

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
マーマレード		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 浪速小

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月1日 (月)			5月2日 (火)			対応献立		喫食の有無		対応献立		喫食の有無		対応献立		喫食の有無	
特	米飯		8	パン													
牛肉のちらしずし			かつおのガーリックマヨネーズ焼き														
すまし汁			スープ														
ちまき			グリーンアスパラガスのソテー														
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		かつお														
たけのこ(缶)			にんにく														
にんじん			塩														
グリーンピース(冷)			こしょう(白)														
サラダ油(綿実)			マヨネーズ	卵・りんご													
料理酒			じゃがいも														
砂糖			キャベツ														
塩			たまねぎ														
こいロしょうゆ	小麦・大豆		にんじん														
酢			パセリ														
こんぶ(粉末)			塩														
きざみのり(1袋)			こしょう														
鶏肉(小)	鶏肉		うすロしょうゆ★	小麦・大豆													
キャベツ			チキンスープ◆★	鶏肉													
たまねぎ			(水)														
しめじ			ベーコン★	豚肉													
乾燥わかめ			グリーンアスパラガス														
塩			サラダ油(綿実)														
うすロしょうゆ★	小麦・大豆		塩														
だしこんぶ			こしょう(粗挽)														
けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)																
(水)																	
ちまき	小麦																
備考			備考			備考		備考		備考		備考					

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 浪速小

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月15日(月)			5月16日(火)			5月17日(水)			5月18日(木)			5月19日(金)		
13	米飯		6	パン		12	米飯		17	米飯		5	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
八宝菜	◎う		鶏肉のバジル焼き			豚丼			ちくわのいそべあげ			金時豆の中華おこわ		
きゅうりの中華あえ			ケチャップ煮			五目汁			鶏肉とさといもの煮もの			中華スープ		
ミックスフルーツ(缶)			三度豆のソテー			あつあげのしょうがじょうゆかけ			あつさりきゅうり			ツナと野菜のオイスターソースいため		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		豚肉	豚肉		ちくわ			鶏肉(極小)	鶏肉	
料理酒			料理用ワイン(白)			料理酒			小麦粉(薄力)	小麦		もち米		
うずら卵(水煮)	卵		塩			糸こんにゃく			青のり			金時豆(ドライパック)		
キャベツ			こしょう(粗挽)			たまねぎ			油(菜種)			しめじ		
たまねぎ			バジル			青ねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		料理酒		
たけのこ(缶)			オリーブ油			サラダ油(綿実)			料理酒			塩		
にんじん			豚肉	豚肉		砂糖			さといも(冷)			こしょう(白)		
ピーマン			料理用ワイン(白)			みりん			つなこんにゃく			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
しいたけ			じゃがいも			塩			たまねぎ			チキンスープ◆★	鶏肉	
サラダ油(綿実)			たまねぎ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		にんじん			ごま油	ごま	
砂糖			にんじん			こい口しょうゆ	小麦・大豆		三度豆			(水)		
塩			むき枝豆(冷)	大豆		(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		砂糖			豚肉	豚肉	
こしょう			サラダ油(綿実)			かまぼこ			みりん			チンゲンサイ		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		トマトピューレ			キャベツ			塩			にんじん		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		砂糖			にんじん			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		たけのこ(缶)		
でんぷん			塩			えのきたけ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		もやし(細)		
(水)			こしょう			乾燥わかめ			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		塩		
きゅうり			ケチャップ			塩			(水)			こしょう(白)		
砂糖			チキンスープ◆★	鶏肉		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		きゅうり			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
酢			(水)			だしこんぶ			塩			中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉	
こい口しょうゆ	小麦・大豆		三度豆			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)					(水)		
ごま油	ごま		サラダ油(綿実)			(水)						汁(油漬缶ブレード)		
ミックスフルーツ(缶)	もも		塩			あつあげ(冷)	大豆					キャベツ		
			こしょう			しょうが						ピーマン		
						砂糖						サラダ油(綿実)		
						こい口しょうゆ	小麦・大豆					塩		
												こしょう		
												オイスターソース	小麦・大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 浪速小

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応献立表

5月22日(月)			5月23日(火)			5月24日(水)			5月25日(木)			5月26日(金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
1	パン		18	米飯		2	パン		11	米飯		14	米飯	
	じゃがいものミートグラタン			かやくご飯			一口トンカツ			牛肉と大豆のカレーライス			鶏肉のてり焼き	
	スープ煮			みそ汁			ミネストローネ			レタスのサラダ			じゃがいもとあつあげの煮もの	
	きゅうりのバジル風味サラダ			まっ茶ういろう			アーモンドフィッシュ			ヨーグルト			ごまかかいため	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛挽肉	牛肉		鶏肉(極小)	鶏肉		豚肉(角)	豚肉		牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
豚挽肉	豚肉		料理酒			料理用ワイン(白)			じゃがいも			料理酒		
じゃがいも			ちくわ			塩			大豆煮	大豆		砂糖		
たまねぎ			にんじん			オールスパイス			たまねぎ			みりん		
グリーンピース(冷)			三度豆			小麦粉(薄力)	小麦		にんじん			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
にんにく			サラダ油(綿実)			(水)			にんにく			豚肉	豚肉	
サラダ油(綿実)			砂糖			パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)		サラダ油(綿実)			料理酒		
料理用ワイン(白)			みりん			油(菜種)			塩			じゃがいも		
塩			塩			鶏肉(極小)	鶏肉		ローレル			あつあげ(冷)	大豆	
こしょう			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		料理用ワイン(白)			カレー味の素◆★	小麦・大豆・鶏肉		たまねぎ		
ケチャップ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		キャベツ			(水)			にんじん		
トマトピューレ			(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)		たまねぎ			レタス			三度豆		
ウスターソース◆	大豆・りんご		きざみのり(1袋)			トマト			砂糖			砂糖		
小麦粉(薄力)	小麦		とうふ(冷)	大豆		にんじん			塩			みりん		
粉末チーズ	乳		キャベツ			にんにく			りんご酢	りんご		塩		
パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)		たまねぎ			パセリ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
(水)			白ねぎ			オリーブ油			サラダ油(綿実)			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
鶏肉(小)	鶏肉		えのきたけ			トマトピューレ			ヨーグルト★	乳・ゼラチン		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
料理用ワイン(白)			赤みそ	大豆		砂糖			(水)			(水)		
キャベツ			白みそ	大豆		塩						たけのこ(缶)		
にんじん			だしこんぶ			こしょう						サラダ油(綿実)		
パセリ			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		ローレル						みりん		
しめじ			(水)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆					こい口しょうゆ	小麦・大豆	
塩			白いんげん(ペースト)			チキンスープ◆★	鶏肉					かつおぶし(碎片)		
こしょう			上新粉			(水)						いりごま(白)	ごま	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		抹茶			アーモンドフィッシュ◆★	▽えび▽かに					(水)		
チキンスープ◆★	鶏肉		砂糖											
(水)			(水)											
きゅうり														
砂糖														
塩														
ワインビネガー														
うす口しょうゆ★	小麦・大豆													
バジル														
サラダ油(綿実)														
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 浪速小

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は鶏卵、「◎う」はうずら卵の除去を指す。

年 組 名 前

5月分 食物アレルギー個別対応用献立表

5月29日(月)		対応献立	喫食の有無	5月30日(火)		対応献立	喫食の有無	5月31日(水)		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		
10	米飯			7	パン			19	米飯										
肉じゃが				コーンクリームシチュー				さけの野菜たっぷりあんかけ											
もやしのゆずの香あえ				グリーンサラダ				みそ汁											
枝豆				バナナ				まぜまぜふりかけ											
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		
牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉		さけ(角皮無し)	さけ												
料理酒			料理用ワイン(白)			塩													
じゃがいも			じゃがいも			料理酒													
糸こんにゃく			スイートコーン(クリーム缶)			でんぷん													
たまねぎ			たまねぎ			油(菜種)													
にんじん			にんじん			にんじん													
サラダ油(綿実)			グリーンピース(冷)			ピーマン													
砂糖			マッシュルーム(水煮)			もやし(細)													
みりん			サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)													
塩			塩			砂糖													
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		こしょう			みりん													
こい口しょうゆ	小麦・大豆		小麦粉(薄力)	小麦		こい口しょうゆ	小麦・大豆												
けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		バター	乳		でんぷん													
(水)			サラダ油(綿実)			(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)												
もやし(細)			牛乳	乳		豚肉	豚肉												
砂糖			(水)			とうふ(冷)	大豆												
塩			キャベツ			キャベツ													
酢			きゅうり			たまねぎ													
ゆず(果汁)			砂糖			青ねぎ													
枝豆(冷)	大豆		塩			赤みそ	大豆												
			ワインピネガー			白みそ	大豆												
			サラダ油(綿実)			だしこんぶ													
			バナナ	バナナ		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)												
						(水)													
						ひじき													
						だいこん葉(乾)													
						いりごま(白)	ごま												
						サラダ油(綿実)													
						砂糖													
						みりん													
						こい口しょうゆ	小麦・大豆												
						(水)													
備考				備考				備考				備考				備考			