

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

- ・2番、12番に使用のノンエッグドレッシングはマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。
- ・11番、12番に使用のカレールウの素は米粉を原材料とし、小麦は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。  
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。  
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
いちごジャム		
りんごジャム	りんご	
マーマレード		
アプリコットジャム		



2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区  
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月4日 (月)			9月5日 (火)			9月6日 (水)			9月7日 (木)			9月8日 (金)		
2	パン		18	米飯		9	米飯		8	パン		10	米飯	
イタリアン スパゲッティ			いわしてんぶら			肉じゃが			えびグラタン			ブルコギ		
グリーンアスパラガスのサラダ [ノンエッグドレッシング]			みそ汁			焼きなすのみそ だれかけ			トマトスープ なし(二十世紀)			トック		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		いわしてんぶら	小麦		牛肉	牛肉		えび(小)	えび		牛肉	牛肉	
ウインナー(カット)	豚肉		いわしてんぶらには特定原材料ではありませんが、 魚卵が含まれる場合があります。			料理酒			料理用ワイン(白)			たまねぎ		
スパゲッティ	小麦					じゃがいも			サラダ油(綿実)		マカロニ(ツイスト)	小麦		ピーマン
サラダ油(綿実)			油(菜種)			糸こんにやく			サラダ油(綿実)			しょうが		
たまねぎ			砂糖			たまねぎ			たまねぎ			にんにく		
にんじん			みりん			にんじん			グリーンピース(冷)			にんにく		
ピーマン			酢			三度豆(冷)			サラダ油(綿実)			砂糖		
マッシュルーム(水煮)			こいロしょうゆ	小麦 大豆		サラダ油(綿実)			塩			こいロしょうゆ	小麦 大豆	
サラダ油(綿実)			(水)			砂糖			こしょう(白)			バター	乳	
塩			豚肉	豚肉		みりん			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		小麦粉(薄力)	小麦	
こしょう			キャベツ			塩			牛乳	乳		小麥粉(薄力)	小麦	
ケチャップ			たまねぎ			うすロしょうゆ	小麦 大豆		粉末チーズ	乳		牛乳	乳	
トマトピューレ			もやし(細)			こいロしょうゆ	小麦 大豆		パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		粉末チーズ	乳	
ウスターソース◆	大豆 りんご		オクラ			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		豚肉	豚肉		すりごま(白)	ごま	
グリーンアスパラガス(冷)			乾燥わかめ			(水)			料理用ワイン(白)			トック		
ノンエッグドレッシング (1袋)	大豆		赤みそ	大豆		なす			キャベツ			にんじん		
			白みそ	大豆		サラダ油(綿実)			トマト(缶)			にんじん		
			だしこんぶ			赤みそ	大豆		セロリー			にんにく		
			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		砂糖			にんにく			オリーブ油		
			(水)			こいロしょうゆ	小麦 大豆		塩			塩		
			うすあげ	大豆		(水)			こしょう			こしょう		
			切り干しだいこん			きゅうり			ローレル			うすロしょうゆ	小麦 大豆	
			にんじん			塩			ウスターソース◆	大豆 りんご 鶏肉		チキンスープ◆ (水)		
			サラダ油(綿実)						チキンスープ◆ (水)			なし(二十世紀)		
			砂糖											
			みりん											
			うすロしょうゆ	小麦 大豆										
			こいロしょうゆ	小麦 大豆										
			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに										
備考			備考			備考			備考			備考		

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区  
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月11日 (月)			9月12日 (火)			9月13日 (水)			9月14日 (木)			9月15日 (金)					
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無			
17 米飯			1 パン			19 米飯			15 米飯				3 パン				
たこのやわらか煮			和風焼きそば			さけのバジル焼き			親子丼 ◎卵				ホイコーロー				
みそ汁			きゅうりの辛みづけ			大豆とごろご野菜のトマト煮			とうがんのすまし汁				とうふのスープ				
野菜いため			ぶどう(巨峰)			三度豆ともやしのサラダ			金時豆の煮もの				オクラの中華あえ				
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
たこ(大)			豚肉	豚肉		さけ	さけ		鶏卵(液卵) 卵			豚肉(ばら)	豚肉				
砂糖			料理酒			にんにく			鶏肉(小)	鶏肉		料理酒			キャベツ		
料理酒			中華めん	小麦 ▲卵 ▲そば ▲大豆 ▲やまいも		料理用ワイン(白)			たまねぎ			たまねぎ			ピーマン		
みりん						塩			にんじん			白ねぎ			しょうが		
こいロしょうゆ	小麦 大豆					こしょう(粗挽)			青ねぎ			しょうが			しょうが		
とうふ(冷)	大豆					パジル			砂糖			にんにく			にんにく		
かぼちゃ			サラダ油(綿実)			オリーブ油			みりん			サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)		
たまねぎ			キャベツ			鶏肉(小)	鶏肉		塩						テンメンジャン	小麦 大豆 ごま	
にんじん			たまねぎ			料理酒			うすロしょうゆ	小麦 大豆					砂糖		
青ねぎ			ピーマン			じゃがいも			こいロしょうゆ	小麦 大豆					塩		
赤みそ	大豆		にんじん			大豆煮	大豆		(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに					こいロしょうゆ	小麦 大豆	
白みそ	大豆		サラダ油(綿実)			たまねぎ									(水)		
だしこんぶ			塩			トマト(缶)			とうがん						鶏肉(小)	鶏肉	
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		うすロしょうゆ	小麦 大豆		にんじん			オクラ						とうふ(冷)	鶏肉 大豆	
(水)			かつおぶし(1袋)			セロリー			えのきたけ						たまねぎ		
豚肉	豚肉		きゅうり			サラダ油(綿実)			塩						にんじん		
キャベツ			砂糖			ケチャップ			うすロしょうゆ	小麦 大豆					にら		
ピーマン			こいロしょうゆ	小麦 大豆 ごま		砂糖			だしこんぶ						塩		
サラダ油(綿実)			ラー油			塩			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに					こしょう		
塩			ぶどう(巨峰)			こしょう			(水)						うすロしょうゆ	小麦 大豆	
うすロしょうゆ	小麦 大豆					ローレル			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに					チキンスープ◆	鶏肉	
						チキンスープ◆	鶏肉								(水)		
						(水)									チキンスープ◆	鶏肉	
						三度豆(冷)			金時豆						(水)		
						もやし(細)			砂糖						オクラ		
						砂糖			砂糖						砂糖		
						酢			塩						酢		
						塩			こいロしょうゆ	小麦 大豆					こいロしょうゆ	小麦 大豆	
						うすロしょうゆ	小麦 大豆		A(水)						ごま油	小麦 大豆 ごま	
						サラダ油(綿実)			B(水)								
備考			備考			備考			備考				備考				



2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区  
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月25日 (月)			9月26日 (火)			9月27日 (水)			9月28日 (木)			9月29日 (金)			
5	パン		13	米飯		4	パン		特	米飯		12	米飯		
鶏肉のピリからあげ	中華スープ	キャベツと三度豆のあえもの	マーボーなす	もやしのごま酢あえ	枝豆	鶏肉とてぼ豆のスープ煮	じゃがいもとトマトのチーズ焼き	黄桃(カット缶)	鶏肉とさといもの煮もの	牛肉と野菜のいためもの	みたらしだんご	ドライカレー[米粉]	グリーンサラダ	[ノンエッグドレッシング]	ぶどう(巨峰)
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		豚挽肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		豚挽肉	豚肉		
しょうが			なす			料理用ワイン(白)			料理酒			たまねぎ			
料理酒			たまねぎ			てぼ豆			さといも			にんじん			
みりん			にんじん			キャベツ			つなこんにやく			グリーンピース(冷)			
こいロしょうゆ	小麦 大豆		ピーマン			たまねぎ			たまねぎ			にんにく			
コチジャン	大豆		しょうが			にんじん			にんじん			マッシュルーム(水煮)			
でんぷん			サラダ油(綿実)			パセリ			三度豆(冷)			サラダ油(綿実)			
油(菜種)			トウバンジャン			塩			砂糖			カレー粉			
豚肉	豚肉		塩			こしょう			塩			塩			
とうふ(冷)	大豆		こいロしょうゆ	小麦 大豆		ローレル			うすロしょうゆ	小麦 大豆		ケチャップ			
たまねぎ			赤みそ	大豆		うすロしょうゆ	小麦 大豆		こいロしょうゆ	小麦 大豆		カレールウの素(米粉)	▲小麦		
にんじん			でんぷん			チキンスープ◆	鶏肉		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		こいロしょうゆ	小麦 大豆		
にら			(水)			(水)			(水)			(水)			
しいたけ			もやし(細)			ベーコン	豚肉		しょうが			キャベツ			
塩			すりごま(白)	ごま		じゃがいも			牛肉	牛肉		きゅうり			
こしょう			砂糖			塩			しょうが			ノンエッグドレッシング(1袋)	大豆		
うすロしょうゆ	小麦 大豆		酢			こしょう			キャベツ			ぶどう(巨峰)			
チキンスープ◆	鶏肉		こいロしょうゆ	小麦 大豆		トマト			ピーマン						
(水)			ごま油	ごま		チーズ(細切り)	乳		サラダ油(綿実)						
キャベツ			枝豆(冷)	大豆		黄桃(カット缶)	もも		塩						
三度豆(冷)									こいロしょうゆ	小麦 大豆					
砂糖									白玉だんご						
こいロしょうゆ	小麦 大豆								砂糖						
									こいロしょうゆ	小麦 大豆					
									(水)						
									でんぷん						
備考			備考			備考			備考			備考			