

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区  
9月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

**◆保護者の方へ◆※必ずお読みください**  
この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)  
※その他 注意事項  
揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。  
前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

**各マークの説明**  
※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。  
※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性がある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。  
※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。  
※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

**用語の説明**  
・**コンタミネーション**  
食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。  
例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

**◆食物アレルギー対応サポート月間◆**  
食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。  
食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。  
・2番、12番に使用の**ノンエッグドレッシング**はマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。  
・11番、12番に使用の**カレールウの素**は米粉を原材料とし、小麦は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。  
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。  
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
いちごジャム		
りんごジャム	りんご	
マーマレード		
アプリコットジャム		



1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区  
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月4日 (月)			9月5日 (火)			9月6日 (水)			9月7日 (木)			9月8日 (金)		
11	米飯		17	米飯		5	パン		10	米飯		8	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
ビーフカレーライス [米粉]			たこのやわらか煮			鶏肉のピリからあげ			プルコギ			えびグラタン		
キャベツのピクルス			みそ汁			中華スープ			トック			トマトスープ		
みかん(冷)			野菜いため			キャベツと三度豆の あえもの			チンゲンサイともやしの 甘酢あえ			なし(二十世紀)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		たこ(大)			鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		牛肉	牛肉		えび(小)	えび	
料理用ワイン(白)			砂糖			しょうが			たまねぎ			料理用ワイン(白)		
じゃがいも			料理酒			みりん			ピーマン			マカロニ(ツイスト)	小麦	
たまねぎ			みりん			料理酒			しょうが			サラダ油(綿実)		
にんじん			こいロしょうゆ	小麦		みりん			にんにく			たまねぎ		
グリーンピース(冷)			とうふ(冷)	大豆		こいロしょうゆ	小麦		砂糖			グリーンピース(冷)		
にんにく			かぼちゃ			コチジャン	大豆		こいロしょうゆ	小麦		サラダ油(綿実)		
サラダ油(綿実)			たまねぎ			でんぷん			ごま油	大豆		塩		
塩			にんじん			油(菜種)			コチジャン	大豆		こしょう(白)		
ローレル			青ねぎ			豚肉	豚肉		ごま油	ごま		バター	乳	
カレールーの素 (米粉)	▲小麦		赤みそ	大豆		とうふ(冷)	大豆		いりごま(白)	ごま		小麦粉(薄力)	小麦	
(水)			白みそ	大豆		たまねぎ			すりごま(白)	ごま		牛乳	乳	
キャベツ			だしこんぶ			にんじん			トック			粉末チーズ	乳	
砂糖			けずりぶし★◆			にら			にんじん			パン粉	小麦	
塩						しいたけ			にら				▲卵	
ワインビネガー			(水)			塩			しいたけ				▲乳	
うすロしょうゆ	小麦		豚肉	豚肉		こしょう			塩			豚肉	豚肉	
みかん(冷)	大豆		キャベツ			うすロしょうゆ	小麦		こしょう			料理用ワイン(白)		
			ピーマン			チキンスープ◆	大豆		うすロしょうゆ	小麦		キャベツ		
			サラダ油(綿実)			(水)	鶏肉		チキンスープ◆	大豆		トマト(缶)		
			塩			キャベツ			(水)	鶏肉		にんじん		
			うすロしょうゆ	小麦		三度豆(冷)			チンゲンサイ			セロリー		
				大豆		砂糖			もやし(細)			にんにく		
						こいロしょうゆ	小麦		砂糖			オリーブ油		
							大豆		酢			塩		
									うすロしょうゆ	小麦		こしょう		
										大豆		ローレル		
												ウスターソース◆	大豆	
												チキンスープ◆	りんご	
												(水)	鶏肉	
												なし(二十世紀)		
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区  
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月11日 (月)			9月12日 (火)			9月13日 (水)			9月14日 (木)			9月15日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
3	パン		9	米飯		12	米飯		7	パン		19	米飯	
ホイコウロー			肉じゃが			ドライカレー[米粉]			あげぎョーザ			さけのバジル焼き		
とうふのスープ			焼きなすのみそ			グリーンサラダ			鶏肉ととうがんの			大豆とごごろ野菜の		
オクラの中華あえ			だれかけ			[ノンエッグドレッシング]			中華煮			トマト煮		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉(ばら)	豚肉		あっさりきゅうり			ぶどう(巨峰)			なし(豊水)			三度豆ともやしの		
料理酒												サラダ		
キャベツ			牛肉	牛肉		牛挽肉	牛肉		肉ギョーザ	小麦		食品名	含有原材料	チェック
ピーマン			料理酒			豚挽肉	豚肉		油(菜種)	豚肉		さけ	さけ	
白ねぎ			じゃがいも			たまねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		にんにく		
しょうが			糸こんにゃく			にんじん			料理用ワイン(白)			料理用ワイン(白)		
にんにく			たまねぎ			グリーンピース(冷)			料理酒			塩		
サラダ油(綿実)			にんじん			にんにく			とうがん			こしょう(粗挽)		
テンメンジャン	小麦 大豆 ごま		三度豆(冷)			マッシュルーム(水煮)			たまねぎ			バジル		
砂糖			サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			にんじん			オリーブ油		
塩			砂糖			カレー粉			むき枝豆(冷)	大豆		鶏肉(小)	鶏肉	
こい口しょうゆ	小麦 大豆		みりん			塩			しいたけ			料理酒		
(水)			塩			ケチャップ			サラダ油(綿実)			じゃがいも		
鶏肉(小)	鶏肉		うす口しょうゆ	小麦 大豆		カレールウの素(米粉)	▲小麦		砂糖			大豆煮	大豆	
とうふ(冷)	大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		塩			たまねぎ		
たまねぎ			こい口しょうゆ	小麦 大豆		(水)			こしょう			トマト(缶)		
にんじん			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		キャベツ			こい口しょうゆ	小麦 大豆		にんじん		
にら			(水)			きゅうり			中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉		セロリー		
塩			なす			ノンエッグドレッシング(1袋)	大豆		でんぷん			サラダ油(綿実)		
こしょう			サラダ油(綿実)			ぶどう(巨峰)			(水)			ケチャップ		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		赤みそ	大豆					なし(豊水)			砂糖		
チキンスープ◆	鶏肉		砂糖									塩		
(水)			こい口しょうゆ	小麦 大豆								こしょう		
オクラ			(水)									ローレル		
砂糖			きゅうり									チキンスープ◆	鶏肉	
酢			塩									(水)		
こい口しょうゆ	小麦 大豆											三度豆(冷)		
ごま油	ごま											もやし(細)		
												砂糖		
												酢		
												塩		
												うす口しょうゆ	小麦 大豆	
												サラダ油(綿実)		
備考			備考			備考			備考			備考		



