベツ			(水)								
乾燥わかめ			たまねぎ			ベーコン★	豚肉							
塩			白ねぎ			グリーンアスパラガス								
こしょう			えのきたけ			サラダ油(綿実)								
うすロしょうゆ★	小麦・大豆		赤みそ	大豆		塩								
豚骨スープ◆	豚肉		白みそ	大豆		こしょう(粗挽)								
(水)			だしこんぶ											
チンゲンサイ			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)										
もやし(細)			(水)											
砂糖			白いんげん(ペースト)											
酢			上新粉											
うすロしょうゆ★	小麦・大豆		抹茶											
			砂糖											
			(水)											
備考			備考			備考			備考			備考		