

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

- ・2番、12番に使用のノンエッグドレッシングはマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。
- ・11番、12番に使用のカレールウの素は米粉を原材料とし、小麦は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
いちごジャム		
りんごジャム	りんご	
マーマレード		
アプリコットジャム		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
 9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
 「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

										9月1日 (金)	対応献立	喫食の有無	
										8	パン		
										えびグラタン			
										トマトスープ			
										なし(二十世紀)			
										食品名	含有原材料	チェック	
										えび(小)	えび		
										料理用ワイン(白)			
										マカロニ(ツイスト)	小麦		
										サラダ油(綿実)			
										たまねぎ			
										グリーンピース(冷)			
										サラダ油(綿実)			
										塩			
										こしょう(白)			
										バター	乳		
										小麦粉(薄力)	小麦		
										牛乳	乳		
										粉末チーズ	乳		
										パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		
										豚肉	豚肉		
										料理用ワイン(白)			
										キャベツ			
										トマト(缶)			
										にんじん			
										セロリー			
										にんにく			
										オリーブ油			
										塩			
										こしょう			
										ローレル			
										ウスターソース◆	大豆 りんご		
										チキンスープ◆ (水)	鶏肉		
										なし(二十世紀)			
										備考			

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月4日 (月)			9月5日 (火)			9月6日 (水)			9月7日 (木)			9月8日 (金)		
17	米飯		5	パン		15	米飯		3	パン		19	米飯	
たこのやわらか煮			鶏肉のピリからあげ			親子丼	◎卵		ホイコウロー			さけのバジル焼き		
みそ汁			中華スープ			とうがんのすまし汁			とうふのスープ			大豆とごろご野菜の		
野菜いため			キャベツと三度豆の			金時豆の煮もの			オクラの中華あえ			トマト煮		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
たこ(大)			鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		鶏卵(液卵)	卵		豚肉(ばら)	豚肉		さけ		
砂糖			しょうが			鶏肉(小)	鶏肉		料理酒			さけ	さけ	
料理酒			料理酒			たまねぎ			キャベツ			にんにく		
みりん			みりん			にんじん			ピーマン			料理用ワイン(白)		
こい口しょうゆ	小麦 大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		青ねぎ			白ねぎ			塩		
とうふ(冷)	大豆		コチジャン	大豆		砂糖			しょうが			こしょう(粗挽)		
かぼちゃ			でんぷん			みりん			にんにく			バジル		
たまねぎ			油(菜種)			塩			サラダ油(綿実)			オリーブ油		
にんじん			豚肉	豚肉		うす口しょうゆ	小麦 大豆		テンメンジャン	小麦 大豆 ごま		鶏肉(小)	鶏肉	
青ねぎ			とうふ(冷)	大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖			料理酒		
赤みそ	大豆		たまねぎ			(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		塩			じゃがいも		
白みそ	大豆		にんじん			とうがん			こい口しょうゆ	小麦 大豆		大豆煮	大豆	
だしこんぶ			にら			オクラ			(水)			たまねぎ		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		しいたけ			えのきたけ			鶏肉(小)	鶏肉		トマト(缶)		
(水)			塩			塩			(水)			にんじん		
豚肉	豚肉		こしょう			とうがん			とうふ(冷)	大豆		セロリー		
キャベツ			うす口しょうゆ	小麦 大豆		オクラ			たまねぎ			サラダ油(綿実)		
ピーマン			チキンスープ◆	鶏肉		塩			にんじん			ケチャップ		
サラダ油(綿実)			(水)			うす口しょうゆ	小麦 大豆		にら			砂糖		
塩			キャベツ			だしこんぶ			塩			塩		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		三度豆(冷)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		こしょう			こしょう		
			砂糖			(水)			うす口しょうゆ	小麦 大豆		チキンスープ◆	鶏肉	
			こい口しょうゆ	小麦 大豆		金時豆			チキンスープ◆	鶏肉		(水)		
						砂糖			(水)			三度豆(冷)		
						塩			オクラ			もやし(細)		
						こい口しょうゆ	小麦 大豆		砂糖			砂糖		
						A(水)			酢			塩		
						B(水)			こい口しょうゆ	小麦 大豆 ごま		うす口しょうゆ	小麦 大豆	
									ごま油			サラダ油(綿実)		
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月11日 (月)			9月12日 (火)			9月13日 (水)			9月14日 (木)			9月15日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無
2	パン		11	米飯		7	パン		14	米飯		16	米飯	
イタリアン スパゲッティ			ビーフカレーライス [米粉]			あげぎョーザ 鶏肉ととうがんの 中華煮			豚肉の甘辛焼き			さごしの塩焼き		
グリーンアスパラガスのサラダ [ノンエッグドレッシング]			キャベツのピクルス みかん(冷)			なし(豊水)			みそ汁 オクラのおかかいため			じゃがいもと一口がんもの 煮もの		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		肉ギョーザ	小麦 豚肉		たまねぎ			料理酒		
ウインナー(カット)	豚肉		料理用ワイン(白)			油(菜種)			砂糖			砂糖		
スパゲッティ	小麦		じゃがいも			鶏肉(小)	鶏肉		みりん			塩		
サラダ油(綿実)			たまねぎ			料理酒			こい口しょうゆ	小麦 大豆		じゃがいも		
たまねぎ			にんじん			とうがん			うすあげ	大豆		つなこんにやく		
にんじん			グリーンピース(冷)			たまねぎ			かぼちゃ			一口がんも	大豆 ▲ごま	
ピーマン			にんにく			にんじん			なす			たまねぎ		
マッシュルーム(水煮)			サラダ油(綿実)			むき枝豆(冷)	大豆		えのきたけ			にんじん		
サラダ油(綿実)			塩			しいたけ			赤みそ	大豆		三度豆(冷)		
塩			ローレル			サラダ油(綿実)			白みそ	大豆		砂糖		
こしょう			カレールウの素 (米粉)	▲小麦		砂糖			だしこんぶ			みりん		
ケチャップ			(水)			塩			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		塩		
トマトピューレ			キャベツ			こしょう			(水)			うす口しょうゆ	小麦 大豆	
ウスターソース◆	大豆 りんご		砂糖			こい口しょうゆ	小麦 大豆		オクラ			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
グリーンアスパラガス(冷)			塩			中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉		サラダ油(綿実)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
ノンエッグドレッシング (1袋)	大豆		ワインビネガー			でんぷん (水)			みりん			(水)		
			うす口しょうゆ	小麦 大豆		なし(豊水)			こい口しょうゆ	小麦 大豆		キャベツ		
			みかん(冷)						かつおぶし(粉末) (水)			きゅうり		
												砂糖		
												塩		
												酢		
												うす口しょうゆ	小麦 大豆	
												ゆず(果汁)		
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月19日 (火)		対応献立	喫食の有無	9月20日 (水)		対応献立	喫食の有無	9月21日 (木)		対応献立	喫食の有無	9月22日 (金)		対応献立	喫食の有無
18	米飯			13	米飯			4	パン			12	米飯		
	いわしてんぶら				マーボーなす				鶏肉とてぼ豆の				ドライカレー[米粉]		
	みそ汁				もやしのごま酢あえ				スープ煮				グリーンサラダ		
	切り干しだいこんの				枝豆				じゃがいもとトマトの				[ノンエッグドレッシング]		
	いため煮				食品名	含有原材料	チェック		チーズ焼き				ぶどう(巨峰)		
	食品名	含有原材料	チェック		牛挽肉	牛肉			黄桃(カット缶)				食品名	含有原材料	チェック
	いわしてんぶら	小麦			豚挽肉	豚肉			食品名	含有原材料	チェック		牛挽肉	牛肉	
	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> いわしてんぶらには特定原材料ではありませんが、 魚卵が含まれる場合があります。 </div>				なす				鶏肉(小)	鶏肉			豚挽肉	豚肉	
	油(菜種)				たまねぎ				料理用ワイン(白)				たまねぎ		
	砂糖				にんじん				てぼ豆				にんじん		
	みりん				ピーマン				キャベツ				グリーンピース(冷)		
	酢				しょうが				たまねぎ				にんにく		
	こい口しょうゆ	小麦			サラダ油(綿実)				にんじん				マッシュルーム(水煮)		
	(水)	大豆			トウバンジャン				パセリ				サラダ油(綿実)		
	豚肉	豚肉			塩				塩				カレー粉		
	キャベツ				こい口しょうゆ	小麦			こしょう				塩		
	たまねぎ				大豆	大豆			ローレル				ケチャップ		
	もやし(細)				赤みそ				うす口しょうゆ	小麦			カレールウの素	▲小麦	
	オクラ				でんぶん				チキンスープ◆	大豆			(米粉)		
	乾燥わかめ				(水)				(水)	鶏肉			こい口しょうゆ	小麦	
	赤みそ	大豆			もやし(細)				ベーコン	豚肉			(水)	大豆	
	白みそ	大豆			すりごま(白)	ごま			じゃがいも				キャベツ		
	だしこんぶ				砂糖				塩				きゅうり		
	けずりぶし★◆	さば			酢				こしょう				ノンエッグドレッシング	大豆	
	(水)	▽えび			こい口しょうゆ	小麦			トマト				(1袋)		
	うすあげ	大豆			ごま油	ごま			チーズ(細切り)	乳			ぶどう(巨峰)		
	切り干しだいこん				枝豆(冷)	大豆			黄桃(カット缶)	もも					
	にんじん														
	サラダ油(綿実)														
	砂糖														
	みりん														
	うす口しょうゆ	小麦													
	こい口しょうゆ	大豆													
	(だし)★◆	小麦													
		大豆													
		さば													
		▽えび													
		▽かに													
	備考				備考				備考				備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄①:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月25日 (月)			9月26日 (火)			9月27日 (水)			9月28日 (木)			9月29日 (金)		
10	米飯		9	米飯		6	パン		特	米飯		1	パン	
プルコギ			肉じゃが			フランクフルトの			鶏肉とさといもの			和風焼きそば		
トック			焼きなすのみそ			ケチャップソース			煮もの			きゅうりの辛みづけ		
チンゲンサイともやしの			だれかけ			スープ			牛肉と野菜の			ぶどう(巨峰)		
甘酢あえ			あっさりきゅうり			焼きかぼちゃ			いためもの			食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	みたらしだんご			豚肉	豚肉	
牛肉	牛肉		牛肉	牛肉		フランクフルト	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	料理酒		
たまねぎ			料理酒			(粗挽)			鶏肉(小)	鶏肉		中華めん	小麦	
ピーマン			じゃがいも			ケチャップ			料理酒				▲卵	
しょうが			糸こんにゃく			デミグラスソース	小麦		さといも				▲そば	
にんにく			たまねぎ			ウスターソース◆	鶏肉		つなこんにゃく				▲大豆	
砂糖			にんじん			(水)	大豆		たまねぎ				▲やまいも	
こい口しょうゆ	小麦		三度豆(冷)			でんぷん	りんご		にんじん			サラダ油(綿実)		
コチジャン	大豆		サラダ油(綿実)			鶏肉(小)			三度豆(冷)			キャベツ		
ごま油	ごま		砂糖			料理用ワイン(白)			砂糖			たまねぎ		
いりごま(白)	ごま		みりん			キャベツ			塩			ピーマン		
すりごま(白)	ごま		塩			たまねぎ			うす口しょうゆ	小麦		にんじん		
トック			うす口しょうゆ	小麦		にんじん			こい口しょうゆ	大豆		サラダ油(綿実)		
にんじん			こい口しょうゆ	小麦		パセリ			けずりぶし★◆	大豆		塩		
にら			けずりぶし★◆	さば		塩			(水)			うす口しょうゆ	小麦	
しいたけ			(水)	▽えび		うす口しょうゆ	小麦		牛肉	牛肉		かつおぶし(1袋)	大豆	
塩			なす	▽かに		チキンスープ◆	大豆		しょうが			きゅうり		
こしょう			サラダ油(綿実)			(水)			キャベツ			砂糖		
うす口しょうゆ	小麦		赤みそ	大豆		かぼちゃ			ピーマン			こい口しょうゆ	小麦	
チキンスープ◆	大豆		砂糖			塩			サラダ油(綿実)			塩	大豆	
(水)			こい口しょうゆ	小麦					塩			こい口しょうゆ	大豆	
チンゲンサイ			(水)						白玉だんご					
もやし(細)			きゅうり						砂糖					
砂糖			塩						こい口しょうゆ	小麦				
酢									(水)					
うす口しょうゆ	小麦								でんぷん	大豆				
	大豆													
備考			備考			備考			備考			備考		